

Kytta®

Die gute Wahl
gegen Schmerzen.



- stark und schnell
- sehr gut verträglich
- langfristig anwendbar

MERCK

Wer kennt das nicht? Muskel-, Gelenk- und Rückenschmerzen

Muskel-, Gelenk- und Rückenschmerzen zählen zu den am weitesten verbreiteten Schmerzerkrankungen. Im Laufe ihres Lebens haben über 80 % der Deutschen gelegentlich oder häufig Schmerzen in den Bereichen der Muskulatur und der Gelenke. Dabei sind die Ursachen der Beschwerden vielfältig.

Über- und Fehlbelastungen:

Die Gartenpflanzen umgetopft, die neuen Möbel aufgebaut, am Wochenende eine ausgiebige Fahrradtour gemacht – ungewohnte oder falsche Belastungen können zu Schmerzen führen. Ursprung ist fast immer die Muskulatur. Muskelverspannungen und Muskelbeschwerden gehören so zu den häufigsten Ursachen für akute Rückenschmerzen.

Verschleißbedingte Beschwerden:

Leiden Sie unter Knieschmerzen beim Treppensteigen oder Rückenschmerzen beim Tragen schwerer Gegenstände? Bei vielen Menschen stellt sich im Laufe des Lebens ein Verschleiß des Bewegungsapparates ein. Der stoßdämpfende Knorpelüberzug

der Gelenkknochen wird dabei nach und nach abgenutzt und die Knochen reiben ungeschützt aufeinander. Das verursacht Schmerzen – bei Belastung, aber auch bei Bewegungen aus einer Ruheposition (z.B. Morgensteifigkeit) heraus. Besonders betroffen sind häufig beanspruchte Gelenke wie Knie-, Hüft- und Fingergelenke.

Stumpfe Verletzungen:

Ob beim Sport oder im Alltag: Prellungen, Zerrungen und Verstauchungen sind, z. B. durch einen heftigen Stoß oder Sturz, schnell passiert. Bei diesen Verletzungen wird die äußerste Hautschicht nicht beschädigt. Was an der Körperoberfläche sichtbar wird, ist die Verletzung im tiefer liegenden Gewebe. Blutergüsse in den Muskelgeweben unter der Haut und Ansammlungen von Gewebswasser verursachen Schmerzen und führen zu Rötungen, Schwellungen und den typischen „blauen Flecken“.

TIPP:

Bei stärkeren Beschwerden kann ein Salbenverband angelegt werden. Dazu einmal täglich 10 - 20 g Kytta® Schmerzsalbe auftragen und mit geeignetem Verbandsmaterial abdecken.



Kytta®.

Die gute Wahl gegen Schmerzen.

Wenn Sie auf der Suche nach einer stark wirksamen und dabei sehr gut verträglichen Schmerzsalbe sind, ist Kytta® die gute Wahl. Sie enthält den hochwirksamen Kytta®-Beinwellwurzel-Extrakt, der nachweislich stark und schnell gegen akute Rückenschmerzen, Schmerzen bei Kniearthrose, Prellungen, Zerrungen und Verstauchungen wirkt.

Wer Probleme mit wiederkehrenden Beschwerdebildern hat oder sich im Alltag oder beim Sport häufiger verletzt, benötigt nicht nur ein wirksames Präparat, sondern auch eines, das er langfristig anwenden kann.

Hier fallen die meisten gängigen Schmerzsalben aus der engeren Wahl. Kytta® Schmerzsalbe dagegen wirkt nicht nur stark und schnell, sondern ist auch sehr gut verträglich und langfristig anwendbar.



Anwender sind mit ihrer Wahl zufrieden

Betroffene von Muskel- und Gelenkbeschwerden, die sich für Kytta® Schmerzsalbe entschieden haben, haben ihre Wahl nicht bereut: 90 % sind von der Wirksamkeit dieser Schmerzsalbe überzeugt.

