



NEU

Haarausfall? * Kann Mann stoppen!

**Regaine® Männer Schaum –
so einfach ist das!**

*erblich bedingt



Regaine®

Ihre Chance, den Haarausfall in den Griff zu kriegen.



Reagieren Sie jetzt – mit Regaine®!

**Wussten Sie schon, dass fast jeder zweite Mann unter
Haarausfall leidet? Das muss nicht sein!**

Sie haben die Wahl, das Problem entweder so hinzunehmen oder jetzt „**Stopp!**“ zu Haarausfall zu sagen. Regaine® Männer wurde speziell zur Behandlung des erblich bedingten Haarausfalls bei Männern entwickelt – der häufigsten Ursache von Haarausfall. Regaine® stoppt erblich bedingten Haarausfall wirksam und stimuliert sogar das Wachstum neuer Haare.

Nutzen Sie die Chance, mit Regaine® etwas gegen Ihren Haarausfall und seine Folgen zu tun. Je früher Sie die Behandlung beginnen, desto größer ist die Chance auf Erfolg.

90% von über 7.000 Männern sind bereits überzeugt!

Mehr zum Thema Haarausfall und Regaine® finden Sie auf den nächsten Seiten und auch auf www.regaine.de.



Inhalt

- 06** Das Haarwachstum
- 08** Die Ursachen von Haarausfall
- 10** So wirkt Regaine®
- 12** Die Anwendung von Regaine®
- 14** Gut zu wissen
- 16** Alles Wichtige auf einen Blick
- 17** Konsequenz lässt den Erfolg wachsen

Das Haarwachstum

Wie wachsen Haare eigentlich?

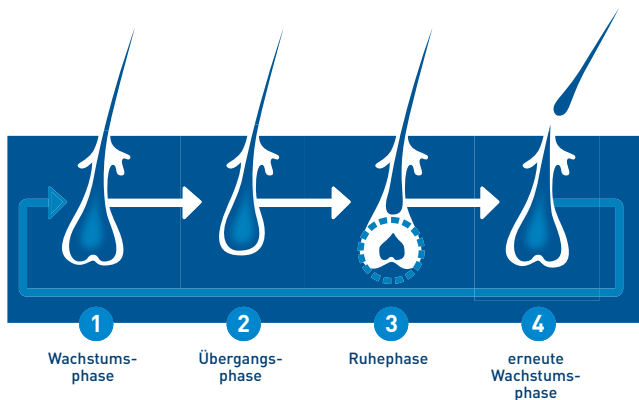
Im Normalfall erneuert sich das Haar ständig von selbst. Haare ragen zum Teil sichtbar aus der Haut heraus (= Haarschaft und -spitze), ein anderer Teil steckt in der Haut (= Haarfollikel). Ob und wie ein Haar wächst, entscheidet sich an der Haarfollikel-Basis, der sog. Haarpapille. Durch Teilung der Matrixzellen in der Haarpapille wird ein Haar gebildet. Das wachsende Haar schiebt sich durch die ständige Zellerneuerung an die Hautoberfläche – ca. 0,3 mm pro Tag.

Die Lebensdauer eines Haares

beträgt einige Jahre. 2–6 Jahre lang wächst es monatlich 12–25 Millimeter. Nach der Wachstumsphase ruht der Follikel 3–5 Monate. Das von ihm gebildete Haar wächst nicht weiter und fällt schließlich aus. Gleichzeitig wird der Follikel wieder aktiv und bildet ein neues Haar. Pro Tag verliert man deshalb bis zu 100 Haare, ohne dabei von Haarausfall zu sprechen.

Der Haarwachstumszyklus

besteht aus drei Phasen: **Wachstumsphase – Übergangsphase – Ruhephase**. Haarwachstum und Haarausfall sind nicht gleichgeschaltet. Die einzelnen Haare befinden sich unabhängig voneinander in unterschiedlichen Lebensphasen. Diese Lebensphasen sind nicht erkennbar, da etwa 100.000 Haare auf dem Kopf wachsen.



- 1 Dauer: 2–6 Jahre**
 Rund 85 % der Haare befinden sich in der Wachstumsphase.
- 2 Dauer: 3–4 Wochen**
 Rund 0,5–1% der Haare befinden sich in der Übergangsphase.
- 3 Dauer: 3–5 Monate**
 Rund 15 % der Haare befinden sich in der Ruhephase.
- 4 Erneute Wachstumsphase**

Die Ursachen von Haarausfall

Wann spricht man von Haarausfall?

Es ist unbedenklich, 100 Haare am Tag zu verlieren, sofern sie gleichmäßig über den Kopf verteilt ausfallen. Fallen mehr Haare aus oder konzentriert sich der Haarausfall auf einzelne Bereiche, sollten Sie so früh wie möglich etwas dagegen tun.

Meist startet erblich bedingter Haarausfall im seitlichen Stirnbereich und in der Scheitelregion – es kommt zu den bekannten Geheimratsecken. Im weiteren Verlauf verbinden sich die haarfreien Zonen, so dass eine Glatze entsteht.

