

LAXANS AL



Für einen erleichterten Stuhlgang

- Mit dem Wirkstoff Bisacodyl
- Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Darmentleerung erfordern
- Hemmt die Aufnahme von Wasser aus dem Darm und steigert die Abgabe von Wasser und Elektrolyten

Verstopfung - oft ist der Lebensstil schuld

Nicht immer funktioniert die Verdauung wie gewohnt. In Deutschland haben etwa 30-60% Beschwerden beim Stuhlgang. Eine Verstopfung liegt dann vor, wenn jemand weniger als zweimal pro Woche Stuhlgang hat und dabei stark pressen muss. Der Fachausdruck für Verstopfung ist Obstipation. In vielen Fällen ist die Lebensweise Ursache der Beschwerden, zum Beispiel eine ballaststoffarme Ernährung, zu geringe Flüssigkeitszufuhr, zu wenig Bewegung und wiederholte Unterdrückung des Stuhlgangreizes. Langfristig bringt daher meist nur eine Umstellung des Lebensstils Besserung. Wichtig ist auch, dem Stuhldrang immer nachzugeben und ihn nicht aus Zeitgründen zu unterdrücken. Um den Darm wieder in Schwung zu bringen und den Stuhlgang zu erleichtern, eignen sich Abführmittel wie zum Beispiel LAXANS AL.

Wirkung

Der Wirkstoff Bisacodyl hat eine abführende Wirkung und erleichtert die Darmentleerung. Er hemmt die Aufnahme von Wasser aus dem Darm und steigert die Abgabe von Wasser und Elektrolyten. Dadurch wird der Stuhl weicher und nimmt an Volumen zu, was die Darmbewegung anregt.

Bisacodyl eignet sich zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung und sollte nicht kontinuierlich über einen längeren Zeitraum eingenommen werden, da dies zu Elektrolytstörungen und Flüssigkeitsverlusten führen kann. Zudem wird die Darmträgheit verstärkt. Eine längerfristige Anwendung sollte daher nur unter ärztlicher Kontrolle erfolgen.

Anwendungsempfehlung:
LAXANS AL Tabletten werden am besten abends oder morgens nüchtern unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit eingenommen. Die empfohlene Dosis lautet 1 – 2 Tabletten (5 – 10 mg) für Erwachsene und Kinder über 10 Jahren zur Erzielung eines unmittelbaren Wirkungseintritts bzw. 1 Tablette (à 5 mg) für Kinder von 2 – 10 Jahren. Bei Kindern unter 2 Jahren sollte LAXANS AL nicht angewendet werden. Die Einnahme am Abend führt nach ca. 10 Stunden zur Darmentleerung, die morgendliche Einnahme nach ca. 6 Stunden







Geeignete Nahrungsmittel

Nahrungsmittel, die eine Verstopfung fördern, wie Zucker, Schokolade, Weißbrot, Kuchen oder schwarzen Tee sollten gemieden werden. Milchsaure Produkte dagegen wie Buttermilch oder Kefir sowie getrocknete Pflaumen, Äpfel, Datteln, Feigen, Rhabarber und Sauerkraut sollten bevorzugt werden.

Stress Abbauen

Stress und Hektik löst bei vielen Probleme bei der Verdauung hervor. Es ist deshalb wichtig, morgens genügend Zeit für das Frühstück und den Gang zur Toilette einzubauen. Deshalb sollten Mahlzeiten in Ruhe eingenommen werden, ohne dabei zu Lesen oder Fernzusehen. Hilfreich für den Stressabbau sind Entspannungstechniken wie Autogenes Training, Yoga oder Tai Chi.

Mehr Ballaststoffe

Empfehlenswert sind Ballaststoffe wie Weizenkleie, Leinsamen oder Flohsamen . Sie binden Wasser im Darm, der Stuhl quillt auf und dehnt die Darmwand. Dieser Reiz fördert die Darmbewegung und den natürlichen Stuhldrang. Wichtig ist, dabei viel zu trinken, sonst kann sich die Verstopfung verstärken.

Häufige Fragen & Antworten

Wie lange sollte ich LAXANS AL einnehmen?
LAXANS AL darf ohne ärztliche Anweisung nur kurzfristig (höchstens bis zu einer Woche) angewendet werden. Bei chronischer Verstopfung sollte ein Arzt zu Rate gezogen werden. Besteht der Eindruck, dass die Wirkung von LAXANS AL zu stark oder zu schwach ist, sollte auch ein Arzt aufgesucht werden.

Wie nehme ich LAXANS AL am besten ein?
Die Einnahme der Tabletten erfolgt am besten unzerkaut abends oder morgens nüchtern mit reichlich Flüssigkeit. LAXANS AL sollte jedoch nicht zusammen mit Milch eingenommen werden. Die Einnahme am Abend führt nach ca. 10 Stunden zur abführenden Wirkung, die morgendliche Nüchterneinnahme nach ca. 6 Stunden.

Ist LAXANS AL auch für Schwangere und Kinder geeignet?
Kinder bis zu einem Alter von 10 Jahren mit chronischer Verstopfung sollten nur auf ärztliche Anweisung behandelt werden. Bei Kindern unter 2 Jahren sollte Bisacodyl nicht angewendet werden. Unerwünschte oder schädigende Effekte während der Schwangerschaft durch die Anwendung von LAXANS AL sind bisher nicht bekannt geworden. Kontrollierte Studien an Schwangeren wurden jedoch nicht durchgeführt. Daher sollen Bisacodyl Tabletten, wie alle Arzneimittel, während der Schwangerschaft nur auf ärztlichen Rat angewendet werden.

Laxans AL Wirkstoff: *Bisacodyl. Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung sowie bei Erkrankungen, die einen erleichterten Stuhlgang erfordern. Enthält Glucose, Lactose und Sucrose (Zucker). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ALIUD PHARMA® GmbH, Postfach 1380, 89146 Laichingen. Stand: Januar 2014*

Bildquellen: istockphoto.com/ciricvelibor, istockphoto.com/nortonrsx, istockphoto.com/Poike, istockphoto.com/andresr

ALIUD PHARMA
STADA GROUP