

FÜHL **DICH** WOHL

Das Vichy Journal für Frauen im besten Alter



#Schönheit
kennt kein Alter

5 FRAUEN

*Ihre Schönheitsideale -
ihre Pflegerituale*

EXPERTENRUNDE

*Hormonelle Veränderungen und
wachsende Ansprüche der Haut*

BEAUTY SPECIAL

*Vichy reaktiviert die
Jugendlichkeit der Haut*

Liebe Leserin,

VIELLEICHT WUNDERN SIE SICH ÜBER DEN
NEUEN LOOK IHRER „FÜHL DICH WOHL“?

Mit dem Titel „Schönheit kennt kein Alter“ ist diese 4. Ausgabe in der Tat jünger und frischer geworden. Geblieben sind aber die interessanten Beiträge rund ums Thema Schönheit.

In Kooperation mit „Lebenlang“, einem digitalen Magazin für Frauen ab 50, haben wir spannende Eindrücke und Beispiele des Lebensabschnitts ab 50 Jahren zusammengestellt – aufregende Jahre, die voller Freude, interessanter Einsichten und ganz individueller Schönheitsideale stecken.

Lassen Sie sich inspirieren von fünf Frauen unterschiedlichen Alters, die wir mit „Lebenlang“ zum Thema Schönheit interviewt haben und erfahren Sie von unserer Expertin Frau Dr. Kipper Interessantes über Wechseljahre und wachsende Ansprüche der Haut.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß
beim Lesen Ihrer neuen „Fühl dich wohl“.

IHRE
„FÜHL DICH WOHL“-REDAKTION



Reaktivieren Sie die Jugendlichkeit Ihrer Haut

NEU

NEOVADIOL

AUSGLEICHENDER WIRKSTOFFKOMPLEX

Tiefenwirksam reaktivierende Pflege für reife Haut

Durch die hormonelle Umstellung verliert die Haut an jugendlichem Aussehen. Die verbesserte Formel in Neovadiol Ausgleichender Wirkstoffkomplex kann diese negativen Auswirkungen ausgleichen. Hochdosiertes PRO-XYLANE verdichtet die Hautstruktur und sorgt so für mehr **Festigkeit und definiertere Gesichtskonturen**. HYALURONSÄURE bindet die Feuchtigkeit und gibt der Haut **Ausstrahlung und Frische**. JASMONSÄURE wirkt zellerneuernd. Sie verleiht der Haut mehr **Ebenmäßigkeit**.

Exklusiv in Ihrer Apotheke / vichy.de / #nopause

FÜR EMPFINDLICHE HAUT ENTWICKELT. DERMATOLOGISCH GETESTET. MIT THERMALWASSER VON VICHY.

VICHY & „LEBENLANG“

Eine Kooperation im Zeichen der Schönheit

„ICH FÜHLE MICH JÜNGER, ALS ICH BIN. UND ICH MÖCHTE, DASS MEINE HAUT AUCH SO AUSSIEHT, WIE ICH MICH FÜHLE.“

So geht es vielen Frauen, die mitten im Leben stehen. Denn jetzt entdecken Frauen neue Facetten ihres Lebens. Man selbst rückt wieder in den Mittelpunkt und endlich bleibt die Zeit für neue Hobbys und Dinge, die man schon immer machen wollte. Diese positive Lebensenergie soll sich natürlich auch äußerlich widerspiegeln.



Jedoch bringt vor allem die Zeit ab 50 auch eine hormonelle Veränderung des Körpers mit sich. Haare werden dünner, aber auch die Haut wird schlaffer und verliert an jugendlicher Frische.

Dabei fühlen sich viele Frauen wesentlich jünger und aktiver als das, was ihnen der Blick in den Spiegel zeigt.

Diesem Phänomen gehen wir in dieser Broschüre auf den Grund. In Zusammen-

arbeit mit „Lebenlang“ baten wir fünf ganz unterschiedliche Frauen zwischen 49 und 67 Jahren zu uns und porträtierten sie: Frauen aus verschiedenen Städten und in den unterschiedlichsten Lebensabschnitten. Wir erhielten einige interessante Einblicke in das Leben und die Schönheit und sind gespannt, wie sie Ihnen gefallen.

**JÜNGER WERDEN WIR ALLE NICHT,
ABER WIR KÖNNEN DAFÜR SORGEN,
DASS UNSERE HAUT SO JUNG AUSSIEHT,
WIE WIR UNS FÜHLEN.**

Ihre Schönheitsideale - ihre Pflegerituale

Wenn man jung ist, geht es weniger um die Pflege der eigenen Haut als um die Darstellung seiner ganz individuellen Schönheit nach außen. Dabei ist das Ziel nicht einmal immer hübsch auszusehen, sondern eher aus der Masse herauszustechen und aufzufallen. Irgendwann finden Frauen langsam, aber sicher zum eigenen Stil und es geht mehr um Unterstreichung als um die Umwandlung der eigenen Persönlichkeit.

