CHECKLISTE:
DAS GEHÖRT IN DIE REISEAPOTHEKE

SHOP APOTHEKE

GRUNDAUSSTATTUNG

- ○ Mittel gegen Schmerzen und Fieber
- ○ Mittel gegen Durchfall
- ○ Mittel gegen Verstopfung
- ○ Mittel gegen Sodbrennen
- ○ Mittel gegen Reiseübelkeit
- ○ Mittel gegen Erbrechen
- ○ Wunddesinfektionsmittel
- ○ Salbe gegen Fußpilz
- ○ Insektenschutzmittel
- ○ Salbe gegen Insektenstiche
- ○ Salbe bei Sonnenbrand
- ○ Mittel gegen Lippenherpes
- ○ Pflaster
- ○ Sonnencreme & After-Sun
- ○ Ggf. Malariaprophylaxe (Rx)
- ○ Ggf. Antibiotika (Rx)

HILFREICH

- ○ Ohrstöpsel
- ○ Moskitonetz
- ○ Desinfektionsgel für die Hände

NOTIZEN