

# CHECKLISTE: DAS GEHÖRT IN DIE HAUSAPOTHEKE



## GRUNDAUSSTATTUNG

### SCHMERZMITTEL

- Schmerztabletten
- Kühlendes Gel bei Prellungen

### ERKÄLTUNG & SCHNUPFEN

- Fiebersenkende Mittel
- Fieberthermometer
- Nasenspray
- Mittel bei Halsschmerzen
- Mittel gegen Husten

### MAGEN & DARM

- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Bauchkrämpfe
- Elektrolyte

### ERSTE-HILFE & WUNDVERSORGUNG

- Haut- & Wunddesinfektion
- Pflaster
- Mullbinde
- Wundkompressen
- Einmalhandschuhe
- Wund- und Heilsalbe
  
- Mittel gegen Allergien/Heuschnupfen

## FÜR KINDER & FAMILIE

- Zecken- & Mückenschutz
- Mittel bei Insektenstichen
- Mittel gegen Sonnenbrand
- Splitterpinzette
- Schmerz- und Fieberzäpfchen/-saft
- Zeckenzange/-karte
- Hustensaft
- Erkältungssalbe zum Einreiben
- Zahnungsgel

## NOTIZEN

---

---

---

---

---

---

---

---

