



Die Original Bach®-Blüten!
**RESCUE® – Die Original
Bach®-Blütenmischung!**

Mit Bach®-Blüten Beratertabelle

Bach®

ORIGINAL
BACH-BLÜTEN



Die Original Bach®-Blüten!

In den 1930er Jahren definierte der Engländer Edward Bach 38 grundlegende Gefühlszustände, die er in sieben verschiedene Gruppen einteilte, und entwickelte damit korrespondierende Blütenessenzen. Diese sind als die Original Bach®-Blüten bekannt.

Zur Herstellung verwendete er die Blüten wild wachsender Pflanzen und Bäume sowie ein Felswasser. Die Original Bach®-Blüten können uns dabei unterstützen, den emotionalen Herausforderungen des täglichen Lebens zu begegnen. Die Beliebtheit der Original Bach®-Blüten ist seit den 1930er Jahren kontinuierlich gewachsen. Heute vertrauen Millionen von Menschen in vielen Ländern auf die Essenzen.



RESCUE® – Die Original Bach®-Blütenmischung!

Gelassen und stark durch den Tag

Der Engländer Edward Bach konzipierte die bekannte Original RESCUE®-Mischung aus fünf Original Bach®-Blütenessenzen in den 30er Jahren des letzten Jahrhunderts.

Original RESCUE® wird heute von Verbrauchern in über 45 Ländern in emotional aufregenden Situationen wie z. B. einer Flugreise, einer Prüfung, einem Zahnarzttermin oder Herausforderungen in Job und Alltag verwendet.

Für mehr Gelassenheit und innere Stärke.

RESCUE®
TROPFEN

RESCUE®
SPRAY

RESCUE®
CREME

RESCUE
NIGHT®

RESCUE®
GEL

RESCUE
NIGHT® PEARLS

RESCUE®
KAUGUMMI

RESCUE®
PEARLS

RESCUE®
PASTILLEN

RESCUE®
Pets

RESCUE®
Kids



Die Original Bach®-Blüten!

Edward Bach (1886–1936) war ein renommierter Forscher. Er definierte 38 grundlegende Gefühlszustände und entwickelte damit korrespondierende Blütenessenzen.

Seine letzten Lebensjahre verbrachte Edward Bach in einem kleinen Haus in der Grafschaft Oxfordshire. Dieses Haus ist heute als das Bach Centre bekannt. Noch heute werden die meisten Blüten und Pflanzen an den original Fundstellen im Garten des Bach Centres gesammelt, wie schon in den 30er Jahren des vorigen Jahrhunderts von Edward Bach. Die Herstellung der Original Bach®-Blüten Produkte folgt bis heute strikt den original Anweisungen von Edward Bach.

Die Original Bach®-Blüteneinzelessenzen

Die Original Bach®-Blüten 1-38 sind einzeln als 20 ml Fläschchen erhältlich.

Die Original Bach®-Blüten Sets

Die Original Bach®-Blüten werden in zwei hochwertigen Komplettssets als 10 ml und 20 ml Variante angeboten. Beide Sets enthalten neben den Original Bach®-Blütenessenzen 1-38 auch je zwei Flaschen Original RESCUE®-Tropfen alkoholfrei. Das 20 ml Set enthält zusätzlich noch zwei Mischfläschchen. Perfekt als Erstausrüstung oder als hochwertiges Geschenk für Bach®-Blütenexperten und -verwender.

Nur echt mit diesem Schriftzug



Wie verwende ich die Original Bach®-Blüten?

Sie können die Original Bach®-Blüten einzeln verwenden oder sich eine Bach-Blütenmischung zusammenstellen, die auf Ihre jeweilige Gefühlssituation zugeschnitten ist.

ZUBEREITUNGSVORSCHLÄGE:

- › *Wasserglas (kurzfristig)*: Zwei Tropfen der gewählten Essenzen (bei RESCUE® 4 Tropfen) in ein Glas Wasser geben und schluckweise trinken. Nach Bedarf wiederholen.
- › *Mischung (längerfristig)*: Wählen Sie maximal sieben Essenzen aus. Geben Sie je zwei Tropfen (bei RESCUE® 4 Tropfen) jeder ausgewählten Essenz in eine 30 ml Mischflasche. Füllen Sie die Flasche mit stillem Mineralwasser und ca. einem Teelöffel Obstessig oder Alkohol, z. B. Weinbrand, zur natürlichen Konservierung, auf. Hier von nehmen Sie mindestens vier Mal pro Tag vier Tropfen. Die Mischung ist gekühlt in der Regel drei Wochen haltbar.

