

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# ALASENN<sup>®</sup> Kräutergranulat

Granulat zum Einnehmen

Zur Anwendung für Erwachsene und Kinder über 12 Jahre.

Wirkstoffe: Sennesblätter, Tinnevelly-Sennesfrüchte

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Alasenn Kräutergranulat jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einigen Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Alasenn Kräutergranulat und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Alasenn Kräutergranulat beachten?
3. Wie ist Alasenn Kräutergranulat einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Alasenn Kräutergranulat aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. WAS IST ALASENN KRÄUTERGRANULAT UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Alasenn Kräutergranulat ist ein pflanzliches stimulierendes Abführmittel.

#### Anwendungsgebiete:

Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung (Obstipation).

Bei einer Verstopfung, die länger als 1 Woche andauert, ist ein Arzt aufzusuchen.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON ALASENN KRÄUTERGRANULAT BEACHTEN?

#### Alasenn Kräutergranulat darf nicht angewendet werden

- bei bekannter Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Sennesblätter, Tinnevelly-Sennesfrüchte oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels,
- bei Darmverschluss,
- bei Blinddarmentzündung,
- bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen wie z.B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa,
- bei Bauchschmerzen unbekannter Ursache,
- bei schwerem Flüssigkeitsmangel mit Wasser- und Salzverlusten.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Alasenn Kräutergranulat ist erforderlich:**

Bei gleichzeitiger Einnahme von bestimmten, den Herzmuskel stärkenden Arzneimitteln (Herzglykoside), Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika), Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (Diuretika), Cortison und Cortison-ähnlichen Substanzen (Nebennierenrindenhormone) und Süßholzwurzel darf Alasenn Kräutergranulat nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden. Eine über die kurz dauernde Anwendung hinausgehende Einnahme stimulierender Abführmittel kann zu einer Verstärkung der Darmträgheit führen.

Das Präparat sollte nur dann eingesetzt werden, wenn die Verstopfung durch eine Ernährungsumstellung oder durch Quellstoffpräparate nicht zu beheben ist.

### **Warnhinweise:**

Bei inkontinenten Erwachsenen sollte bei Einnahme von Alasenn Kräutergranulat ein längerer Hautkontakt mit dem Kot durch Wechseln der Vorlage vermieden werden.

### **Kinder:**

Kinder unter 12 Jahren dürfen Alasenn Kräutergranulat nicht einnehmen.

### **Bei Anwendung von Alasenn Kräutergranulat mit anderen Arzneimitteln:**

Bei andauerndem Gebrauch oder Missbrauch ist durch Kaliummangel eine Verstärkung der Wirkung bestimmter, den Herzmuskel stärkender Arzneimittel (Herzglykoside) sowie eine Beeinflussung der Wirkung von Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen möglich. Die Kaliumverluste können durch gleichzeitige Anwendung von bestimmten Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (Diuretika), Cortison und Cortison-ähnliche Substanzen (Nebennierenrindensteroiden) oder Süßholzwurzel verstärkt werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Wegen unzureichender toxikologischer Untersuchungen ist Alasenn Kräutergranulat in Schwangerschaft und Stillzeit nicht anzuwenden.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Alasenn Kräutergranulat:**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Alasenn Kräutergranulat daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## **3. WIE IST ALASENN KRÄUTERGRANULAT EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Alasenn Kräutergranulat immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Kinder über 12 Jahre nehmen einmal täglich 1-2 Messlöffel des Granulats (entspricht 0,575 – 1,150 g Granulat und damit 15-30 mg Hydroxyanthracen-Glykosiden, berechnet als Sennosid B) unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (ca. 1/4 l) ein.

Die höchste tägliche Aufnahme darf nicht mehr als 30 mg Hydroxyanthracenderivate betragen; deshalb dürfen Sie von Alasenn Kräutergranulat nicht mehr als 2 Messlöffel pro Tag einnehmen.

Die persönlich richtige Dosierung ist die geringste, die erforderlich ist, um einen weichgeformten Stuhl zu erhalten.

### **Wann sollten Sie Alasenn Kräutergranulat einnehmen?**

Sie sollten das Granulat abends nach dem Essen einnehmen. Die Wirkung tritt nach 8-12 Stunden ein.

### **Wie lange sollten Sie Alasenn Kräutergranulat einnehmen?**

Das stimulierende Abführmittel Alasenn Kräutergranulat darf ohne ärztlichen Rat nicht über einen längeren Zeitraum (mehr als 1-2 Wochen) eingenommen werden.

