

## Vorbeugen, damit der Winter Sie nicht kalt erwischt

Am besten, Sie lassen es gar nicht erst zu einer Erkältung kommen. Da hilft ein starkes Immunsystem.

### Tipps zur Vorbeugung von Erkältungen:

- ausgewogene Ernährung mit vielen Vitaminen und Mineralien
- ausreichend Schlaf
- warm anziehen. Wer friert, macht es Erkältungsviren leichter
- viel trinken: 2–3 Liter Tee, Wasser oder Fruchtschorle pro Tag
- ausreichend Bewegung, mäßig, aber regelmäßig
- regelmäßiges Händewaschen. Viren gelangen auch von den Händen über Mund, Augen und Nase in den Körper



### WICK Erste Abwehr

Wehrt Erkältungserreger ab  
77%\* der Verwender haben nach Anwendung keine Erkältung bekommen

Bekämpft die Erkältungsviren dort, wo sie sich zuerst festsetzen, im Nasen-Rachen-Raum

## Tipps

### Wenn es Sie schon erwischt hat:

- viel Schlaf und keine Anstrengungen. Das Immunsystem braucht die Ressourcen jetzt für die Abwehr
- bei Halsschmerzen mit Salzwasser gurgeln, um die Viren von der Schleimhautoberfläche zu spülen
- Niesen niemals unterdrücken, da es den Abtransport von Viren unterstützt
- bei verstopfter Nase helfen scharfe Gerichte, um die Nase zum Laufen zu bringen und Viren abzutransportieren
- Hühnersuppe essen hilft, Schleim zu lösen

**WICK MediNait Erkältungssirup für die Nacht** Paracetamol, Dextromethorphan, Doxylamin, Ephedrin. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder- oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder einem Grippeinfekt. Enthält 18 Vol.-% Alkohol, Sucrose (Zucker) und Natriumverbindungen. Packungsbeilage beachten.

**WICK MediNait Erkältungssirup mit Honig- und Kamillenaroma** Paracetamol, Dextromethorphan, Doxylamin. Anwendungsgebiete: zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder- oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder eines grippalen Infekts. Enthält Sucrose (Zucker). Packungsbeilage beachten.

**WICK DayMed Erkältungs-Kapseln für den Tag** Paracetamol, Dextromethorphanhydrobromid, Phenylpropanolaminhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung grippaler Infekte mit den wesentlichen Erkältungsbeschwerden wie Husten, Schnupfen, Kopf- und Gliederschmerzen, leichtes Fieber und atmungsbehindernder Schleimhautschwellung im Nasen- und Rachenraum.

**WICK Sulagil Halspray** Lidocainhydrochlorid, Cetylpyridiniumchlorid, Dequaliniumchlorid. Spray zur Anwendung in der Mundhöhle. Anwendungsgebiete: erkältungsbedingte Halsschmerzen und unterstützende Behandlung dabei auftretender Entzündungen der Rachenschleimhaut. Enthält 20 Vol.-% Alkohol.

**WICK Husten-Sirup gegen Reizhusten mit Honig** Wirkstoff: 20 mg Dextromethorphanhydrobromid/15 ml. Anwendungsgebiete: zur Behandlung des Hustenreizes bei unproduktivem Husten. Enthält 5 Vol.-% Alkohol, Sucrose (Zucker), Natriumverbindungen und Invertzucker (aus Honig). Packungsbeilage beachten.

**WICK Husten-Löser Sirup mit Honigaroma 200 mg/15 ml** Wirkstoff: Guaifenesin. Anwendungsgebiete: zur Schleimlösung im Bronchialbereich und zur Erleichterung des Abhustens bei Husten infolge von Erkältungen und grippalen Infekten und akuter Bronchitis. Enthält 5 Vol.-% Alkohol, Sucrose (Zucker), Levomenthol und Natriumverbindungen. Packungsbeilage beachten.

