

Sandoz® Mineralstoff-Leitfaden



Calcium

Ca

Vitamin D

D

Magnesium

Mg

Zink

Zn

Eisen

Fe





Fit und aktiv sein

Ein wichtiger Baustein dafür ist die gute Versorgung mit Mineralien und Vitaminen. Diese kann der Körper nicht selbst produzieren, deshalb sollten Sie sie über die Nahrung zu sich nehmen.

Doch oft haben wir nicht die Zeit, gesund und vollwertig zu essen. Dazu kommt, dass bei besonderer Belastung und bei Krankheiten der Bedarf deutlich erhöht sein kann. Mit Sandoz® Mineralien stehen Ihnen hochwertige und bewährte Produkte zur Verfügung, die Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden unterstützen.

Wussten Sie schon?

Sandoz® entwickelt schon seit über 80 Jahren ein breites und gleichzeitig hoch differenziertes Sortiment an Mineralien und Vitaminen. Durch den hohen Qualitätsstatus ist Sandoz® exklusiver Partner Ihrer Apotheke.

Kurz und übersichtlich finden Sie in dieser Broschüre alle Informationen zu den Fragen:

- Wann ist eine ergänzende Mineralien- bzw. Vitaminzufuhr notwendig?
- Wozu benötigt der Körper das Mineral?
- Wie hoch ist der Tagesbedarf?
- Inhalt, Dosierung und Geschmack der Sandoz® Produkte

- **Calcium-Sandoz® D Osteo/D Osteo Intens:**
Mit starken Knochen lange aktiv bleiben.
- **Calcium-Sandoz® Forte/Fortissimum:**
Das Original mit organischem Salz, das besonders gut vom Körper aufgenommen werden kann.
- **Calcium-Sandoz® Sun:** Für einen guten Start in den Sommer.
- **Vitamin D-Sandoz® 1.000 I.E.:** Zur Einnahme bei Vitamin-D-Mangel.
- **Magnesium-Sandoz® Brausetabletten:**
Bei Muskel- und Wadenkrämpfen.
- **Magnesium-Sandoz® Direkt/Quick Minerals:**
Bei erhöhtem Magnesiumbedarf für unterwegs.
- **Zink-Sandoz®:** Bei Zinkmangelzuständen.
- **Zink-Sandoz® Direkt:** Zur täglichen Zink- und Vitamin-C-Versorgung.
- **Eisen-Sandoz®:** Zur Behandlung von Eisenmangelzuständen.

Mehr erfahren Sie in dieser Broschüre und unter www.calcium-sandoz.de

Calcium und Vitamin D

Wann ist eine Calcium- bzw. Vitamin-D-Zufuhr sinnvoll?

Zur Osteoporose-Prophylaxe und zur Osteoporose-Basistherapie bei

- Frauen ab ca. 45 Jahren (Wechseljahre und Menopause)
- Männern ab ca. 60 Jahren
- Osteoporose-Patienten
- Einnahme bestimmter Arzneimittel (z. B. Kortison, Antiepileptika, Protonenpumpenhemmer)
- Bestimmten Krankheiten (Morbus Crohn, Diabetes, Schilddrüsenproblemen)
- Ernährungsmängeln (aufgrund unzureichender Versorgung über die Ernährung), niedrigem BMI



Wozu benötigt unser Körper Calcium?

- Aufbau von Knochen und Zähnen
- Stabilisierung der Zellmembranen
- Reizübertragung im Nervensystem
- Beteiligung an der Blutgerinnung

Wozu benötigt unser Körper Vitamin D?

- Förderung der Calcium-Aufnahme
- Erhöhung der Calcium-Einlagerung in den Knochen
- Förderung der Knochenhärtung
- Verbesserung der Muskelkoordination
- Zur Gesunderhaltung von Immun- und Herz-Kreislauf-System

Wussten Sie schon?

50% der Deutschen nehmen zu wenig Calcium zu sich.
(Quelle: Nationale Verzehrstudie 2008)



Calcium-Sandoz® D *Osteo*

Mit starken Knochen lange aktiv bleiben.