9 von 10
Anwendern sind
zufrieden.¹

¹ mit der Wirksamkeit von Kytta®. Gezeigt bei Patienten mit Kniearthrose. Grube et al. Phytomedicine 14 (2007) 2-10.

Schmerzen effektiv behandeln mit hochwirksamem Pflanzenextrakt.

Arzneipflanzen haben seit Jahrhunderten einen hohen Stellenwert in der Behandlung von gesundheitlichen Beschwerden. Auch wenn nicht gegen jede Krankheit ein Kraut gewachsen ist, verdanken wir der Natur eine Vielzahl an Pflanzen mit hoher Wirksamkeit. Viele dieser traditionellen Heilpflanzen sind heute elementarer Bestandteil der modernen Medizin.



Beinwell mit Wurzel
Symphytum officinale L.

Eine hochwirksame und bewährte Heilpflanze zur Behandlung von Muskel-, Gelenk- und Rückenschmerzen ist der Beinwell. Bereits der botanische Name **Symphytum officinale L.** weist auf seine Wirkung hin, denn er bedeutet „zusammenwachsen“ oder „heilen“.

Diese heilenden Eigenschaften werden schon seit Jahrhunderten geschätzt – aus der wirkstoffreichen Beinwellwurzel wurden Pasten zur Schmerzlinderung, z.B. bei Knochenbrüchen, Verrenkungen oder Verstauchungen, zubereitet.

Heute wird der hochwirksame Beinwellwurzel-Extrakt erfolgreich zur Behandlung von Muskel-, Gelenk- und Rückenschmerzen eingesetzt. Dabei ist die Wurzel als Rohstofflieferant besonders wichtig, denn als Speicherorgan zeichnet sich der unterirdische Pflanzenteil durch einen sehr hohen Wirkstoffgehalt aus.

Stark wirksam und sehr gut verträglich

Wissenschaftliche Studien belegen neben der schnellen und starken Wirksamkeit auch eine sehr gute Verträglichkeit des Beinwellwurzel-Extrakts. Insbesondere bei wiederkehrenden Beschwerden, die langfristig behandelt werden müssen, ist eine sehr gute Verträglichkeit für den Therapieerfolg unerlässlich. Chemische Wirkstoffe können den Körper belasten und zu Schädigungen von Leber oder Niere führen. Präparate mit dem hochwirksamen Beinwellwurzel-Extrakt können dank der sehr guten Verträglichkeit dagegen bedenkenlos auch langfristig angewendet werden.



Kytta®.

Schnell und stark!

Es gibt viele gute Argumente für die Kytta®-Produkte:

- **stark und schnell wirksam:**
so stark wie der chemische Wirkstoff Diclofenac
- **sehr gut verträglich:**
sogar langfristig anwendbar

Wissenschaftliche Studien bestätigen mehrfach die starke Wirksamkeit:

Gegen akute Rückenschmerzen

Bei akuten Rückenschmerzen leistet Kytta® Schmerzsalbe nachweislich hochwirksame Hilfe: Die Schmerzsalbe konnte die Beschwerden um **bis zu 95 % senken** und die spürbare Wirkung setzte bereits **innerhalb einer Stunde** ein. Einschränkungen der Beweglichkeit im Alltag wurden um 65 % verbessert. Die Dauer der Morgensteifigkeit konnte um 85 % reduziert werden.



Gegen Schmerzen bei Kniearthrose

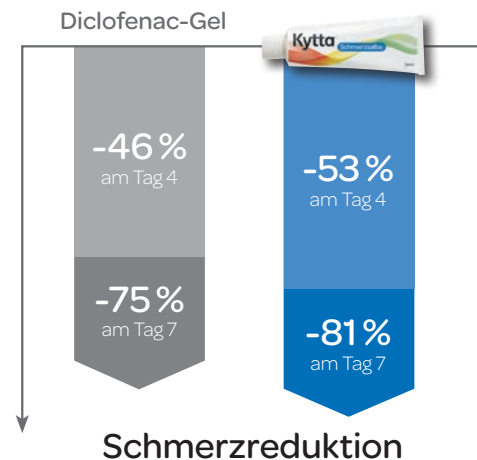
Bei einer Kniegelenks-Arthrose konnte Kytta® Schmerzsalbe die Schmerzen **um mehr als die Hälfte reduzieren** und die Beweglichkeit des Knies um bis zu **66 % verbessern**.

