



„Meine Frau nimmt unsere
Gesundheitsvorsorge in die Hand.

Das macht sie zu meinem **„Dr. Liebling“!**

Ist das nicht ein schönes Kompliment?

Zur besten Vorsorge gehört Fürsorge – und sicher haben Sie sich auch aus diesem Grund für Abtei entschieden.

Denn wie Sie vertrauen viele Menschen für sich und ihre Familien auf die langjährige Erfahrung und Qualität von Abtei. Wir von Abtei setzen alles daran, dieses Vertrauen zu rechtfertigen. Mit sinnvollen Produkten, z.B. für aktive und vitale Muskeln.

Und damit Sie in allen Lebenslagen der „Dr. Liebling“ Ihrer Familie sind, haben wir nützliche Informationen zum Thema Gesundheit für Sie zusammengestellt.

Zur Kontaktaufnahme mit unseren Abtei-Gesundheitsexperten besuchen Sie uns im Internet unter www.abtei.de.



Gut versorgt und informiert mit Abtei.

Ergänzend zur Magnesium-Versorgung sind auch weitere Vitalstoffe wichtig für die Muskulatur. Langzeit-Vitamine und Mineralien können hier eine sinnvolle Ergänzung sein.



Empfohlen von Dr. Liebling!

Magnesium Cacao von Abtei. Kautabletten mit Cacao-Geschmack

Unser Angebot für aktive und vitale Muskeln. Lesen Sie, warum eine gute Versorgung gerade hier so wichtig ist:

- Ungefähr die Hälfte des Magnesiums befindet sich im Knochen; das Skelett stellt damit auch einen wichtigen Magnesiumspeicher dar.
- Bei der Kontraktion und Entspannung der Muskulatur ist Magnesium beteiligt.
- Daneben ist Magnesium wichtig für die Funktion von rund 300 Enzymen und unterstützt damit z.B. auch den Energiestoffwechsel.
- Auch für die Reizweiterleitung in den Nerven wird Magnesium benötigt.
- Zusätzliches Vitamin E unterstützt die Zellen indem es freie Radikale abfängt, die z.B. vermehrt entstehen bei sportlicher Betätigung, unter hoher Sonneneinstrahlung oder bei Stress.



A-Z Complete von Abtei. Langzeit-Vitamine + Mineralien

- A-Z Complete unterstützt die Muskeln, die Knochen und das Immunsystem zusätzlich mit lebenswichtigen Vitalstoffen.
- Mit Vitaminen, Carotinoiden und Spurenelementen als Basis für ein gesundes und aktives Leben.
- Die Zufuhr der Vitalstoffe wird durch die Langzeit-Technologie mit Zeitperlen über mehrere Stunden zeitversetzt freigegeben.
- Für die regelmäßige und sinnvolle Nährstoffversorgung empfiehlt sich täglich eine Kapsel A-Z Complete.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.