



## MULTILIND® HEISALBE

### WIRKSAME HILFE FÜR JUNG & ALT: DIE NR. 1' DER VON ÄRZTEN EMPFOHLENE HEISALBEN BEI ENTZÜNDETER UND WUNDER HAUT

In Hautfalten, die besonders zum Schwitzen neigen und die zusätzlich durch Reiben strapaziert werden, können sich Haut und Schleimhaut entzünden. Besonders betroffen sind Säuglinge und Kleinkinder im Wickelalter mit wunder Babyhaut (Windeldermatitis) sowie pflegebedürftige Personen mit entzündeten, juckenden Hautstellen (z.B. Wolf, Intertrigo, Dekubitus).

Die Hautschädigung kann durch Bakterien oder Pilze infiziert werden. Die Haut juckt, schuppt sich und ist gerötet. Die entzündete Hautstelle kann nässen, die Beschwerden verstärken sich und die Wundheilung kann nur verzögert eintreten. Eine schnelle Linderung der Beschwerden ist oft der einzige Wunsch. Multilind® Heilsalbe mit Nystatin und Zinkoxid hilft zuverlässig – sie wirkt entzündungshemmend, antibakteriell und schützt vor Hautinfektionen durch den Candida Hefepilz.

### MULTILIND® HEISALBE – BEWÄHRT SEIT ÜBER 40 JAHREN FÜR DIE GANZE FAMILIE

- Hochwirksame, bewährte Kombination aus dem Anti-Pilz Wirkstoff Nystatin und entzündungshemmendem, antibakteriell wirkendem Zinkoxid
- Lässt sich sanft und schmerzlos auftragen durch Spezial-Salbengrundlage
- Lindert den Juckreiz und hemmt die Entzündung
- Besonders empfehlenswert für die Säuglings- und Kleinkindpflege sowie die ambulante Pflege

### GESUNDHEITSINDIKATOR HAUT – UNSER GRÖSSTES & WICHTIGSTES ORGAN

Die Haut ist ein Spiegel unseres Inneren und der Gesundheit: Stress äußert sich in hektischen Flecken oder gar Ekzemen, Scham zeigt sich durch Erröten, Schrecken oder Angst lässt uns blass werden. Schlafmangel zeigt sich durch fahle, blasse und feuchtigkeitssarme Haut. Der sogenannte Schönheitsschlaf ist wesentlich für die Haut, da nachts wichtige Regenerationsprozesse stattfinden. Für eine normale und ausgeglichene Funktion der Haut ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 1,5 bis 2 Litern täglich in Form von Mineralwasser, Kräuter- und Früchtetees sowie Gemüsesäften unabdingbar.

Und wenn die Haut sich nicht selbst helfen kann: Multilind® Heilsalbe unterstützt die Haut bei entzündeten, wunden oder mykotischen Hautstellen bei der Regeneration – sie hemmt sanft Entzündungen und lindert den Juckreiz.

### ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Multilind® Heilsalbe mit Nystatin und Zinkoxid einmal bis mehrmals täglich auf die betroffenen Hautpartien auftragen. Für eine hohe Ergiebigkeit genügt schon das Auftragen eines dünnen Films der Heilsalbe.



### HAUT- UND WUNDPFLEGE BEI PFLEGEBEDÜRFTIGEN

Der natürliche Schutzmantel unserer Haut lässt im Laufe des Lebens nach, sodass die Haut anfälliger wird. Die Haut von Pflegebedürftigen ist häufig besonders sensibel und neigt zu Trockenheit. Der Mangel an Feuchtigkeit und Fett kann durch spezielle Pflegeprodukte wieder ausgeglichen werden. Der Wundpflege bei Pflegebedürftigen sollte besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden, denn gerade bei Bettlägerigkeit besteht die Gefahr des Wundliegens. Auch auf Hautveränderungen wie Hautrötungen oder Druckstellen sollte geachtet werden, denn sie können auf einen beginnenden Dekubitus (Druckgeschwür) hindeuten, der unbedingt ärztlich behandelt werden muss.

