zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Gebrauchsinformation

aar® gamma N 300 mg

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich.
Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss aar® gamma N 300mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist aar® gamma N 300 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von aar® gamma N 300 mg beachten?
3. Wie ist aar® gamma N 300 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist aar® gamma N 300 mg aufzubewahren?

aar® gamma N 300 mg
Wirkstoff: Artischockenblätter-Trockenextrakt

Der arzneilich wirksame Bestandteil ist:
1 überzogene Tablette enthält: Artischockenblätter-Trockenextrakt
(25 - 35 : 1) 300 mg
Auszugsmittel: Wasser

Die sonstigen Bestandteile sind:
Talkum E 553b, Magnesiumstearat E 572, hochdisperses Siliciumdioxid, Calcium-carbonat E 170, Glucose-Sirup, Kartoffelstärke, Cellacefat, Triacetin, Sucrose (Saccharose), Eisen(III)oxid E 172, Arabisches Gummi E 414, Carmellose-Natrium, Carnaubawachs E 903.

1 überzogene Tablette enthält 0,027 BE.

aar® gamma N 300 mg ist in
Originalpackungen mit 80 überzogenen Tabletten
Bündelpackungen mit 160 (2 x 80) überzogenen Tabletten
Bündelpackungen mit 240 (3 x 80) überzogenen Tabletten
erhältlich.

1. Was ist aar® gamma N 300 mg und wofür wird es angewendet?

1.1 aar® gamma N 300 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Mai 2012

1.2 von:

Bereitstellung gestellt von Gebrauchs.info

Pharmazeutischer Unternehmer:
aar pharma GmbH & Co. KG, Alleestraße 11, 42853 Remscheid
Tel.: 02191-9230-16, E-mail: info@aar.de, Internet: www.aar.de
Hersteller:
Advance Pharma GmbH, Wallenroder Straße 12-14, 13435 Berlin

1.3 aar®gamma N 300 mg wird angewendet bei:
- Verdauungsbeschwerden (dyspeptische Beschwerden)
- besonders bei funktionellen Störungen des ableitenden Gallensystems.

Hinweis: Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern, oder periodisch wiederkehren, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von aar® gamma N 300 mg beachten?

2.1 aar®gamma N 300 mg darf nicht eingenommen werden:
- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Artischocken und/oder andere Korbblütler oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels.
- Verschluss der Gallenwege.

2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von aar®gamma N 300 mg ist erforderlich:
- bei Gallensteinleiden (nur nach Rücksprache mit einem Arzt anwenden).
- bei gleichzeitiger Gabe von aar®gamma N 300 mg kann die Wirksamkeit von blutgerinnungshemmenden Mitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) abgeschwächt sein.

Deshalb kann es notwendig sein, dass die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst werden muss. Patienten, die aar®gamma N 300 mg und gleichzeitig Arzneimittel mit einem dieser Wirkstoffe einnehmen, sollten daher ihren Arzt aufsuchen.

a) Kinder
Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.
b) Schwangerschaft und Stillzeit
aar® gamma N 300 mg soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.
c) Dieses Arzneimittel enthält Sucrose und Glucose (Bestandteil des Glucosesirups). Bitte nehmen Sie aar® gamma N 300 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln:
Bei gleichzeitiger Gabe von aar® gamma N 300 mg kann die Wirksamkeit von blutgerinnungshemmenden Mitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) abgeschwächt sein.

3. Wie ist aar® gamma N 300 mg einzunehmen?

Nehmen Sie aar® gamma N 300 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

3.1 Art der Anwendung:
Die Einnahme soll vor den Mahlzeiten erfolgen. Mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) unzerkaut schlucken. Nicht im Liegen einnehmen.

bitte wenden!

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Mai 2012

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:
Erwachsene nehmen täglich insgesamt 4-5 überzogene Tabletten (entsprechend 1200 - 1500 mg Artischocken-Trockenextrakt) ein.