Bitte wählen Sie die für Sie passende Blüte aus der kompletten Bach®-Blüten-Übersicht aus. Diese finden Sie in der Mitte dieser Broschüre auf den Seiten 8 und 9.





Schwangerschaft und Geburt

Mit einer Schwangerschaft beginnt ein neuer und aufregender Lebensabschnitt. Ihr Körper wird in den nächsten Monaten starken Veränderungen ausgesetzt sein, unter Umständen werden Sie mit Stimmungsschwankungen zu kämpfen haben. Es gibt eine Menge Fragen, vielleicht sogar Angstgefühle, aber vor allem freudige Erwartungen. Es kann für Sie ein Wechselbad der Gefühle bedeuten. Themen rund um Ihre Schwangerschaft beschäftigen Sie und Ihre Nervosität steigt. Nach der Geburt kann das Hochgefühl der ersten Tage nachlassen und Sie machen sich möglicherweise Gedanken um Ihr Kind.

Mit Einverständnis Ihres Arztes können die Original Bach®-Blüten Sie vor, während und nach Ihrer Schwangerschaft begleiten und Ihnen emotionale Unterstützung geben.

Mögliche Blüten:	Crab Apple	(Holzapfel)	Nr. 10
	Elm	(Ulme)	Nr. 11
	Olive	(Olive)	Nr. 23
	Red Chestnut	(Rote Kastanie)	Nr. 25
	Walnut	(Walnuss)	Nr. 33
	RESCUE®-Produkte		

Hochzeit

Die eigene Hochzeit – das soll der schönste Tag in Ihrem Leben werden! Sie sind voller Vorfreude, aber auch angespannt und können es gar nicht erwarten. Die Hochzeitsplanung für den ganz besonderen Tag ist aufregend und anstrengend zugleich. Unvergessliche Momente als auch stressige Situationen begleiten Sie bis zum großen Tag. Bewahren Sie die Ruhe, nehmen Sie Hilfe bei der Organisation an, gönnen Sie sich Auszeiten in stressigen Momenten und schreiben Sie Hochzeitslisten. Die Vorfreude auf Ihren Tag sollte im Vordergrund stehen. Wenn Sie während der Hochzeitsvorbereitungen nervös werden oder die Gefühle Achterbahn fahren, können die Original Bach®-Blüten Sie dabei unterstützen, den emotionalen Herausforderungen zu begegnen.

Mögliche Blüten:	Elm	(Ulme)	Nr. 11
	Impatiens	(Drüsentragendes Springkraut)	Nr. 18
	Scleranthus	(Einjähriger Knäuel)	Nr. 28
	Vervain	(Eisenkraut)	Nr. 31
	RESCUE®-Produkte		

Diät

Der gute Vorsatz zum Abnehmen ist vorhanden. Doch bei vielen Diätwilligen scheitert das Wunschgewicht häufig am Durchhaltevermögen. In dieser Situation ist der Wunsch nach natürlicher Unterstützung oft groß, um Stimmungstiefs zu überwinden, Heißhunger-Attacken zu widerstehen oder mehr Geduld aufzubringen, wenn die Pfunde nicht so schnell purzeln wie erwartet.

Wenn Sie schon öfter versucht haben Ihre Essgewohnheiten zu ändern, aber immer wieder in alte Muster zurückfallen, durch Rückschläge entmutigt sind oder die Geduld verlieren, können die Original Bach®-Blüten Ihre emotionale Unterstützung während einer Diät sein. Eine langfristige Gewichtsabnahme erreichen Sie nicht mit Crash-Diäten. Stellen Sie Ihre Ernährung um, essen Sie vielseitig mit wenig Fett, trinken Sie mindestens 1,5 Liter Flüssigkeit pro Tag und bleiben Sie in Bewegung. Eine ausgewogene Ernährung und Sport gehören zusammen. Die Original Bach®-Blüten können Sie bei der Herausforderung, Ihr Diätziel zu erreichen, emotional unterstützen.

