

Tipps bei akutem Durchfall

- ✓ **Ausreichend Flüssigkeit und Elektrolyte zuführen, um den Flüssigkeits- und Elektrolytverlust auszugleichen!**
Hierzu eignen sich Wasser, Kräutertee und verdünnte Säfte; die altbewährte Cola bei Durchfall enthält zu viel Zucker, daher sollte sie bei Durchfall nicht verwendet werden. Elektrolytlösungen können den Elektrolytverlust ausgleichen.
- ✓ **Ruhen Sie sich aus und geben Sie Ihrem Körper die Möglichkeit zur Regeneration!**
- ✓ **Nehmen Sie leicht verdauliche, fettarme Speisen zu sich, z. B. Suppen, zerdrückte Bananen oder geriebene Äpfel.**
- ✓ **Tritt nach 3 Tagen keine Besserung ein, haben Sie Fieber oder Blut im Stuhl: Suchen Sie zur Abklärung der Ursache einen Arzt auf!**
- ✓ **Achtung, Durchfallerkrankungen können ansteckend sein!** Deswegen: Nach dem Stuhlgang Hände waschen und nur mit geschlossenem Deckel spülen. Zusätzlich Toilette, Türklinken und Oberflächen mit einem Desinfektionsmittel reinigen.
- ✓ **Vaprino® bringt schnelle & zuverlässige Hilfe:**
Der Stuhlgang wird schnell normalisiert, ohne das der Darm gehemmt wird. Durchfallbedingte Bauchbeschwerden werden zuverlässig gelindert.



Schnell & zuverlässig gegen akuten Durchfall, ohne den Darm zu hemmen.



Auch für die Reise!

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke.

Weitere Informationen über Durchfallerkrankungen und deren Behandlung finden Sie unter:

www.vaprino.de
www.akuter-durchfall.de

Vaprino® Gegen akuten Durchfall. Wirkstoff: Racecadotril. Zur symptomatischen Behandlung des akuten Durchfalls bei Erwachsenen über 18 Jahren, sofern der Durchfall nicht ursächlich behandelt werden kann. Vaprino® Gegen akuten Durchfall kann zusätzlich zur ursächlichen Therapie eingenommen werden. Enthält Lactose. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** 0714

Akuter Durchfall?



Was passiert bei Durchfall im Körper?

Meist werden viel Wasser und Elektrolyte in den Darm gezogen und mögliche Krankheitserreger können schnell nach draußen befördert werden. Durch den hohen Wasser- und Elektrolyteinstrom wird der Stuhl aufgeweicht – verbunden mit dem Drang, schleunigst auf die Toilette zu müssen.

In der Folge fühlen wir uns matt und ausgelaugt, das Wohlbefinden leidet enorm. Und leider sind Durchfallerkrankungen keine Seltenheit: Etwa 30 Prozent der deutschen Bevölkerung leiden pro Jahr unter akutem Durchfall¹; sprich: jeder Dritte.

Durchfall – Jetzt ist schnelle Hilfe gefragt

Eine akute Durchfallerkrankung ist sehr unangenehm und schränkt den Handlungsspielraum stark ein – an einen normalen Alltag ist nicht zu denken. Jetzt ist wirksame und gleichzeitig verträgliche Hilfe gefragt, um sich schnell wieder wohl zu fühlen.

Der Wirkstoff Racecadotril (in Vaprino® Gegen akuten Durchfall) wirkt schnell & zuverlässig und ist dabei gut verträglich. Seine Wirkung: Er reduziert den Wasser- und Elektrolyteinstrom in den Darm, der Stuhlgang wird schnell normalisiert. Der Drang, auf die Toilette zu müssen, sinkt. Mehr als 80 Prozent der Patienten erholen sich nach Einnahme von Racecadotril bereits innerhalb eines Tages.



- Wirkt schnell & zuverlässig
- Der Stuhlgang wird schnell normalisiert
- Hemmt nicht den Darm
- Lindert durchfallbedingte Bauchbeschwerden

¹ Deutsches Ärzteblatt 2006; 103(5): A261-9.

Achtung Durchfall – Diese Situationen haben es in sich

Die Auslöser für Durchfallerkrankungen können sehr unterschiedlich sein. Am häufigsten sind:

Infektionen durch Viren oder Bakterien

Zu den häufigsten Auslösern zählen Infektionen mit Viren oder Bakterien – z. B. E.Coli-Bakterien. Sie werden in der Regel durch verunreinigte Lebensmittel, Leitungswasser oder über Hautkontakt, zum Beispiel beim Händeschütteln, übertragen. Besonders im Winter haben zudem Magen-Darm-Viren Hochsaison. Meist handelt es sich um Noro- und Rota-Viren – sehr kleine und hochinfektiöse Krankheitserreger, die über Gegenstände, Körperkontakt und über kontaminierte Speisen und Getränke weitergegeben werden können. Die Folge: Eine Magen-Darm-Infektion mit Symptomen wie Appetitlosigkeit, Übelkeit und Erbrechen sowie Bauchschmerzen und lästigem Durchfall.

Reisedurchfall

Magen-Darm-Beschwerden gehören zu den häufigsten Reiseerkrankungen. Auch Reisedurchfall wird in der Regel durch Bakterien ausgelöst. Denn: Unsere Darmflora besteht aus einem Zusammenspiel vieler Mikroorganismen. Wird dieses sensible Gleichgewicht durch Giftstoffe von z.B. Bakterien gestört, kann Durchfall die Folge sein. Vor allem ungewaschenes Obst und Gemüse, das Leitungswasser und nicht durchgegartes Fleisch sind potenzielle Träger von krankheitserregenden Bakterien. Doch nicht nur mangelnde Hygiene kann Durchfall auslösen. Oft reicht schon das ungewohnte Essen. Für den Notfall sollte man Medikamente gegen akuten Durchfall im Koffer haben.



Stress

Wir haben in unserem Magen-Darm-Trakt ein zweites Gehirn – das sogenannte Bauchhirn mit 100 Millionen Nervenzellen, das für das sprichwörtliche Bauchgefühl verantwortlich ist. Bei übermäßigem Stress kann das sensible Gleichgewicht der Nervenzellen im Bauch aus dem Gleichgewicht kommen. Manche Menschen bekommen dann Durchfall.



Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Bei einigen Menschen kann das Verdauungssystem bestimmte Nahrungsmittel nicht verarbeiten. Die häufige Folge: Bauchschmerzen, Krämpfe und Durchfall. Beispielsweise die Unverträglichkeiten gegen Speisen aus Weizen (Glutenunverträglichkeit) und Fructose (Fructoseunverträglichkeit) werden häufiger beobachtet.



Medikamentennebenwirkung

Was viele nicht wissen: Auch Medikamente können als Nebenwirkung Durchfall erzeugen. Lesen Sie hierzu genau den Beipackzettel und besprechen Sie bei Problemen mit Ihrem Arzt, ob es eine Alternative zu dem Durchfall auslösenden Präparat gibt.



Wie ist Vaprino® einzunehmen?

Nehmen Sie eine Hartkapsel 3-mal täglich vorzugsweise vor den Hauptmahlzeiten unzerkaut mit einem Glas Wasser ein. Beginnen Sie die Therapie am ersten Behandlungstag mit 2 Hartkapseln auf einmal unabhängig von der Tageszeit (insgesamt maximal 4 Kapseln). Tritt nach drei Tagen keine Besserung ein, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

