

Mehr Informationen und  
Tipps rund um das Thema  
Regelschmerzen gibt es auf

regelschmerzen.de  
Für ein gutes Bauchgefühl an allen Tagen

buscopan.de

## Buscopan® Plus bei Regelschmerzen

Wirkt auf zweifache Weise:

1. Löst die Krämpfe im Unterleib
2. Befreit vom Schmerz

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke



Wenn Bauch, dann **Buscopan**

**Buscopan® plus Filmtabletten.** Wirkstoffe: Butylscopolaminiumbromid, Paracetamol. Bei krampfartigen Schmerzen bei Erkrankungen des Magens und des Darmes, krampfartigen Schmerzen und Funktionsstörungen im Bereich der Gallenwege, der ableitenden Harnwege sowie der weiblichen Geschlechtsorgane (z. B. schmerzhafte Regelblutungen). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** 07 14

# Persönlicher Regelkalender 2017 von: \_\_\_\_\_

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
Dez. '16	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	Jan.
Jan.	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Feb.
Feb.	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	März
März	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	April
April	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Mai
Mai	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Juni
Juni	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Juli
Juli	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	Aug.
Aug.	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	Sept.
Sept.	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	Okt.
Okt.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	Okt.
Okt.	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	Nov.
Nov.	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Dez.
Dez.	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Jan. '18

- |   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> O schwache Blutung | <input type="checkbox"/> X normale Blutung  | <input type="checkbox"/> S starke Blutung | <input type="checkbox"/> Z Zwischenblutung | <input type="checkbox"/> U Unterleibsbeschwerden |
| <input type="checkbox"/> Ü Übelkeit         | <input type="checkbox"/> B Brustbeschwerden | <input type="checkbox"/> K Kopfschmerzen  | <input type="checkbox"/> D Durchfall       | <input type="checkbox"/> R Rückenschmerzen       |

Dieser Kalender dient zur Kontrolle Ihres monatlichen Zyklus und dessen Unregelmäßigkeiten. Sehr nützlich für Ihren nächsten Frauenarzt-Termin: Kreuzen Sie hier die Tage der Menstruation an. Bildet sich ein untereinanderstehender Block oder eine gleichmäßige Treppenform, haben Sie einen regelmäßigen Zyklus. Mithilfe der Buchstabenkürzel können Sie Ihr persönliches Befinden oder auftretende Beschwerden eintragen.