

Eine moderne Narbenbehandlung



**Bepanthen® Narben-Gel
mit Massage-Roller**



Entstehung und Behandlung von Narben

Die Haut ist unser größtes Körperorgan und erfüllt eine Reihe lebenswichtiger Funktionen, unter anderem dient sie als Schutzschild für das darunter liegende Gewebe.

Eine narbenfreie Wiederherstellung der Haut ist nur bei oberflächlichen Verletzungen, die nur die Epidermis betreffen, möglich. Bei tiefer liegenden Wunden, z. B. nach Operationen, muss das beschädigte Gewebe jedoch, unter Bildung einer Narbe, ersetzt werden.

Die Narbenbildung ist der letzte und als Ergebnis sichtbare Schritt der Wundheilung. Dabei beeinflussen verschiedene Faktoren das spätere Narbenbild, wie etwa der Ort und die Art der Wunde, aber auch das Alter und der Hauttyp des Betroffenen.

Das Ergebnis der Narbe kann durch eine effektive Behandlung zu einer deutlichen Verbesserung führen. Narbenstruktur und Sichtbarkeit können positiv beeinflusst werden.



Haben Sie Geduld mit Ihrer Narbe. Wundheilung ist ein sehr langwieriger Prozess und es können noch bis zu zwei Jahre nach Wundverschluss komplexe Prozesse stattfinden, bei denen neu gebildete Haut umstrukturiert und gestärkt wird.

Bepanthen® Narben-Gel

- ✓ Narben werden blasser, flacher und weicher
- ✓ Rötung, Spannungsgefühl und Juckreiz werden reduziert

Drei Wirkprinzipien führen zur Verbesserung des Narbenbilds:

- 1) **Der Massage-Roller** fördert den Abbau von Kollagenfasern und verbessert so das Narbenbild.
- 2) **Silikon** bildet einen Film und schützt so die neue Haut vor Austrocknung.
- 3) **Dexpanthenol** bindet Wasser in der Haut und unterstützt das Feuchtigkeitsgleichgewicht.



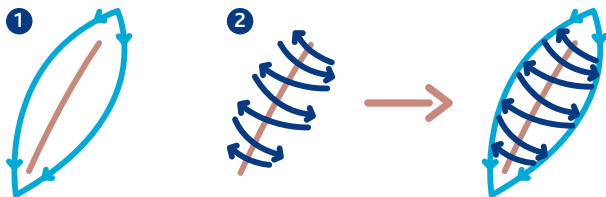
Narbenmassage – einfach und wirkungsvoll

Die regelmäßige Massage einer Narbe macht diese beweglicher, weicher, flacher und blasser. Außerdem vermindert sich die Schmerzempfindlichkeit der Narbe. Bei vielen Patienten scheint sich auch die seelische Verfassung zu bessern. Massagen gehören deshalb zu den Standardmaßnahmen in der Narbentherapie. Operationswunden sprechen dabei besonders gut auf die Massagetherapie an.

Die Behandlung mit dem Bepanthen® Massage-Roller sollte einen Monat nach Wundverschluss bzw. dem Ziehen der Fäden beginnen, und zwar vor dem Auftragen des Narben-Gels.

So massieren Sie die Narbe richtig:

- 1) Beginnen Sie oberhalb der Narbe und rollen Sie rechts und dann links an der Narbe vorbei.
- 2) Rollen Sie schräg über die Narbe und „zeichnen“ Sie, je nach Größe der Narbe, mehrere Linien von links nach rechts und umgekehrt.



Bepanthen® Narben-Gel

Die Behandlung mit dem Bepanthen® Narben-Gel sollte nach vollständigem Wundverschluss bzw. dem Ziehen der Fäden beginnen und über mindestens zwei Monate fortgeführt werden.

Tragen Sie das Bepanthen Narben-Gel nach dem Massieren so mit dem Finger auf, dass ein dünner Film entsteht. Danach lassen Sie das Gel vollständig trocknen (z. B. vor dem Ankleiden). Nach dem Duschen oder Baden tragen Sie das Narben-Gel bitte erneut auf.

Das Bepanthen® Narben-Gel enthält keine Farb-, Duft- oder Konservierungsstoffe. Daher ist es besonders gut verträglich und kann auch bei empfindlicher Haut eingesetzt werden.

TIPP: Nach dem Trocknen kann Bepanthen® Narben-Gel problemlos überschminkt werden.

Anwendung auf einen Blick

Frische Narben, weniger als einen Monat alt:

- Tragen Sie das Narben-Gel so mit dem Finger auf, dass ein dünner Film entsteht.
- Zweimal täglich anwenden.
- Nach einem Monat verwenden Sie zusätzlich den Massage-Roller.



Narben, die älter sind als einen Monat:

- Massieren Sie die Narbe einige Minuten mit dem integrierten Massageball.
- Tragen Sie anschließend das Narben-Gel so mit dem Finger auf, dass ein dünner Film entsteht.
- Zweimal täglich anwenden.
- Die Behandlung sollte mindestens zwei Monate durchgeführt werden.



Gut zu wissen

- ✓ Je besser sich die Wunde, nach z. B. einer Operation, erholen kann, desto unauffälliger und kleiner kann sich die Narbe entwickeln.
- ✓ Schützen Sie die Narbe vor UV-Licht bzw. direkter Sonneneinstrahlung (z. B. durch Sonnencreme, Kleidung). Narben können sich sonst dauerhaft dunkel pigmentieren.
- ✓ Vermeiden Sie Reibung auf der Narbe, z. B. durch Gürtel oder raue Stoffe.
- ✓ Vermeiden Sie Zug und Dehnung der Wunde oder der Narbe. Stellen Sie das betroffene Gebiet möglichst ruhig.
- ✓ Bepanthen® Narben-Gel eignet sich zur Behandlung frischer Narben, kann aber auch bei bis zu zwei Jahre alten Narben sinnvoll sein.



Medizinprodukt

Bepanthen®. Für eine heile Welt.

Mehr Infos zu Bepanthen® finden Sie im Internet unter
www.bepanthen.de