Evi, 59 Jahre:

**„IRGENDWANN VERZICHTETE
ICH AUF EXPERIMENTE UND**

**KONZENTRIERTE MICH
AUF TRENDS, DIE ZU MIR
PASSTEN.**

Die großen Brillen der 80er-Jahre wichen aus meinem Gesicht und obwohl ich



immer auf Modetrends achtete, zogen Kleidungsstücke, die einfach gut zu meinem Typ passten, in meinen Kleiderschrank ein.“

Wenn die ersten kleineren Falten oder Hautmängel erscheinen, rückt der Gedanke des „Sich-und-seine-Haut-Pflegen“ deutlich stärker in den Vordergrund. Jugendsünden wie Rauchen oder unzureichender Sonnenschutz machen sich spätestens jetzt bemerkbar. Viele Frauen, mit denen wir gesprochen haben, würden im Nachhinein einiges anders machen.

Pflegen Sie sich heute anders als früher? Sabine, 49 Jahre: „Ja. Ich hatte schon immer eine pflegeleichte Haut und war relativ faul, aber als vor 10 Jahren die ersten Falten kamen, habe ich angefangen, mich viel intensiver zu pflegen. Seitdem benutze ich eine Augencreme und verwende häufiger eine Maske.“



„Schönheit
bedeutet für mich
Lebensgefühl.“

SABINE, 53 JAHRE

WER IM ALTER **JUGENDWÜNSCHE UND HOFFNUNGEN** REALISIEREN WILL, BETRÜGT SICH, DENN JEDES JAHRZEHNT HAT SEIN **EIGENES GLÜCK**, SEINE EIGENEN HOFFNUNGEN UND AUSSICHTEN.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

Irgendwann kommt angesichts des eigenen Spiegelbildes im Leben jeder Frau der Moment der Wahrheit. Während der hormonellen Umstellung vertiefen sich kleine Fältchen um Mund und Auge und hormonelle Balancen verschieben sich. Durch diese Dysbalance beginnen die Gesichtskonturen zu hängen und es scheint, dass die Haut fahler und weniger ebenmäßig wird. Zunächst versucht frau noch, die Jugend zu konservieren; mit zunehmendem Alter geht es mehr darum, dies mit seiner Ausstrahlung wettzumachen. Dann ist vor allem das eigene Wohlbefinden der Grund für die Pflege seines Aussehens.

Barbara, 59 Jahre:

„SICH ZU PFLEGEN – DAS IST AUCH ETWAS FÜR DIE SEELE.“

Die Veränderung der Haut hat während der hormonellen Umstellung natürlich auch Auswirkungen auf die Art der Pflege und die Auswahl der Produkte. Viele Frauen brauchen jetzt eine Pflege, die den Auswirkungen der hormonellen Umstellung entgegenwirkt.

Worauf achten Sie bei der Auswahl einer Pflege?

Greta, 67 Jahre: „Sie soll sich seidig anfühlen und ein angenehmes Gefühl auf der Haut hinterlassen. Außerdem ist es wichtig, dass sie Feuchtigkeit spendet.“



„Eigentlich
ist Lachen die schönste
Ausstrahlung,
die wir haben.“

GRETA, 67 JAHRE

EXPERTENRUNDE

**FRAU DR. KATRIN KIPPER,
WISSENSCHAFTLICHE LEITERIN BEI VICHY, ZUM THEMA
„HORMONELLE VERÄNDERUNGEN UND WACHSENDE
ANSPRÜCHE DER HAUT“**



Die Zeichen der Zeit sind nicht völlig aufzuhalten. Diese Erkenntnis kommt nicht von ungefähr: In den Wechseljahren verändert sich der Hormonspiegel des Körpers und dadurch verliert die Haut zunehmend ihr jungliches Erscheinungsbild. Gerät der Hormonspiegel aus der Balance, wird die Zellteilung langsamer und die Haut verliert wichtige Nährstoffe. Auch die Produktion wichtiger hauteigener Substanzen wie Kollagen und Hyaluronsäure nimmt ab. Die stützende Funktion des Bindegewebes lässt nach, das heißt, die Haut wird schlaffer und verliert die Fähigkeit, Feuchtigkeit zu speichern. Während der Wechseljahre leiden zudem ca. 80% der Frauen unter Hitzewallungen. Viele Frauen wünschen sich gerade jetzt eine frische, schnell einziehende Textur, die dieses Phänomen berücksichtigt.

Bärbel, 64 Jahre:
„**ICH ERKENNE MICH
SELBST GAR NICHT MEHR
RICHTIG WIEDER.**“

Durch intensive wissenschaftliche Studien hat Vichy einen Wirkstoffkomplex entwickelt, der diese negativen Auswirkungen ausgleichen kann, indem er hauteigene Prozesse nachbildet. Mit diesem Wirkstoff bietet die Pflegeserie Neovadiol Ausgleichender Wirkstoffkomplex gezielte Hilfe gegen den Verlust an junglichem Aussehen und sorgt mit der frischen und leichten Textur immer für ein angenehmes Hautgefühl.

