

Wie fit sind meine Nieren?

Die Checkliste für Ihren Arztbesuch.

Haben Sie Diabetes oder eine Herz-Kreislauf-Erkrankung wie Bluthochdruck oder Herzschwäche? Dann tragen Sie ein erhöhtes Risiko für eine Nierenschwäche (chronische Niereninsuffizienz). Eine Untersuchung bei Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin kann Klarheit schaffen.

Füllen Sie diese Checkliste aus und besprechen Sie sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, um die **Gesundheit Ihrer Nieren** besser einschätzen und gegebenenfalls geeignete Maßnahmen ergreifen zu können.



Meine Vorerkrankungen

- ☐ Diabetes
- ☐ Bluthochdruck
- ☐ Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Weitere: _____

Meine Beschwerden und Symptome, falls vorhanden

Notizen zu meinem Online-Risikotest, falls zutreffend (z.B. der Internationalen Gesellschaft für Nephrologie)

Ergebnisse des Heim-Urintests, falls gemacht

☐ Albumin im Urin?

Weitere Auffälligkeiten: _____

Fragen, die Sie im Arztgespräch stellen können, zum Beispiel

1. Was bedeuten meine bisherigen Ergebnisse?
2. Welche weiteren Tests sind notwendig?
3. Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es für mich?

Eigene Fragen und Notizen

Zusätzliche Informationen

Weitere wichtige Informationen zu meiner Gesundheit (bitte ausfüllen)

Familiäre Vorerkrankungen _____

Bekannte genetische Faktoren _____

Sonstiges _____

Diese Medikamente (rezeptpflichtig und freiverkäuflich) nehme ich ein

