

# Das gehört in die Hausapotheke.

## GRUNDAUSSTATTUNG

### ► Schmerzmittel

- Schmerztabletten
- Kühlendes Gel bei Prellungen

### ► Erkältung & Schnupfen

- Fiebersenkende Mittel
- Fieberthermometer
- Nasenspray
- Mittel bei Halsschmerzen
- Mittel gegen Husten

### ► Magen & Darm

- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Bauchkrämpfe
- Elektrolyte

### ► Erste Hilfe & Wundversorgung

- Haut- & Wunddesinfektion
- Pflaster
- Mullbinde
- Wundkompressen
- Einmalhandschuhe
- Wund- und Heilsalbe
  
- Mittel gegen Allergien/Heuschnupfen

## FÜR KINDER & FAMILIE

- Zecken- & Mückenschutz
- Mittel bei Insektenstichen
- Mittel gegen Sonnenbrand
- Splitterpinzette
- Schmerz- und Fieberzäpfchen/-saft
- Zeckenzange/-karte
- Hustensaft
- Erkältungssalbe zum Einreiben
- Zahnungsgel

## NOTIZEN

---

---

---

---

---

---

---

---