Mit Vitamin D für starke Knochen

- Steigert die Calcium-Aufnahme
- Erhöht die Calcium-Einlagerung
- Verbessert die Knochendichte

Zur Vorbeugung und Behandlung von Osteoporose*

Durch die optimale Versorgung mit Calcium und Vitamin D können Sie Ihre Knochen stärken und Osteoporose vorbeugen.

Calcium-Sandoz® D *Osteo* hilft Ihnen, den täglichen Bedarf an Calcium und Vitamin D zu decken.

*Zur unterstützenden Therapie.

Calcium-Sandoz® D *Osteo Intens* nur zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose.

Calcium-Sandoz® D Osteo

Brausetabletten

- 600 mg Calcium/400 I.E. Vitamin D
- 1 x bis 2x täglich 1 Brausetablette
- Mit Zitronengeschmack

Calcium-Sandoz® D Osteo

Kautabletten

- 500 mg Calcium/400 I.E. Vitamin D
- 2x täglich 1 Kautablette
- Mit Orangengeschmack



Calcium-Sandoz® D Osteo Intens

Brausetabletten

- 1.200 mg Calcium/800 I.E. Vitamin D
- 1x täglich 1 Brausetablette
- Mit Zitronengeschmack

Calcium-Sandoz® D Osteo Intens

Kautabletten

- 1.000 mg Calcium/880 I.E. Vitamin D
- 1x täglich 1 Kautablette
- Mit Orangengeschmack



Calcium

Wann ist eine Calcium-Zufuhr sinnvoll?

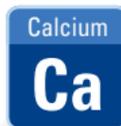
Bei erhöhtem Calcium-Bedarf

- Für Kinder und Jugendliche zum Knochenaufbau
- Für Schwangere und Stillende

Wie hoch ist der Tagesbedarf?

Empfohlene Calcium-Zufuhr in mg/Tag*

| | |
|----------------------------|----------------|
| Kinder (1–10 Jahre) | 600–900 mg |
| Jugendliche (10–19 Jahre) | 1.100–1.200 mg |
| Erwachsene (über 19 Jahre) | 1.000 mg |
| Schwangere | 1.000 mg |



Wussten Sie schon?

830 ml Milch enthalten den Tagesbedarf an Calcium (Erwachsener).

(Quelle: DGE Infoblatt Essen und Trinken bei Osteoporose 2006)



*Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (2014)



Calcium-Sandoz® Forte/ Calcium-Sandoz® Fortissimum

Calcium-Sandoz® enthält ein gut lösliches organisches Calcium-Salz (Calcium-D-Gluconat-Calciumlactat), das vom Körper besonders gut aufgenommen werden kann. Deshalb ist es ideal für Patienten mit Schwierigkeiten bei der Calcium-Aufnahme (z. B. durch Protonenpumpenhemmer-Therapie).

Wussten Sie schon?

Am meisten Calcium (1.200 mg pro Tag) benötigen wegen ihres starken Wachstums Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren. (Quelle: www.dge.de)

Calcium-Sandoz® Forte

- 500 mg Calcium
- 1x bis 3x täglich 1 Brausetablette
- Mit Orangengeschmack

Calcium-Sandoz® Fortissimum

- 1.000 mg Calcium
- 1x täglich 1 Brausetablette
- Mit Orangengeschmack



Calcium und Betacarotin, Vitamin C und E

Wann ist eine Zufuhr von Calcium, Betacarotin, Vitamin C und E sinnvoll?

Für eine schöne und gesunde Haut, zum oxidativen Schutz der Haut im Sommer.

Wozu können Calcium, Betacarotin, Vitamin C und E beitragen?

- Zur Erhaltung normaler Haut
- Zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, z. B. durch die Sonne
- Zur normalen Kollagenbildung und Funktion der Haut





Calcium-Sandoz® *Sun*

Für einen guten Start in den Sommer

- 500 mg Calcium, 4,8 mg Beta-Carotin, 60 mg Vitamin C und 10 mg Vitamin E
- 1x täglich 1 Brausetablette
- Mit Orangengeschmack



Bitte beachten Sie auch, dass Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden sollten.

Vitamin D

Wann ist eine Vitamin-D-Zufuhr sinnvoll?