Gegen Prellungen, Zerrungen und Verstauchungen

Bei einer Knöchelverstauchung konnte Kytta® Schmerzsalbe die Schmerzen innerhalb von **7 Tagen um bis zu 81 % senken**. Zudem verringerte sich die Schwellung des Gelenks um bis zu 80 %.

Die starke Antwort zu chemischen Wirkstoffen

Eine der Studien bestätigt eindrucksvoll, dass der Beinwellwurzel-Extrakt souverän dem Vergleich mit dem gängigen chemischen Wirkstoff Diclofenac standhält. Es zeigte sich, dass beide Schmerzsalben eine vergleichbar starke Wirksamkeit haben.

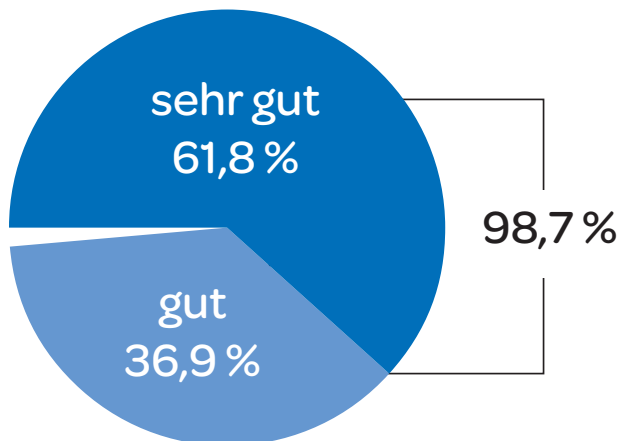


Kinder. Schnell wieder aktiv!

Die Wirksamkeit und Verträglichkeit von Kytta® Schmerzsalbe konnte bei **Kindern zwischen 3 und 12 Jahren** belegt werden. Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen oder stumpfe Verletzungen konnten bis zu 63 % verbessert werden. 95 % der Eltern bewerteten die allgemeine Wirksamkeit mit „gut“ oder „sehr gut“.

Die Verträglichkeit wurde von rund 99 % der Patienten und Eltern als „gut“ oder „sehr gut“ eingestuft.

Verträglichkeit im
Eltern-/Patientenurteil



Was Sie selbst tun können: Praktische Tipps für den Alltag

Muskel-, Gelenk- und Rückenbeschwerden sind kein Grund, auf körperliche Aktivität zu verzichten.

Im Gegenteil – nicht nur trotz, sondern gerade bei Schmerzen sollten Sie sich bewegen. Schon einfache Tipps im Alltag können Ihnen helfen, Schmerzen zu verringern oder sie gar nicht erst entstehen zu lassen.

Achten Sie auf Ihre Körperhaltung

Insbesondere bei ungewohnten Tätigkeiten, wie z. B. der Gartenarbeit, ist es wichtig, dass Sie Ihre Körperhaltung stets verändern. Denn Fehlhaltungen sind nicht selten der Grund für Rückenschmerzen und Verspannungen. Eine häufig veränderte Haltung dient als natürliches Training für den Körper und stärkt so den Rücken.





Schwere Dinge „richtig“ heben

Das Heben schwerer Lasten kann die Bandscheiben belasten und damit auch dem Rücken schaden. Deshalb ist es wichtig, dass Sie beim Heben stets die Kraft aus den Beinen nehmen. Keinesfalls sollten Sie die Beine durchstrecken und den Rücken rund nach unten beugen. Stellen Sie stattdessen die Füße schulterbreit auf, gehen in die Knie und heben den Gegenstand langsam mit gestrecktem Rücken und nach hinten geschobenen Po an. Treten Sie dabei möglichst nah an die Last heran. So entlasten Sie die Wirbelsäule.