Mögliche Blüten:	Chestnut Bud	(Kastanienknospe)	Nr. 7
	Crab Apple	(Holzapfel)	Nr. 10
	Gentian	(Herbstenzian)	Nr. 12
	Hornbeam	(Hainbuche)	Nr. 17
	Impatiens	(Drüsentragendes Springkraut)	Nr. 18

Gefühlsgruppe	Gefühl	Bach®-Blüte	Nr.	
Ängstlichkeit	Sie sind leicht ängstlich und nervös.	Aspen	2	
	Sie fürchten, Ihre Selbstbeherrschung zu verlieren.	Cherry Plum	6	●
	Ihnen bereitet eine bevorstehende Situation, wie z. B. eine Flugreise, Sorgen.	Mimulus	20	
	Sie sorgen sich stark um andere Menschen.	Red Chestnut	25	
	Sie sind über eine Nachricht oder Situation bestürzt.	Rock Rose	26	●
Einsamkeit	Sie sind mit sich selbst beschäftigt und sehr redselig.	Heather	14	
	Sie sind sehr ungeduldig und dadurch leicht reizbar.	Impatiens	18	●
	Sie sind gerne alleine, wollen aber nicht unnahbar und überlegen wirken.	Water Violet	34	
Unaufmerksamkeit gegenüber Ihrer Umgebung	Sie machen immer wieder die gleichen Fehler.	Chestnut Bud	7	
	Sie haben eine rege Phantasie und träumen leicht vor sich hin.	Clematis	9	●
	Sie hängen sehr an der Vergangenheit oder haben Heimweh.	Honeysuckle	16	
	Sie fühlen sich manchmal bekümmert, ohne genau zu wissen warum.	Mustard	21	
	Sie fühlen sich nach Herausforderungen ermüdet.	Olive	23	
	Sie haben das Gefühl, dass sich Ihre Gedanken immer um dasselbe drehen.	White Chestnut	35	●
	Sie reagieren gleichgültig und setzen sich nicht gerne mit Unangenehmem auseinander.	Wild Rose	37	
Mutlosigkeit und Verzagttheit	Sie sind manchmal mit Ihrem Äußeren unzufrieden oder nicht selbstbewusst genug.	Crab Apple	10	
	Sie haben viel Verantwortung zu tragen und fühlen sich dieser manchmal nicht gewachsen.	Elm	11	
	Sie möchten eine Aufgabe mit mehr Selbstvertrauen angehen.	Larch	19	
	Ihr Pflichtgefühl treibt Sie dazu, sich immer durchzukämpfen, wobei andere Dinge zu kurz kommen.	Oak	22	
	Sie fühlen sich in einer Situation leicht angesprochen und betroffen.	Pine	24	
	Sie fühlen sich betruibt nach einem plötzlichen Ereignis, wie z. B. einer persönlichen oder beruflichen Niederlage.	Star of Bethlehem	29	●
	Sie benötigen einen Ansporn oder neuen Mut.	Sweet Chestnut	30	
	Sie verspüren Selbstmitleid und Verbitterung.	Willow	38	
Leichte Beeinflussbarkeit	Sie verbergen Ihre wahren Gefühle hinter einer Fassade.	Agrimony	1	
	Sie können nicht »nein« sagen.	Centauray	4	
	Sie reagieren leicht neidisch, eifersüchtig und misstrauisch.	Holly	15	
	Sie können sich schwer an Veränderungen anpassen.	Walnut	33	
Übermäßiges Engagement für Andere	Sie sind Anderen gegenüber kritisch und intolerant eingestellt.	Beech	3	
	Sie sind besitzergreifend und übermäßig beschützend Anderen gegenüber.	Chicory	8	
	Sie setzen sich zu hohe Maßstäbe.	Rock Water	27	
	Ihr übermäßiger Enthusiasmus führt manchmal zur Überanstrengung.	Vervain	31	
	Sie sind sehr ehrgeizig, fühlen sich dominant und unflexibel.	Vine	32	
Unsicherheit	Sie wissen im Grunde was Sie wollen, suchen aber die Bestätigung bei Anderen.	Cerato	5	
	Sie lassen sich schnell entmutigen und sind schnell enttäuscht.	Gentian	12	
	Sie reagieren leicht pessimistisch, sobald die Dinge schlecht laufen.	Gorse	13	
	Ihnen fehlt der richtige Schwung oder Sie verspüren ein »Montagmorgen-Gefühl«.	Hornbeam	17	
	Sie können sich schwer zwischen zwei Dingen entscheiden.	Scleranthus	28	
	Sie haben viele Interessen, sind aber unschlüssig, welcher Weg der richtige ist.	Wild Oat	36	