### BEI WUNDEM PO ERNÄHRUNG ANPASSEN

Durch eine Windeldermatitis entzündete Haut kann u.a. auf die Ernährung bzw. die Beikost zurückzuführen sein. Saure Nahrungsmittel wie z.B. Zitrusfrüchte, Tomaten oder Ananas können Auslöser für wunde Haut am Po sein. Fruchtsäuren werden übrigens auch über die Muttermilch aufgenommen. Außerdem begünstigt Zucker die Ausbreitung von Hefepilzen. Auch viele Gewürze enthalten reizende Stoffe, die das Baby noch nicht gut verträgt. Bei einer Neigung zu Windeldermatitis sollten Sie vorsichtig sein mit Nudeln, Mehlspeisen oder auch geschältem Reis. Auch Kuhmilch wird von vielen Babys noch nicht oder nur in kleinen Mengen vertragen.



### KLEIDUNG MIT HAUTSCHONENDEM EFFEKT

Um entzündete, gereizte Haut nicht zusätzlich zu strapazieren ist auch das Material der Kleidung entscheidend, da sie direkt auf der Haut getragen wird und zum Wohlbefinden beiträgt. Nicht nur Babys und Pflegebedürftige, sondern auch Sportler sind von wundgescheuerter Haut betroffen. So ist es während dem Sport ratsam enganliegende, atmungsaktive Kleidung zu wählen. Dadurch verringert sich das Risiko, dass der Stoff an der verschwitzten Haut klebt und scheuert. Ist die Haut bereits wund, so ist weiche reine Baumwollkleidung hilfreich, da sie atmungsaktiv und bei hohen Temperaturen waschbar ist, um Keime und Pilze zu entfernen. Auch weiche glatte Stoffe wie Naturseide, Leinen und Viskose sind gut verträglich. Schon kleinste Anteile von Elasthan oder Nylon können den hautschonenden Effekt der Kleidung mindern und zu starkem Juckreiz und einer Verschlechterung des Hautzustands führen.

### HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

#### Welche Wirkstoffe sind in Multilind® Heilsalbe enthalten?

Die enthaltenen Wirkstoffe sind Nystatin und Zinkoxid. 1 g Paste enthält 100 000 I.E. Nystatin und 200 mg Zinkoxid. Die sonstigen Bestandteile sind dickflüssiges Paraffin, Polyethylen und Parfümöl Citrus-Rose.

#### Was ist bei der Anwendung von Multilind® Heilsalbe zu beachten?

Die Nystatin- und Zinkoxid-Salbe ist sehr ergiebig und das Auftragen eines dünnen Films ist ausreichend für eine optimale Wirkweise.

#### Ist Multilind® Heilsalbe auch für Babies und Kleinkinder geeignet und gut verträglich?

Ja, sie eignet sich besonders bei Windeldermatitis - Hautentzündungen und wunden Hautstellen, die oft im feucht-warmen Windelbereich entstehen.

#### Wie wirkt die Multilind® Heilsalbe?

Der Wirkstoff Nystatin dient zur Vorbeugung und Behandlung von Infektionen der Haut mit Hefepilzen (z. B. Candida albicans). Es wirkt antimykotisch und eignet sich zur Prophylaxe und Behandlung von Hautmykosen durch Hefepilze, die in einem feucht-warmen Milieu schnell entstehen können.

Der Wirkstoff Zinkoxid eignet sich zur Behandlung entzündlicher, wunden und nässender Hautveränderungen mit oder ohne bakterielle Infektion. Es lindert den Juckreiz und hemmt die Entzündung und reduziert zudem die Vermehrung von Bakterien.

#### Ist bei der Anwendung von Multilind® Heilsalbe mit Nebenwirkungen im Hinblick auf die Inhaltsstoffe zu rechnen?

Es ist eher selten, dass Nystatin Nebenwirkungen aufweist, da die Wirkung lokal begrenzt ist. Nystatin wirkt lokal und dringt nicht über die Haut in das Blut ein.

Eine Salbe mit Zinkoxid hingegen raue oder trockene Haut begünstigen sowie Hautrötungen oder leichtes Brennen auf der Haut hervorrufen. Eine Verdickung der Haut kann ebenfalls vorkommen.

Sollten bei der Anwendung von Nystatin oder Zinkoxid eine der Nebenwirkungen auftreten, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Arzt oder Apotheker.