Wie lange sollten Sie aar® gamma N 300 mg anwenden?
Es besteht prinzipiell keine zeitliche Begrenzung der Anwendungsdauer; wenn jedoch die Krankheitssymptome länger als 1 Woche bestehen bleiben, oder sich trotz vorschriftsmäßiger Einnahme verstärken, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

3.3 Wenn Sie eine größere Menge aar® gamma N 300 mg eingenommen haben als Sie sollten:
Vergiftungen mit Zubereitungen aus Artischockenblättern sind bisher nicht bekannt geworden. Bei Einnahme größerer Mengen von aar® gamma N 300 mg sollte ein Arzt benachrichtigt werden, der über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

3.4 Wenn Sie die Einnahme von aar® gamma N 300 mg vergessen haben:
Wenn Sie zuwenig von aar® gamma N 300 mg genommen haben oder die Einnahme von aar® gamma N 300 mg vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie vom Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
Wie alle Arzneimittel kann aar® gamma N 300 mg Nebenwirkungen haben. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zu Grunde gelegt:

sehr häufig	mehr als 1 von 10 Behandelten
häufig	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
gelegentlich	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
selten	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
sehr selten	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

4.1 Nebenwirkungen:
Verdauungstrakt: Sehr selten wurde über leichte Durchfälle mit typischer Begleitsymptomatik (z.B. Bauchkrämpfe) sowie über Oberbauchbeschwerden, Übelkeit und Sodbrennen berichtet.

Haut: Sehr selten können Überempfindlichkeitsreaktionen wie z.B. Hautausschläge auftreten.

4.2 Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?
Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, so informieren Sie einen Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf aar® gamma N 300 mg nicht nochmals eingenommen werden.

4.3 Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

5. Wie ist aar® gamma N 300 mg aufzubewahren:
- Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.
- In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.
- Nicht über 25°C aufbewahren.

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Mai 2012

Zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Zusätzliche Informationen

Liebe Patientin, lieber Patient!

Sie haben sich für ein qualitativ hochwertiges und rein pflanzliches Arzneimittel entschieden: aar® gamma N 300 mg, Frischpflanzen-Artischocke.
Die **Besonderheit** des hier eingesetzten Extraktes liegt in der Verwendung von **frischen** Artischockenblättern, die einen hohen Gehalt an natürlichen Wirkstoffen garantieren. Aufgrund langjähriger Erfahrung werden Artischockenblätter und deren Zubereitungen bei **Verdauungsbeschwerden** (Dyspepsie) und insbesondere im Zusammenhang mit **funktionellen Störungen des ableitenden Gallensystems angewendet.**

Was versteht man unter Verdauungsbeschwerden?
Es handelt sich hierbei um nicht organisch bedingte Störungen der Verdauungsabläufe mit unterschiedlichen Ursachen. Diese Störungen können sich äußern als Aufstoßen, Magendruck, Völlegefühl, Blähungen, Appetitlosigkeit, Erbrechen, Durchfall und unbestimmbare Schmerzen im Oberbauch. Verursacht werden diese Beschwerden durch unzureichend verdaute Nährstoffe, also Kohlenhydrate, Eiweiße oder Fette. Die durch unzureichende Fettverdauung hervorgerufenen Beschwerden haben Ihre Ursache in einer Funktionsstörung der Leber oder Störungen des Gallenflusses.

Was versteht man unter funktionellen Störungen des ableitenden Gallensystems?
Das Fettverdauungssystem nimmt seinen Anfang in der Leber. Dort wird die Galle produziert, zur Speicherung in die Gallenblase transportiert und bei Bedarf in den Darm abgegeben. Hier sorgt die Galle für die Aufnahme der Fette aus der Nahrung. Funktionelle Störungen des ableitenden Gallensystems können von der Leber (verminderte Galleproduktion) oder dem anschließenden Gallengangsystem (Störungen des Gallenflusses) ausgehen. Wird zuwenig Galle produziert oder der Gallenfluss beeinträchtigt, kann es zu sogenannten Fettstühlen (fettige, schmierige Stühle), Fettleber, Gallensteinen und zu einer Ansteigung der Cholesterin- und Triglyceridwerte kommen.

Was bewirkt der Frischpflanzenextrakt in aar®gamma N 300 mg?
Die pflanzlichen Inhaltsstoffe dieses Artischockenextraktes regen die Leberzellen zur Gallenproduktion an. Durch die gesteigerte Gallenproduktion wird gleichzeitig auch der Gallenfluss stimuliert, sodass eine vermehrte Ausschüttung der Galle in den Darm erfolgt.

aar®gamma N 300 mg sorgt auf eine schonende, natürliche Weise für eine Regulierung der Fettverdauung und den damit verbundenen Folgeerscheinungen.

Haben Sie noch Fragen zu aar® gamma N 300 mg?
Nicht nur der Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker Ihres Vertrauens hilft Ihnen weiter, auch wir stehen Ihnen gerne als Ansprechpartner zur Verfügung:

aar pharma

aar pharma GmbH & Co. KG
Alleestraße 11
42853 Remscheid
Telefon: 02191-9230-16
E-mail: info@aar.de
Internet: www.aar.de

3 122049
40004227_110308

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Mai 2012