Bewegungstipps für den Alltag

Auch wer keinen Sport treiben kann oder möchte, kann im Alltag etwas für seine Gesundheit tun. Nehmen Sie einfach öfter einen „bewegten“ Weg zur Arbeit oder zum Einkaufen. Lassen Sie den Wagen stehen, fahren Sie Rad oder gehen spazieren. Begegnet Ihnen eine Treppe? Gut so, laufen Sie, statt den Fahrstuhl oder die Rolltreppe zu nehmen! Vermeiden Sie langes Sitzen, stehen Sie zwischendurch auf und gehen ein paar Schritte!

Besuchen Sie uns auf www.kytta.de. Hier finden Sie neben praktischen Bewegungsübungen auch weitere interessante Informationen rund um Kytta®.





Die gute Wahl gegen Schmerzen.

Bei akuten Rückenschmerzen, Schmerzen bei Kniearthrose, Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen



Das Original

- genauso stark wirksam wie chemische Schmerzsalben¹
- langfristig anwendbar

¹ mit dem Wirkstoff Diclofenac.



Mit neutralem Geruch

- stark und schnell wirksam
- langfristig anwendbar

Bei anhaltenden Muskel- und Gelenksbeschwerden

Kytta

-Plasma[®] f

Ideal für Umschläge

- warm und kalt für Umschläge
- langfristig anwendbar



Die gute Wahl gegen Schmerzen.



02/2016

Haben Sie Fragen zu Kytta®?

Ihr Apotheken-Team berät Sie gern!

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.kytta.de

Referenzliste:

- Staiger C. (2013) Comfrey root: from tradition to modern clinical trials; Wien Med Wochenschr 163: 58-64.
- Giannetti B. M. (2010) Efficacy and safety of comfrey root extract ointment in the treatment of acute upper or lower back pain: results of a double blind, randomized, placebo controlled, multicenter trial; Br J Sports med 44: 637-641
- Staiger C. (2008) Beinwell in der Therapie stumpfer Traumen: Anwendung bei Kindern; Zeitschrift für Phytotherapie 29: 58-64.
- Predel H. G. et al. (2005) Efficacy of a comfrey root extract ointment in comparison to a Diclofenac gel in the treatment of ankle distortions: Results of an observer-blind, randomized, multicenter study; Phytomedicine 12: 707-714.
- Grube B. et al. (2007) Efficacy of a comfrey root (Symphyti offic. Radix) extract ointment in the treatment of patients with painful osteoarthritis of the knee: Results of a double-blind, randomized, bicenter, placebo-controlled trial; Phytomedicine 14: 2-10.
- Koll R., Klingenburg S. (2002) Therapeutische Eigenschaften und Verträglichkeit topischer Beinwellwurzelzubereitungen; Fortschritte der Medizin 1-9.

Kytta® Geruchsneutral/Kytta® Schmerzsalbe: Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt. Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs; akuten Myalgien im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen. Enthält Butyl-, Ethyl-, Methyl-, 2-Methylpropyl- und Propyl-4-hydroxybenzoat (Parabene), Erdnussöl und Cetylstearylalkohol. Kytta® Schmerzsalbe enthält zudem noch Benzylbenzoat und Rosmarinöl. Stand: September 2014

Kytta-Plasma® f. Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt. Bei Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen. Enthält u. a. Butyl-, Ethyl-, Methyl-, 2-Methylpropyl- und Propyl- 4-hydroxybenzoat (Parabene), Benzylbenzoat und Rosmarinöl. Stand: September 2014

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
Merck Selbstmedikation GmbH, Frankfurter Str. 250, 64293 Darmstadt, www.merckselbstmedikation.de