● Enthalten in den Original RESCUE®-Produkten

●● Enthalten in Original RESCUE NIGHT®



Für die Nacht

Sie schlafen manchmal unruhig oder wachen öfter auf? Sie können beim Zubettgehen oft schlecht abschalten? Häufig bewirken auch Nervosität und Anspannung, dass sich die Gedanken immer um dasselbe drehen und einfach nicht zur Ruhe kommen. Während des Schlafs regeneriert sich der Körper. Ausreichender und erholsamer Schlaf ist u. a. wichtig für die Konzentrationsfähigkeit und die Abwehrkräfte. Wer ausreichend schläft, ist z. B. weniger anfällig für Infekte. Achten Sie auf die Temperatur und Luftfeuchtigkeit in Ihrem Schlafzimmer. Gönnen Sie sich tagsüber Erholungsphasen und essen Sie am späten Abend möglichst nichts Schweres mehr. Die Original Bach®-Blüten können Sie emotional unterstützen, Ihre Harmonie in der Nacht zu finden.

Mögliche Blüten: Agrimony	(Odermenning)	Nr. 1
Mimulus	(Gefleckte Gauklerblume)	Nr. 20
Olive	(Olive)	Nr. 23
Vervain	(Eisenkraut)	Nr. 31
White Chestnut	(Weiße Kastanie)	Nr. 35
RESCUE NIGHT®-Produkte		

Tiere

Genau wie bei uns Menschen gibt es auch bei Tieren unterschiedliche Charaktere. Sie kennen Empfindungen wie Freude und Schmerz, Furcht und Einsamkeit. Diese Empfindungen können sich auf das Verhalten und das Wohlbefinden Ihres Tieres auswirken. Mit ihrem sensiblen Gespür reagieren Tiere ganz individuell auf ungewohnte Situationen. Während wir uns unserer Umwelt mitteilen können, ist die Kommunikation zwischen Mensch und Tier schwieriger. Dennoch kennen die meisten Tierhalter ihre Lieblinge sehr gut und können häufig einschätzen, wann sanfte Unterstützung hilfreich sein kann.

Bei der Auswahl der passenden Original Bach®-Blüten für Ihr Tier achten Sie genau auf Körpersprache und Verhaltensmuster sowie Veränderungen im Verhalten.

Mögliche Blüten: Holly	(Stechpalme)	Nr. 15
Honeysuckle	(Geißblatt)	Nr. 16
Mimulus	(Gefleckte Gauklerblume)	Nr. 20
Vine	(Weinrebe)	Nr. 32
Walnut	(Walnuss)	Nr. 33
RESCUE® Pets		

Ein paar Tipps zur Verwendung der Original Bach®-Blüten für Ihr Tier:

Zwei Tropfen der gewählten Essenz in das Wasser- oder Futtergefäß geben. Bei längerer Verwendung oder wenn Ihr Tier nicht genügend trinkt, bereiten Sie eine Mischung, wie auf Seite 5 beschrieben, zu. Die Tiergröße spielt dabei keine Rolle.

Geben Sie die Mischung mit der Pipette direkt in das Maul des Tieres oder tropfen Sie die Mischung auf die Nase zum Abschlecken (Achtung, die Pipette ist aus Glas). Sie können die Mischung auch auf die Pfoten, Tatzen oder Ohren tropfen, sie werden über die Haut aufgenommen.

Die Original Bach®-Blüten können Ihr Tier sanft in aufregenden Situationen unterstützen. Sie sollten nur verdünnt gegeben werden, da sie in Brantwein konserviert sind. Lassen Sie sich von Ihrem Tierarzt beraten, wenn Ihr Tier Allergien hat oder Medikamente einnehmen muss.

RESCUE® – Die Original Bach®-Blütenmischung!

Gelassen und stark durch den Tag



RESCUE®

1 RESCUE® Tropfen alkoholfrei

Die Original Bach®-Blütenmischung RESCUE® in der traditionellen Pipettenflasche. Gerne verwendet in emotional aufregenden Situationen wie z. B. Herausforderungen im Alltag oder einer Flugreise. Als 10 ml und 20 ml Flasche erhältlich. Alkoholfrei!

2 RESCUE® Spray

Das Original als praktisches Spray. Ideal für unterwegs, zu Hause oder im Büro. Ganz einfach auf die Zunge sprühen. Alkoholgehalt 27% vol

3 RESCUE® Pearls

RESCUE® Pearls sind zart schmelzende Gelperlen mit der Original Bach®-Blütenmischung RESCUE®. Wohltuender Genuss in emotional aufregenden Situationen wie z. B. einer Flugreise, Herausforderungen im Job oder vor einer Prüfung. Einfach eine aromatische Gelperle auf der Zunge zergehen lassen. Nur mit natürlichen Zutaten! Alkoholfrei!