**Wenn Sie eine größere Menge Alasenn Kräutergranulat eingenommen haben, als Sie sollten:**

Bei versehentlicher oder beabsichtigter Überdosierung können schmerzhafte Darmkrämpfe und schwere Durchfälle mit der Folge von Wasser- und Salzverlusten sowie eventuell starke Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Bei Überdosierung benachrichtigen Sie bitte umgehend einen Arzt. Er wird entscheiden, welche Gegenmaßnahmen (z.B. Zuführung von Flüssigkeit und Salzen) gegebenenfalls erforderlich sind.

**Was müssen Sie beachten, wenn Sie zuwenig Alasenn Kräutergranulat eingenommen oder die Einnahme vergessen haben?**

Holen Sie die vergessene Anwendung nicht nach, sondern führen Sie in einem solchen Fall die Anwendung wie ursprünglich vorgesehen fort.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Sehr selten (sehr selten = weniger als 1 von 10.000 Behandelten) kann es zu krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden kommen. In diesen Fällen ist eine Verminderung der Dosis erforderlich. Sehr selten können Unverträglichkeitsreaktionen in Form von Juckreiz, Nesselsucht (Urtikaria), Hautausschlag, entweder örtlich begrenzt oder am ganzen Körper (sog. lokales oder generalisiertes Exanthem) auftreten. Im Laufe der Behandlung kann eine harmlose Rotverfärbung des Harns auftreten.

Bei langandauerndem Gebrauch (Missbrauch) kann es zu Störungen des Wasser- und Salzhaushaltes kommen. Auftretende Durchfälle können insbesondere zu Kaliumverlusten führen. Der Kaliumverlust kann zu Störungen der Herzfunktion und zu Muskelschwäche führen, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von Herzglykosiden (= den Herzmuskel stärkende Arzneimittel), Diuretika (= die Harnausscheidung steigernde Arzneimittel) und Cortison und Cortison-ähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroid).

Bei langandauerndem Gebrauch kann es zur Ausscheidung von Eiweiß und Blut im Urin kommen. Weiterhin kann eine Verfärbung der Darmschleimhaut (Pseudomelanosis coli) auftreten, die sich nach Absetzen des Präparates in der Regel zurückbildet.

Falls Nebenwirkungen auftreten, ist eine Verminderung der Dosis oder gegebenenfalls ein Absetzen des Arzneimittels erforderlich.

Bei Auftreten von Unverträglichkeitsreaktionen (Hautausschlägen) muss das Arzneimittel abgesetzt und Ihr Arzt aufgesucht werden, damit er diese gegebenenfalls behandeln kann.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### **5. WIE IST ALASENN KRÄUTERGRANULAT AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf dem Boden unterhalb der Chargen-Nummer aufgedruckt. Bitte verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum.

**Aufbewahrungsbedingungen:**

Alasenn Kräutergranulat stets trocken aufbewahren. Nach Gebrauch Behältnis fest verschließen. Nicht über 25°C und in der Originalpackung aufbewahren.

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Nach Anbruch der Dose ist Alasenn Kräutergranulat 12 Monate haltbar.

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

### Was Alasenn Kräutergranulat enthält:

#### Die Wirkstoffe sind:

1 g Granulat enthält:

Sennesblätter gepulvert 0,5779 g, Tinnevelly-Sennesfrüchte gepulvert 0,3853 g  
(entspricht gesamt 26 mg Hydroxyanthracen-Glykosiden, ber. als Sennosid B).

#### Die sonstigen Bestandteile sind:

Dextrin, dickflüssiges Paraffin, Schellack, Rizinusöl, Lactose-Monohydrat, Maltodextrin,  
hochdisperses Siliciumdioxid

Pflanzliche Aromastoffe:

Trockenextrakt aus Löwenzahnganzpflanze (6-8 :1) Auszugsmittel: Ethanol 60%(V/V),

Trockenextrakt aus Schafgarbenkraut (5-10 :1) Auszugsmittel: Wasser,

Trockenextrakt aus Hauhechelwurzel (5-8 :1) Auszugsmittel: Wasser.

### Wie Alasenn Kräutergranulat aussieht und Inhalt der Packung:

Alasenn Kräutergranulat ist in einer Originalpackung/Dose mit 33 g und 500 g (Klinikpackung)

Granulat erhältlich.

Die Füllhöhe ist für das Gewicht nicht maßgebend. Farbunterschiede sind ohne Bedeutung.

### Pharmazeutischer Unternehmer:

PHARMA SCHWÖRER GmbH

Goethestraße 29, D-69257 Wiesenbach

Tel.: 06223/4347 Telefax: 06223/47438

E-Mail: [info@pharma-schwoerer.de](mailto:info@pharma-schwoerer.de)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet und genehmigt im April 2008

palde-gi-alasenn-v01