**WICK Husten-Pastillen gegen Reizhusten mit Honig 7,33 mg/Lutschpastille** Wirkstoff: Dextromethorphan. Anwendungsgebiete: zur Behandlung des Hustenreizes bei unproduktivem Husten. Enthält Glucose, Honig, Sucrose (Zucker) und Levomenthol. Packungsbeilage beachten.

**WICK Inhalierstift N** 41,5% Levomenthol, 41,5% Racemischer Campher/Nasenstift. Anwendungsgebiete: zur Verbesserung des Befindens bei erkältungsbedingtem Schnupfen.

**WICK VapoRub Erkältungssalbe** Levomenthol, Campher, Terpinolöl, Eucalyptusöl. Anwendungsgebiete: zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden der Atemwege (Schnupfen, Heiserkeit, Entzündung der Bronchialschleimhaut mit Symptomen wie Husten und Verschleimung).

**WICK Sinex Schnupfenspray 0,5 mg/ml Lösung** Wirkstoff: Oxymetazolinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: rasche, langanhaltende Wirkung bei Symptomen des Schnupfens. Unter ärztlicher Kontrolle zur Therapie von Nasennebenhöhlenkrankungen und Tubenkatarrh. Enthält Benzalkoniumchlorid, Levomenthol, racemischen Campher und Cineol. Packungsbeilage beachten.

**WICK Sinex avara Nasenspray 0,5 mg/ml Lösung** Wirkstoff: Oxymetazolinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: zur lokalen Linderung der Symptome einer verstopften Nase in Verbindung mit einer Erkältung oder Sinusitis (Entzündung der Nasennebenhöhlen).

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

WICK Pharma  
Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH  
D-65823 Schwalbach

94.537064

# Tipps von WICK

WICK

## Machen Sie jetzt Ihre Hausapotheke winterfit!

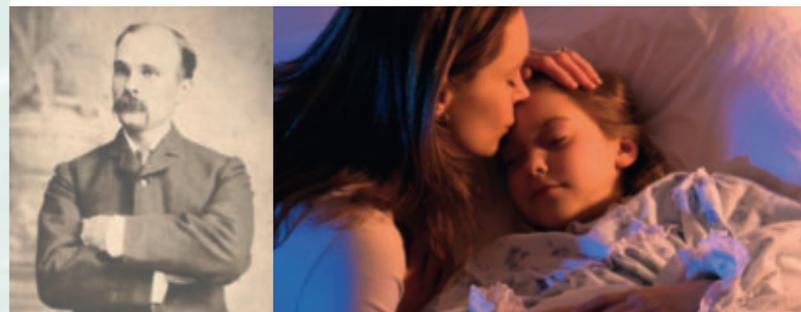


## WICK – bekämpft Erkältung seit Generationen

Kaum ein Unternehmen kann auf so eine lange Geschichte in der Entwicklung und Herstellung von Erkältungsmitteln zurückblicken wie WICK. Seit der Apotheker Lunsford Richardson um 1900 WICK VapoRub erfunden hat, sind aus den WICK Labors immer wieder medizinische Produkte hervorgegangen, die helfen, die unterschiedlichen Erkältungssymptome in den Griff zu bekommen.



WICK VapoRub lässt erkältete Kinder seit über 100 Jahren aufatmen und sollte in keiner Hausapotheke fehlen.



WICK MediNait: Deutschlands Nr. 1 – meistverkaufter Erkältungssirup für die Nacht\*

Zum 12. Mal vertrauenswürdigste Marke im Bereich Erkältungsmittel\*\*

\* Quelle: Nielsen Marktdaten, 2012.

\*\* Quelle: Most Trusted Brands 2012 Konsumentenstudie, Reader's Digest.

\* Quelle: Konsumentenzufriedenheitsstudie, England 2006. P&G data on file.

Was brauchen **Sie** noch, um Ihre Hausapotheke **winterfit** zu machen?