4 RESCUE NIGHT®

Die Original Bach®-Blüten für die Nacht! RESCUE NIGHT® ist eine Kombination aus der Original Bach®-Blütenmischung RESCUE® und der Original Bach®-Blütenessenz *White Chestnut* (Weiße Kastanie). *White Chestnut* ist Gefühlen der Unruhe zugeordnet, z. B. wenn sich die Gedanken immer um dasselbe drehen. Für eine harmonische Nacht! Als 10 ml und 20 ml Tropfen erhältlich.

Alkoholgehalt 27% vol

5 RESCUE NIGHT® Spray alkoholfrei

Die Original Bach®-Blüten für die Nacht sind auch als praktisches Spray erhältlich. Alkoholfrei!



6 RESCUE NIGHT® Pearls

Einfach eine zart schmelzende RESCUE NIGHT® Perle auf der Zunge zergehen lassen und bewusst Entspannung nach einem anstrengenden Tag genießen. Die aromatischen Gelperlen enthalten die Original Bach®-Blütenmischung RESCUE® ergänzt um die Original Bach®-Blütenessenz *White Chestnut* (Weiße Kastanie). Nur mit natürlichen Zutaten! Alkoholfrei! Für eine harmonische Nacht!

RESCUE

6

RESCUE® – Die Original Bach®-Blütenmischung!

Gelassen und stark durch den Tag



RESCUE®

7 RESCUE® Creme

Die Original Bach®-Blüten für die Haut! RESCUE® Creme enthält Original RESCUE® kombiniert mit der Original Bach®-Blütenessenz *Crab Apple* (Holzapfel). Die außergewöhnliche Creme pflegt und beruhigt. Parfüm- und parabenfrei.

8 RESCUE® Gel

Die Original Bach®-Blüten für die Haut! RESCUE® Gel enthält Original RESCUE® kombiniert mit der Original Bach®-Blütenessenz *Crab Apple* (Holzapfel). Das angenehm kühlende Gel beruhigt sensible Haut, z. B. nach dem Sonnenbad.

9 RESCUE® Kaugummi

Der erste Kaugummi mit der Original Bach®-Blütenmischung RESCUE® in einem flüssigen Kern. Wohltuender Genuss in emotional aufregenden Situationen wie z. B. vor einer Prüfung, vor einem Zahnarztbesuch, einer Flugreise oder im täglichen Berufsverkehr. Mit natürlichem Orange-Holundergeschmack – ohne künstliche Aromen! Zucker- & alkoholfrei!

10 RESCUE® Pastillen

RESCUE® Pastillen enthalten die Original Bach®-Blütenmischung RESCUE®. Sie eignen sich besonders für Kinder und sind ideal für unterwegs. Wohltuender Genuss in emotional aufregenden Situationen, wie z. B. einer Flugreise oder Herausforderungen in der Schule. Alkohol- und zuckerfrei! Erhältlich in den fruchtigen Sorten Schwarze Johannisbeere, Orange-Holunder und in der beliebten Geschmacksrichtung Cranberry.



11 RESCUE® Kids Tropfen

Speziell für Kinder alkoholfrei! RESCUE® Kids Tropfen enthalten die Original Bach®-Blütenmischung RESCUE®. Sie werden gerne verwendet in emotional aufregenden Situationen wie z. B. einem Zahnarztbesuch oder Herausforderungen in der Schule. Die Flasche und die Pipette sind aus Kunststoff und somit kinderfreundlich.

12 RESCUE® Pets Tropfen

Speziell für Haustiere – alkoholfrei! RESCUE® Pets Tropfen enthalten die Original Bach®-Blütenmischung RESCUE®. Sie werden gerne verwendet in aufregenden Situationen wie z. B. dem Tierarztbesuch, einer Reise, einem Feuerwerk oder einem Gewitter. Ein Ergänzungsfuttermittel für alle Haustiere.

Erhältlich in Ihrer Apotheke!

Bach®

ORIGINAL
BACH-BLÜTEN

überreicht durch:

240014-0413



MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C016050

nelsons

Nelsons GmbH
Heegbarg 2
22391 Hamburg