Bei Vitamin-D-Mangel, besonders häufig

- im Winter in Deutschland aufgrund der geringen Anzahl an Sonnenstunden
- bei älteren Menschen, da die Fähigkeit, Vitamin D zu bilden, im Alter abnimmt
- bei Menschen, die sich wenig im Freien aufhalten (z. B. tagsüber im Büro)
- bei Menschen, die sich nur bedeckt oder mit Sonnenschutz im Freien aufhalten



Wussten Sie schon?

In Deutschland ist die Sonne von Oktober bis März nicht stark genug, um ausreichend körpereigenes Vitamin D zu produzieren.

(Quelle: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. – Presseinformation 07/2012)

Was macht Vitamin D?

Vitamin D spielt eine wichtige Rolle bei der

- Calcium-Aufnahme (im Darm/aus der Nahrung)
- Calcium-Verwertung, z. B. bei der Calcium-Einlagerung in den Knochen
- Erhaltung gesunder Knochen
- Gesunderhaltung von Immunsystem und Muskelfunktion

Wie hoch ist der Tagesbedarf?

Empfohlene Vitamin-D-Zufuhr in µg/Tag*

| | |
|---|----------------|
| Kinder (1–15 Jahre) | 20 µg/800 I.E. |
| Jugendliche und Erwachsene (ab 15 Jahren) | 20 µg/800 I.E. |
| Erwachsene (ab 65 Jahren) | 20 µg/800 I.E. |
| Schwangere und Stillende | 20 µg/800 I.E. |

*Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (2014).

10 µg (= 0,01 mg) entsprechen 400 I.E. (Internationale Einheiten).



Vitamin D-Sandoz® 1.000 I.E.

- Hochdosiert: 1.000 I.E. Vitamin D
- 1x täglich 1 Kapsel
- Kombination mit weiteren wichtigen Vitaminen für die Knochen: Folsäure, Vitamin B6 + B12 + K



Magnesium

Wann ist eine Magnesium-Zufuhr sinnvoll?

- Bei Wadenkrämpfen oder anderen Störungen der Muskeltätigkeit*
- Bei erhöhter Magnesiumausscheidung, z.B. durch starkes Schwitzen, Alkoholgenuss
- Bei unzureichender Magnesiumversorgung über die Ernährung, z.B. durch Diäten
- Bei erhöhtem Bedarf, z.B. in Schwangerschaft und Stillzeit, bei Stress oder Sport

Wussten Sie schon?

Leistungssportler verlieren bis zu 200 mg Magnesium in 1 Stunde (20–100 mg Magnesium pro Liter Schweiß).

(Quelle: Gröber DAZ 7.6.2012 S. 2884: Mikronährstoffe im Leistungssport)

*Bei nachgewiesenem Magnesiummangel. Gültig nur für Magnesium-Sandoz® 121,5 mg/ 243 mg Brausetabletten.



Wozu benötigt unser Körper Magnesium?

- Aktivierung zahlreicher Enzyme, besonders des Energiestoffwechsels
- Neuromuskuläre Reizübertragung an Synapsen
- Muskelkontraktion

Wie hoch ist der Tagesbedarf?

Empfohlene Magnesium-Zufuhr in mg/Tag*

| | |
|----------------------------|------------|
| Kinder (1–10 Jahre) | 80–170 mg |
| Jugendliche (10–19 Jahre) | 230–400 mg |
| Erwachsene (über 19 Jahre) | 300–400 mg |
| Schwangere | 310 mg |
| Stillende | 390 mg |

*Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (2014)



Magnesium-Sandoz® 121,5 mg

Der Klassiker

- 1x bis 3x täglich 1 Brausetablette
- Mit Zitronengeschmack

Magnesium-Sandoz® 243 mg

Das Hochdosierte

- 1x bis 2x täglich 1 Brausetablette
- Mit Zitronengeschmack



Magnesium-Sandoz® *Quick*

Die Alternative für unterwegs

- 120 mg Magnesium
- 1x bis 3x täglich 1 Tablette – zum Kauen oder Lutschen
- Mit Orangengeschmack



Magnesium-Sandoz® *Direkt*

Die schnelle Hilfe bei erhöhtem Magnesiumbedarf

- 300 mg Magnesium für unterwegs
- 1x täglich 1 Stick
- Mit Zitronengeschmack



Bitte beachten Sie auch, dass Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden sollten.



