

SCHON MAL AN VITAMIN D GEDACHT?

TESTE DICH SELBST!¹

- | | ja | nein |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Ich verbringe meine Arbeits- und Freizeit meistens drinnen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ich kann leider nicht jeden Tag mindestens 30 Minuten die Sonne genießen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ich verwende Tagescremes mit Lichtschutzfaktor 10 oder mehr. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Ich schaffe es leider nicht , täglich 100 g fettreichen Seefisch zu essen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Hast du mindestens 2-mal „ja“ angekreuzt? Das könnte auf das Risiko eines Vitamin-D-Mangels hindeuten! Frage deinen Arzt oder Apotheker.

Fehlt auch dir Vitamin D? Erschöpft? Kraftlos? Müdigkeit und Erschöpfung können auf einen niedrigen Vitamin-D-Spiegel hinweisen.² VIGANTOLETTEN® helfen dir dem Risiko eines Vitamin-D-Mangels vorzubeugen.³

EINFACH VORBEUGEN:

Eine einzige kleine Tablette VIGANTOLETTEN® 1000 I.E. pro Tag reicht in den meisten Fällen aus, um den täglichen Bedarf zu decken.



Arzneimittel

NUR IN DEINER APOTHEKE

VIGANTOLETTEN®. Und dein Tag gehört dir.

www.vigantolekten.de

¹ Der Fragebogen wurde auf der Basis von aktuellen wissenschaftlichen Daten erstellt. Die Ergebnisse dienen jedoch lediglich der orientierenden Information über die Versorgung mit Vitamin D. Sie ersetzen keinesfalls eine medizinische Untersuchung oder den konkreten Nachweis von Erkrankungen.

² Ein unzureichender Vitamin-D-Spiegel kann zu einer erhöhten Infektanfälligkeit führen – dies kann Symptome wie Erschöpfung, Müdigkeit und Antriebslosigkeit zur Folge haben.

³ Zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung bei Kindern und Erwachsenen.

TESTE DICH SELBST!¹

VIGANTOLETTEN®

»EIN LÄCHELN
STEHT MIR
EINFACH
BESSER ALS
EIN GÄHNEN.«

Arzneimittel



VIGANTOLETTEN®. Und dein Tag gehört dir.

www.vigantolekten.de

Bezeichnung: Vigantolekten® 500 I.E./1000 I.E. Vitamin D3 Tabletten. Pharmazeutischer Unternehmer: Merck Serono GmbH, Alsfelder Straße 17, 64289 Darmstadt. Mitvertreiber: Merck Selbstmedikation GmbH, Frankfurter Straße 250, 64293 Darmstadt. Anwendungsgebiete: Zur Vorbeugung gegen Rachitis (Verkalkungsstörungen des Skeletts im Wachstumsalter, auch bei Frühgeborenen) und Osteomalazie (Knochenerweichung bei Erwachsenen). Zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung (Störung der Aufnahme von Vitamin D im Darm) bei Kindern und Erwachsenen. Zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose (Abbau des Knochengewebes) bei Erwachsenen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: Mai 2014

MERCK