Was verursacht Haarausfall?

In 80% der Fälle ist die Ursache für Haarausfall bei Männern erblich bedingt. Diese Veranlagung wird genauso vererbt wie etwa die Augenfarbe.

Die meisten Betroffenen kennen also das Problem aus ihrer Familie. Jedoch ist man dem Haarausfall nicht hilflos ausgeliefert, denn mit Regaine® ist es möglich, dem Fortschreiten des Haarverlustes gezielt entgegenzuwirken.

Stadien des Haarausfalls

Die folgende, vereinfachte Darstellung auf Basis der sogenannten „Hamilton-Skala“ verdeutlicht, wo Haarverlust beginnt und wie er fortschreitet.



Grad 1:
Geheimratsecken



Grad 2:
Haarverlust am
Scheitelpunkt



Grad 3:
Haarkranz

Grad 1: Das Haar weicht an den Schläfen zurück, Geheimratsecken und/oder eine kahle Stelle am Hinterkopf (Tonsur) bilden/bildet sich.

Grad 2: Die Haare im Scheitelbereich lichten sich. Es entsteht eine kahle Stelle am Hinterkopf.

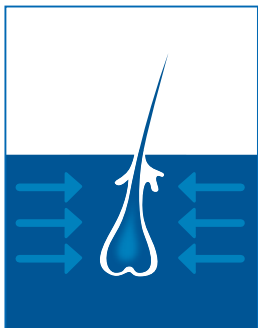
Grad 3: Geheimratsecken und Tonsur laufen zusammen. Schließlich wachsen die Haare nur noch hufeisenförmig im Randbereich des Kopfes.

Reagieren Sie jetzt – mit Regaine®!

So wirkt Regaine®

Bei erblich bedingtem Haarausfall kommt es zu einer Verkümmern der Haarwurzeln. Feine Blutgefäße, die für das Haar notwendig sind, bilden sich zurück. Die Haarfollikel werden schlechter mit Blut und Nährstoffen versorgt. Dadurch wachsen die Haare immer schwächer nach.

Regaine® wurde speziell zur Behandlung von erblich bedingtem Haarausfall entwickelt. Mit dem wissenschaftlich anerkannten Wirkstoff Minoxidil kann Regaine® den Verlauf des erblich bedingten Haarausfalls aufhalten:



- Minoxidil erweitert die Blutgefäße und fördert so die Blut- und Nährstoffversorgung des Haares
- Vorhandenes Haar wird gestärkt und das Wachstum neuer Haare angeregt
- Die Haarqualität verbessert sich, der Haarverlust schreitet nicht weiter fort

Erzielen Sie sichtbare Ergebnisse schon nach 12 Wochen!

- ✓ Stoppt Haarausfall* – stimuliert das Wachstum neuer Haare
- ✓ Sichtbare Ergebnisse bereits nach 12 Wochen
- ✓ 90% von über 7.000 Männern sind überzeugt

*erblich bedingt



Regaine® wird gezielt dort eingesetzt, wo es wirken soll: äußerlich auf den betroffenen Stellen der Kopfhaut. Neben einer guten Verträglichkeit bleibt auch der Hormonhaushalt von der Behandlung unbeeinflusst.

Über 90% der Männer, die Regaine® bereits verwendet haben, bestätigen die Wirksamkeit.

Überzeugen auch Sie sich!

NEU

Die Anwendung 2x täglich

Regaine® Männer Schaum

» Für eine einfache und unkomplizierte Anwendung



Schritt 1:

- Zum Öffnen die Pfeile auf Dose und Kappe in eine Linie übereinanderbringen. Drücken Sie die Kappe nach hinten weg.
- Waschen Sie Ihre Hände kalt und trocknen Sie sie sorgfältig ab, damit der Schaum nicht schmilzt.



Schritt 2:

- Dose senkrecht nach unten halten.
- 1g Schaum auf die Fingerspitzen geben. Dies entspricht dem Volumen einer halben Verschlusskappe.



Schritt 3:

- Schaum mit den Fingerspitzen auf die betroffenen Kopfhautstellen auftragen und kurz einmassieren.

Die Anwendung 2 x täglich



Regaine® Männer Lösung

» Mit drei Applikatoren zur Auswahl für ein gezieltes Auftragen der Lösung auf die Kopfhaut



Pumpspray mit Verlängerungsspitze:
Zur Anwendung auf kleineren Flächen.

- Ermöglicht ein gutes Erreichen der Kopfhaut.
- Pro Anwendung 6 x direkt auf die betroffene Kopfhaut aufsprühen.



Kontakt-Applikator:
Für kleine Flächen.

- Pro Anwendung 1 x fest zusammendrücken, bis sich der Applikator bis zum Strich gefüllt hat.



Pumpspray:
Zur Anwendung auf großen, kahlen Flächen.

- Pro Anwendung 6 x direkt auf die betroffene Stelle aufsprühen.

Gut zu wissen

Dranbleiben für langfristigen Erfolg!