Zink

Wann ist eine Zink-Zufuhr sinnvoll?

- Bei erhöhter Infektanfälligkeit*
- Bei Allergien*
- Bei Haarausfall*
- Bei Vegetariern und Veganern
- Für Sportler, da hohe Verluste über Schweiß auftreten können
- Für Jugendliche, denn Zink ist wichtig für Wachstum und Zellteilung
- Für Schwangere
- Bei Fastenkuren und Diäten



Wozu benötigt unser Körper Zink?

- Wachstum und Zellteilung
- Proteinsynthese
- Immunsystem
- Haut, Haare, Nägel

Wie hoch ist der Tagesbedarf?

| Empfohlene Zink-Zufuhr in mg/Tag* | |
|-----------------------------------|---------|
| Kinder (1–10 Jahre) | 3–7 mg |
| Jugendliche (10–19 Jahre) | 7–10 mg |
| Erwachsene (über 19 Jahre) | 7–10 mg |
| Schwangere ab dem 4. Monat | 10 mg |
| Stillende | 11 mg |

*Bei Zinkmangelzuständen, sofern sie ernährungsmäßig nicht behoben werden können.
Gültig nur für Zink-Sandoz® 25 mg Brausetabletten.

*Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (2014)



Zink-Sandoz®

- 25 mg Zink pro Brausetablette
- ½–1 Brausetablette täglich
- Mit Zitronengeschmack



Zink-Sandoz® *Direkt*

- Zur täglichen Zink- und Vitamin-C-Versorgung, z. B. zur Unterstützung der Abwehrkräfte
- Mit 5 mg Zink, 25 mg Histidin, 180 mg Vitamin C
- 1x täglich 1 Stick
- Mit Orangengeschmack



Bitte beachten Sie auch, dass Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden sollten.

Eisen

Wann ist Eisen-Zufuhr sinnvoll?

Bei erhöhtem Eisen-Bedarf

- Für Schwangere und Stillende
- Für Kinder und Jugendliche während des Wachstums
- Für sehr aktive Sportler
- Für Vegetarier und Veganer
- Bei ständiger Müdigkeit

Wozu benötigt unser Körper Eisen?

- Bestandteil von roten Blutkörperchen und Muskelfarbstoff
- Sauerstofftransport im Blut
- Energiestoffwechsel



Wussten Sie schon?

Das in Spinat enthaltene Eisen kann der Körper nur zu etwa 5% verwerten.
(Quelle: Uwe Gröber, pta heute 2013)

Wie hoch ist der Tagesbedarf?

Empfohlene Eisen-Zufuhr in mg/Tag*

| | |
|----------------------------|-----------|
| Kinder (1–10 Jahre) | 8 – 10 mg |
| Jugendliche (10–19 Jahre) | 12–15 mg |
| Erwachsene (über 19 Jahre) | 10–15 mg |
| Schwangere | 30 mg |
| Stillende | 20 mg |

*Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (2014)





Eisen-Sandoz®

- 25 mg Eisen
- 2x täglich 1–2 Brausetabletten
- Mit Johannisbeergeschmack (schwarze Johannisbeere)

Calcium-Sandoz® D Osteo Kautabletten, 500 mg/400 I.E.: **Wirkstoffe:** Calciumcarbonat/Colecalciferol. **Anwendungsgebiete:** Calcium-Vitamin-D3-Präparat zur Vorbeugung und Behandlung von Vitamin-D- und Calcium-Mangelzuständen bei älteren Menschen und als Vitamin-D- und Calciumsupplement zur Unterstützung einer spezifischen Therapie zur Prävention und Behandlung der Osteoporose. Enthält Aspartam, Sorbitol, Isomalt, Sucrose (Zucker). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! **Mat.-Nr.:** 2/51007925 **Stand:** März 2015

