

## A-Z KOMPLEX-ratiopharm®



Zusammensetzung	pro Tablette	% Tagesbedarf (pro Tablette)* <sup>1</sup>
<b>Vitamin A</b> davon 25 % als $\beta$ - Carotin	800 $\mu$ g	100
<b>Vitamin B<sub>1</sub></b>	1,4 mg	100
<b>Vitamin B<sub>2</sub></b>	1,6 mg	100
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	2 mg	100
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	1 $\mu$ g	100
<b>Biotin</b>	0,15 mg	100
<b>Folsäure</b>	200 $\mu$ g	100
<b>Nicotinsäureamid</b>	18 mg	100
<b>Pantothensäure</b>	6 mg	100
<b>Vitamin C</b>	60 mg	100
<b>Vitamin D</b>	5 $\mu$ g	100
<b>Vitamin E</b>	10 mg	100
<b>Vitamin K<sub>1</sub></b>	30 $\mu$ g	* <sup>2</sup>
<b>Calcium</b>	162 mg	20
<b>Kalium</b>	40 mg	* <sup>2</sup>
<b>Magnesium</b>	100 mg	33
<b>Chlorid</b>	36 mg	* <sup>2</sup>
<b>Phosphor</b>	125 mg	16
<b>Chrom</b>	25 $\mu$ g	* <sup>2</sup>
<b>Eisen</b>	4 mg	29
<b>Jod</b>	100 $\mu$ g	67
<b>Kupfer</b>	1 mg	* <sup>2</sup>
<b>Molybdän</b>	25 $\mu$ g	* <sup>2</sup>
<b>Selen</b>	25 $\mu$ g	* <sup>2</sup>
<b>Zink</b>	5 mg	33

\*<sup>1</sup> Gemäß Anlage 1 zur Nährwert-Kennzeichnungs-VO

\*<sup>2</sup> Für diese Stoffe gibt es von der EU noch keine empfohlene Tagesdosis