Regaine® wirkt dem erblich bedingten Haarausfall entgegen, aber seine eigentliche Ursache kann bis heute durch kein Mittel beseitigt werden. Die Therapie wirkt daher nur so lange, wie Regaine® angewendet wird. Nach Absetzen wird die Stimulierung des Haarwuchses unterbrochen und innerhalb von 3–4 Monaten stellt sich ein Zustand ein, wie er ohne die Behandlung mit Regaine® erreicht worden wäre.

Blieben Sie daher dran und integrieren Sie Regaine® langfristig in Ihr tägliches Pflegeprogramm!

Ein positives Zeichen: Der „Shedding-Effekt“

2 bis 6 Wochen nach Behandlungsbeginn kann ein vermehrtes Ausfallen der alten, nicht mehr aktiven Haare auftreten. Diese werden durch neue, kräftigere Haare ersetzt. Dieser sogenannte Shedding-Effekt geht innerhalb weniger Wochen zurück und ist ein Zeichen guten Ansprechens auf die Behandlung mit Regaine®.

Gibt es Nebenwirkungen?

Die gute Verträglichkeit von Regaine® ist in vielen Studien nachgewiesen. Regaine® wird äußerlich auf die betroffenen

Stellen der Kopfhaut aufgetragen. Dabei kann es in Ausnahmen zu Hautreizungen oder Trockenheit der Kopfhaut kommen.

Werden meine Haare wieder so wie früher?

Durch die regelmäßige Anwendung von Regaine[®], kann erblich bedingtem Haarausfall gezielt entgegengewirkt und sogar das Wachstum neuer Haare stimuliert werden. Die ersten Haare sind zunächst noch fein und blass, aber allmählich können auch stärkere und dunklere Haare entstehen.

Je früher Sie mit der Behandlung beginnen, desto besser!



Alles Wichtige auf einen Blick

Wie oft und wie viel?

- 2-mal täglich, idealerweise morgens und abends
- 1 ml Lösung mit Hilfe eines Applikators bzw. 1g Schaum (= 1/2 Verschlusskappe)
- Menge nicht überschreiten, selbst für größere Flächen ist die empfohlene Dosierung optimal

Wie?

- Wenden Sie Regaine® nur auf trockener Kopfhaut an
- Nach der Anwendung die Hände waschen

Was ist zu beachten?

- 4 Stunden nach dem Auftragen die Haare nicht waschen
- Unmittelbar nach der Anwendung die Haare nicht föhnen
- Vor dem Zubettgehen trocknen lassen
- Haarstylingprodukte können wie gewohnt verwendet werden

Konsequenz lässt den Erfolg wachsen

Regaine® muss **2-mal täglich** angewendet werden – idealerweise morgens und abends. Binden Sie Regaine® daher in Ihre tägliche Routine im Bad ein und schon bald wird die Anwendung für Sie so selbstverständlich sein wie das tägliche Zähneputzen.



Unser Tipp:

Platzieren Sie Regaine® anfangs sichtbar, so dass Sie die Anwendung nicht vergessen.

Sie erhalten Regaine® rezeptfrei in Ihrer Apotheke vor Ort oder online in Versandapotheken.

Das Regaine® 12-Wochen-Startprogramm



Für beste Ergebnisse unterstützen wir Sie!

Mit dem Regaine® 12-Wochen-Startprogramm erhalten Sie in den ersten Wochen mit Regaine® wertvolle Tipps und weitere Informationen. Diese unterstützen Sie dabei, mit Regaine® von Anfang an optimale Ergebnisse zu erzielen.

Melden Sie sich jetzt an:

www.regaine.de/Startprogramm

Haben Sie noch Fragen zu Regaine®?



Rufen Sie uns **kostenfrei** an:

00800 444 000 44

✉ **info@regaine.de**

oder besuchen Sie

www.regaine.de



Johnson & Johnson GmbH
Johnson & Johnson Platz 2
41470 Neuss

Regaine® Männer Schaum, 50 mg/g. Wirkstoff: Minoxidil. **Anwendungsgebiet:** Regaine® Männer Schaum stabilisiert den Verlauf des anlagebedingten Haarverlustes (androgenetische Alopezie) im Tonsurbereich der Kopfhaut bei Männern im Alter von 21–49 Jahren. Die Behandlung kann so dem Fortschreiten des anlagebedingten Haarverlustes entgegenwirken. Beginn und Ausmaß dieser Wirkung können individuell unterschiedlich sein und sind nicht vorhersagbar. **Warnhinweis:** Enth. Butylhydroxytoluol (E321), Cetylalkohol, Stearylalkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** McNeil Consumer Healthcare GmbH, 41431 Neuss. Stand: 01/2012

Regaine® Männer Wirkstoff: Minoxidil. Anwendungsgebiet: Regaine® Männer stabilisiert den Verlauf der anlagebedingten Glatzenbildung (androgenetische Alopezie) im Tonsurbereich der Kopfhaut von 3–10 cm Durchmesser bei Männern im Alter von 18–49 Jahren. **Warnhinweis:** Enth. Propylenglycol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** McNeil Consumer Healthcare GmbH, 41431 Neuss. Stand der Information: 02/2010