Calcium-Sandoz® D Osteo Brausetabletten, 600 mg/400 I.E. Wirkstoffe: Calcium (als Calciumcarbonat)/Colecalciferol. **Anwendungsgebiete:** Vorbeugung und Behandlung von Vitamin-D- und Calcium-Mangel. Zur Unterstützung einer spezifischen Therapie zur Vorbeugung und Behandlung der Osteoporose. Enthält Sucrose und Natriumverbindungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! **Mat.-Nr.:** 2/51006850 **Stand:** März 2015

Calcium-Sandoz® Forte 500 mg, Brausetabletten, Calcium-Sandoz® Fortissimum 1000 mg, Brausetabletten: Wirkstoffe: Calcium (als Calcium-D-gluconat – Calciumlactat (2:3) 2 H₂O, Calciumcarbonat). **Anwendungsgebiete:** Vorbeugung und Behandlung eines Calciummangels, Unterstützung einer speziellen Therapie zur Vorbeugung und Behandlung einer Osteoporose (Knochenschwund), zusätzlich zu Vitamin D3 zur Behandlung der Rachitis (Erweichung des im Wachstum befindlichen Knochens bei Kindern) und Osteomalazie (Erweichung von Knochen bei Erwachsenen). Enthält Natriumverbindungen; *Zusätzl. für -500 mg:* Sorbitol, Glucose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! **Mat.-Nr.:** 2(1)/51007963 **Stand:** März 2015

Calcium-Sandoz® D Osteo Intens 1200 mg/800 I.E. Brausetabletten: Wirkstoffe: Calciumcarbonat/Colecalciferol. **Anwendungsgebiete:** Calcium-Vitamin-D3-Präparat bei nachgewiesenem Calcium- und Vitamin-D3-Mangel sowie zur unterstützenden Behandlung von Osteoporose. Enthält Natriumverbindungen und Sucrose (Zucker). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! **Mat.-Nr.:** 2/51007976 **Stand:** März 2015

Calcium-Sandoz® D Osteo Intens 1.000 mg/880 I.E. Kautabletten: Wirkstoffe: Calcium/Colecalciferol. **Anwendungsgebiete:** Calcium-Vitamin-D3-Präparat zur Prophylaxe und Behandlung von Calcium- und Vitamin-D-Mangelzuständen bei älteren Menschen und als Calcium- und Vitamin-D-Ergänzung zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose (Knochenschwund). Enthält Aspartam, Sorbitol, Isomalt und Sucrose (Zucker). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! **Mat.-Nr.:** 2/51008200 **Stand:** März 2015

Calcium-Sandoz® Sun 500 mg, Brausetabletten: Nahrungsergänzungsmittel mit Zucker und Süßungsmitteln zur Ergänzung des tgl. Bedarfs an Calcium, Beta-Carotin, Vit. C und E. **Zutaten:** *Säuerungsmittel:* Citronensäure; Calciumcarbonat; *Füllstoff:* Sorbit; Traubenzucker; *Säureregulator:* Natriumhydrogencarbonat; Vitamin C; Aroma; *Trennmittel:* Polyvinylpyrrolidon, Siliciumdioxid; Vitamin-E-Zubereitung [Vitamin E; modifizierte Stärke (Mais), Maltodextrin (Mais), *Trennmittel:* Siliciumdioxid]; *Süßungsmittel:* Aspartam, Acesulfam-K; Beta-Carotin-Zubereitung [Beta-Carotin; *Antioxidationsmittel:* Alpha-Tocopherol, Ascorbylpalmitat, Natriumascorbat; *Süßungsmittel:* Isomalt; Gelatine; Maisstärke]; *Emulgator:* Zuckerester von Speisefettsäuren. Ohne künstl. Farbst., lactose-/glutenfrei. Enthält eine Phenylalaninquelle. **Nettofüllmenge:** 20 Brausetabl. = 94 g. Bei Raumtemperatur trocken lagern! **Stand:** März 2015

Eisen-Sandoz®, 25 mg Brausetabletten. Wirkstoff: Eisen(II)-gluconat. **Anwendungsgebiete:** Eisenpräparat mit blutbildender Wirkung (Antianämikum), zur Behandlung von Eisenmangelzuständen. Enthält Natriumverbindungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! **Mat.-Nr.:** 2/51008243 **Stand:** März 2015