14
JAHRE
FORSCHUNG

3
STUDIEN

175
PROBANDEN



Vichy reaktiviert die Jugendlichkeit der Haut

Mit Neovadiol, der ersten Pflege mit AUSGLEICHENDEM WIRKSTOFFKOMPLEX, ist es Vichy gelungen, der Haut das zurückzugeben, was sie ab 50 verliert:



VERBESSERTE FORMEL

NEOVADIOL
AUSGLEICHENDER WIRKSTOFFKOMPLEX
Tagespflege für trockene Haut & normale Haut

DAFÜR SORGT EINE KOMBINATION AUS HOCHWIRKSAMEN INHALTSSTOFFEN.

8X MEHR PRO-XYLANE⁴ verdichtet die Hautstruktur und sorgt so für mehr Festigkeit und definiere Gesichtszüge.

NEU: HYALURONSÄURE bindet die Feuchtigkeit und gibt der Haut Ausstrahlung und Frische.

NEU: JASMONSÄURE wirkt zellerneuernd. Sie verleiht der Haut mehr Ebenmäßigkeit.

DIE WIRKSAMKEIT IST KLINISCH BEWIESEN.

- + 10 % Festigkeit¹
- 12 % schlaffe Gesichtszüge²
- + 54 % Ausstrahlung & Frische³
- + 33 % Ebenmäßigkeit³

FRISCHE TEXTUR

Natürlich sollte die Pflege nicht nur wirksam sein, sondern sich auch schön anfühlen, sozusagen ein „Streicheln für die Haut“. Auch hier bietet Neovadiol eine ganz besondere Kombination: Die angenehme Konsistenz der frischen Gel-Creme, die nicht klebt und fettet, führt zu einem erhöhten Wohlbefinden im Alltag mit weniger Hitzewallungen und kühlender Frische.

MEHR INFOS UNTER VICHY.DE/NOPAUSE

1. Instrumentaltest, nach 8 Wochen, 2-mal tägliche Anwendung, 220 Probanden.
2. Scoring durch Dermatologen, 220 Frauen, Anwendung 2-mal täglich, 3 Monate lang.
3. Multizentrische Doppelblindstudie, 120 Neovadiol-Verwenderinnen und 120 Placebo-Verwenderinnen, Anwendung 2-mal täglich, 8 Wochen lang.
4. Als in Neovadiol Gf.

VERSTÄRKT DIE WIRKUNG DER PFLEGE

NEU
NEOVADIOL
AUSGLEICHENDER WIRKSTOFFKOMPLEX
Konzentrat



EIN MEHR AN PFLEGE FÜR DIE HAUT AB 60

Ab 60 nimmt die Lipidproduktion der Haut ab und sie wird zunehmend trockener. Das Extra an Pflege für die Haut nach der hormonellen Umstellung bietet **NEOVADIOL MAGISTRAL**.

Die Pflege unterstützt ebenfalls beim „Rekonstruieren“ des vorherigen Hautzustands. Mit wertvollen Ölen, reich an Omega -3-, -6- und -9-Fettsäuren sowie Pro-Xylane hilft sie, die Hautsubstanz zu festigen und wieder intensiv mit Lipiden (also Fetten) zu

versorgen. Die hauteigenen Lipiddepots werden aufgefüllt und die Haut fühlt sich wieder geschmeidiger, fester und intensiv gepflegt an. So erstrahlt die Haut in neuer Schönheit.

Edith, 65 Jahre:

„ICH MACHE JEDE WOCHE MINDESTENS EINMAL EINE MASKE UND ACHE AUF REICHHALTIGE PFLEGE.“

DIE NEOVADIOL EXPERTEN FÜR REIFE HAUT



Zeit aufs Testen?

HOLEN SIE SICH IHRE PERSÖNLICHE NEOVADIOL GRATISPROBE IN IHRER APOTHEKE!



„Ich trage es auf und sehe sofort mehr Ausstrahlung und Frische. **Genial!**“



„Mein Gesicht ist wieder definiert und ebenmäßiger. Ich sehe tatsächlich deutlich **jünger aus.**“



„Tolle Pflege mit angenehm kühler **Textur**. Perfekt, weil ich nachts häufig schwitze.“



„Damit fühle ich mich wieder richtig wohl in meiner Haut!“

IMPRESSUM

Fotos:
Patricia Haas für Lebenlang
Ashley Ludäscher für Lebenlang

Styling:
Patrizia Heck

Models:
Nina Gerlach
Sabine Wittig
Sabine Henry
Greta Silver
Barbara Haane

Diese Broschüre ist eine Kooperation von Vichy & Lebenlang.