Ihr Apotheker hilft Ihnen gerne beim Zusammenstellen Ihres Vorrats für die Erkältungssaison.

- Nasensprays zur ersten Abwehr und gegen Schnupfen (am besten für jedes Familienmitglied ein eigenes Spray)
- Husten-Löser
- Husten-Sirup gegen Reizhusten
- Spray, Gurgelmittel oder Lutschtabletten gegen Halsschmerzen
- Erkältungssalbe zum Einreiben und Inhalieren
- Erkältungs-Kapseln für den Tag
- Erkältungssirup für die Nacht
- Fieberthermometer
- Erkältungsbad



## Mit vereinten Kräften gegen grippale Infekte

Bei grippalen Infekten kommt meist alles zusammen: laufende und verstopfte Nase, Hals-, Kopf- und Gliederschmerzen sowie Hustenreiz. Dabei empfinden wir tagsüber andere Beschwerden störender als nachts. Am Tag stören Symptome, die unser Leistungsvermögen einschränken, wie Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen. Nachts stört vor allem Husten, der einen erholsamen Schlaf verhindert.



### Für einen erholsamen Schlaf

#### WICK MediNait Erkältungssirup für die Nacht

Bekämpft aktiv die schlimmsten Erkältungsbeschwerden, während Sie schlafen:

- hilft bei Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen
- befreit von Reizhusten und Schnupfen

#### WICK MediNait Erkältungssirup mit Honig- und Kamillenaroma

Ohne Alkohol und Ephedrin

### Tipp

Gegen die gebündelte Last einer Erkältung wirken Kombinationspräparate, deren Wirkstoffe effektiv aufeinander abgestimmt sind und die auf die speziellen Beschwerden am Tag und bei Nacht einwirken.



### Für den Tag

#### WICK DayMed Erkältungs-Kapseln für den Tag

Bekämpft aktiv die schlimmsten Erkältungsbeschwerden während des Tages:

- hilft bei Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen
- befreit von Husten und Schnupfen

## Den Hals beruhigen, Husten bekämpfen

Während der Erkältung durchlebt man 3 verschiedene Hustenphasen. Wichtig ist daher das passende Mittel für jede Phase.



### Beruhigt den Hals

#### WICK Sulagil Halsspray

Wirkt in Sekunden und punktgenau gegen Halsschmerzen

### Befreit von Husten

**WICK Husten-Sirup gegen Reizhusten mit Honig**  
Befreit schnell und bis zu 6 Stunden von Husten

**WICK Husten-Löser Sirup**  
Löst festsitzenden Schleim und erleichtert das Abhusten

**WICK Husten-Pastillen gegen Reizhusten mit Honig**  
Praktisch für unterwegs

## Aufatmen bei Schnupfen

Schnupfen nimmt uns buchstäblich die Luft zum Atmen. Die Schleimhäute schwellen an, was wir als verstopfte Nase wahrnehmen. Im Laufe der Erkältung produzieren sie vermehrt Sekret – die Nase läuft. Eine Besserung des Befindens bei Schnupfen erzielen Inhalationen oder Einreibungen mit Menthol, Eukalyptusöl und anderen ätherischen Ölen. Schleimhautabschwellende Sprays helfen zu einer besseren Nasenatmung.



### Befreit von Schnupfen

**WICK Inhalierstift N**  
Bessert das Befinden bei erkältungsbedingtem Schnupfen schnell und wirksam

- Praktisch für unterwegs

**WICK VapoRub Erkältungssalbe**  
Bessert das Befinden bei Erkältungsbeschwerden wie Schnupfen, Husten mit Verschleimung – für einen erholsamen Schlaf

- Geeignet für Kinder ab 2 Jahren

**WICK Sinex Schnupfenspray**  
Befreit die verstopfte Nase bis zu 8 Stunden – Frischegefühl in Sekunden

**WICK Sinex avara Nasenspray**  
Mit sanfterer Wirkung