Magnesium-Sandoz® 121,5/243 mg Brausetabletten. Wirkstoff: Leichtes Magnesiumoxid. **Anwendungsgebiete:** Wird angewendet bei nachgewiesenem Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskel-tätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist. Enthält Kalium, Natrium und Sorbitol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! **Mat.-Nr.:** 2/51008220 **Stand:** November 2014

Magnesium-Sandoz® Direkt 300 mg, Micro-Pellets, Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel zur ergänzenden tgl. Magnesium-Versorgung. **Zutaten:** Mg-Oxid, Säuerungsmittel (Na-Citrat, Citronensäure), Sorbit, Verdickungsmittel (Carboxymethylcellulose), Aroma, Süßungsmittel (Aspartam, Na-Cyclamat), Trennmittel (Mg-Salz von Speisefettsäuren). Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Lactose-/Glutenfrei. **Nettofüllmenge:** 1 g/Beutel. Bei Raumtemperatur trocken lagern! **Stand:** März 2015

Magnesium-Sandoz® Quick, 120 mg, Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln zur täglichen Magnesium-Versorgung. **Zutaten:** Füllstoff Mannit, Xylit, Mg-Oxid, Maisstärke, Füllstoff Sorbit, Säuerungsmittel Citronensäure, Trennmittel Mg-Salze von Speisefettsäuren, Füllstoff vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Aroma, Trennmittel Siliciumdioxid, Süßungsmittel Aspartam und Acesulfam K, Farbstoff E 172. Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Lactose-/gluten-/zuckerfrei. **Nettofüllmenge:** 24 Lutschtabletten (= 37 g). Bei Raumtemperatur trocken lagern! **Stand:** März 2015

Vitamin D-Sandoz® 1.000 I.E. mit Vitamin D & Folsäure & Vitamin B12 + B6 + K, Diätisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). **Zutaten:** Maisstärke, Cellulose, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose), Cholecalciferol-Trockenpulver, Phyllochinon, Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Folsäure. **Wichtige Hinweise:** Zur diätetischen Behandlung von Osteoporose bei Vitamin-D-Mangel. Ergänzende bilanzierte Diät. Nicht verzehren bei bekannter Überempfindlichkeit oder bei Auftreten einer allergischen Reaktion gegen einen der Inhaltsstoffe, bei Hyperkalzämie und/oder Hyperkalzurie sowie bei Niereninsuffizienz. Lactosefrei, glutenfrei, sojafrei, gelatinefrei. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. **Nettofüllmenge:** 45 Kapseln à 235 mg (Gesamtfüllgewicht: 10,6 g); 120 Kapseln à 235 mg (Gesamtfüllgewicht: 28,2 g). Nicht über 25 °C lagern. Blisterpackung im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen. **Stand:** März 2015

Zink-Sandoz® 25 mg Brausetabletten. Wirkstoff: Zinksulfat 1 H₂O. **Anwendungsgebiete:** Mineralstoffpräparat zur Behandlung von Zinkmangelzuständen, sofern sie ernährungsmäßig nicht behoben werden können. Enthält Natriumverbindungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! **Mat.-Nr.:** 2/51007817 **Stand:** März 2015

Zink-Sandoz® Direkt mit Histidin plus Vitamin C, Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel zur tgl. Zink-Versorgung. **Zutaten:** Sorbit, Vit. C, Calciumcarbonat, Verdickungsmittel (Cellulose, Carboxymethylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose), Histidin, Aroma, Polyvinylpyrrolidon, Zinkoxid, Trennmittel (Mg-Salze von Speisefettsäuren), Süßungsmittel (Aspartat). Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Lactose-/gluten-/zuckerfrei. **Nettofüllmenge:** 1,2 g/Stick. Bei Raumtemperatur trocken lagern! **Stand:** März 2015

DE/HEX/CAL/1213/0066(1)

Hexal AG, Industriest. 25, 83607 Holzkirchen

Sandoz® – Der Mineralstoff-Experte seit über 80 Jahren



Art.-Nr.: 49025726 Stand: 01/2016

Hexal AG · Industriestr. 25 · 83607 Holzkirchen