

Alfamino®

- Aminosäuremischung (AAF)
- Mit strukturierten Lipiden, langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA) und MCT-Fetten
- Lactosefrei
- Angenehmer Geschmack
- Ideal zur Dauerernährung
- Von Geburt an

Erstattungsfähig

ANWENDUNG

Alfamino® ist eine Spezialnahrung auf Basis non-allergener Aminosäuren und eignet sich zur diätetischen Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern mit schweren Nahrungsmittelallergien (Kuhmilch-, Sojaallergien u. a.) von Geburt an, zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung.

INDIKATIONEN

- Schwere Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Schwere Kuhmilchproteinallergie, Sojaproteinallergie, Allergien gegen andere Nahrungsproteine
- Multiple Nahrungsmittelallergien mit gastrointestinalen Störungen wie chronischer Diarrhoe

SPEZIELLE KONTRAINDIKATIONEN

Keine bekannt

ZUBEREITUNG

Bei der Zubereitung von Alfamino® ist auf ein hygienisches Vorgehen zu achten: Frisch abgekochtes, auf 40 Grad abgekühltes Wasser in die Saugflasche geben, das Pulver mit dem Messlöffel hinzufügen und gut schütteln.

Dosierung: 1 gestrichener ML (4,6 g) für 33 ml trinkfertige Nahrung

ERNÄHRUNGSPLAN

ALTER	Menge pro Mahlzeit		Mahlzeiten pro Tag
	Wasser	Messlöffel Alfamino®	
1. - 2. Woche	90	3	6
3. - 4. Woche	120	4	5
2. Monat	150	5	5
3. - 4. Monat	180	6	5
Ab 5. (7.) *	210	7	5 (3-4)

* Einführung von Beikost nur nach ärztlicher Rücksprache

RE: Retinoläquivalent, α-TE: α-Tocopheroläquivalent, NE: Niacinäquivalent

*Entspricht der Summe der zugegebenen Aminosäuren.

Gesamtstickstoff x 6,25 = 14,5 g Eiweiß/100g Pulver.

Nährstoffe in Alfamino®

		100 g Pulver	100 ml zubereitete Nahrung
Energiegehalt	kcal	503	70
	kJ	2105	293
Eiweißäquivalente* (11 kcal%)	g	13,3	1,9
Fett (44 kcal%)	g	24,6	3,4
davon Docosahexaensäure	mg	50	7,0
Arachidonsäure	mg	50	7,0
MCT	g	6,0	0,84
α-Linolensäure	g	0,45	0,06
Linolsäure	g	4,0	0,56
Kohlenhydrate (45 kcal%)	g	57	7,9
Ballaststoffe (0 kcal%)	g	0	0
MINERALSTOFFE			
Natrium	mg	180	25
Kalium	mg	570	79
Chlorid	mg	420	58
Calcium	mg	410	57
Phosphor	mg	280	39
Magnesium	mg	46	6,4
SPURENELEMENTE			
Eisen	mg	5,0	0,7
Zink	mg	5,0	0,7
Kupfer	µg	400	56
Mangan	µg	50	7,0
Selen	µg	13	1,8
Jod	µg	76	11
VITAMINE			
Vitamin A	µg RE	660	92
Vitamin D	µg	7,5	1,0
Vitamin E	mg α-TE	14	1,9
Vitamin K	µg	50	7,0
Vitamin C	mg	70	10
Vitamin B ₁	mg	0,5	0,07
Vitamin B ₂	mg	1,1	0,15
Vitamin B ₆	mg	0,38	0,05
Vitamin B ₁₂	µg	1,8	0,25
Niacin	mg NE	4,1	0,57
Folsäure	µg	60	8,4
Pantothensäure	mg	3,9	0,54
Biotin	µg	13	1,8
CHOLIN	mg	50	7,0
TAURIN	mg	40	5,6
L-CARNITIN	mg	7,9	1,1
INOSITOL	mg	35	4,9



Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
Lyoner Straße 23
60523 Frankfurt

Vertrieb
Zielstattstr. 42
81379 München

Tel. Produktanfragen: 0800/100 16 35
Tel. Bestellservice: 0800/083 22 44
www.nutrinfo.de

Aktualisierungsstand Gebrauchr.info Januar 2015



Nestlé HealthScience
NOURISHING PERSONAL HEALTH

Handelsformen und Bestellinformationen

Alfamino®	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
Dose 6 x 400g	12188463	09620276	-

**EIWEISS**

Die Proteinkomponente besteht zu 100% aus freien, non-allergen Aminosäuren und enthält keine Proteine oder Peptide aus Milch und Soja.

	g/100g Pulver		g/100g Pulver
ESSENTIELL	6,11	NICHT-ESSENTIELL	6,76
Isoleucin	0,95	Alanin	0,61
Leucin	1,63	Cystein	0,40
Lysin	1,11	Tyrosin	0,73
Methionin	0,26	Prolin	1,16
Phenylalanin	0,73	Glycin	0,95
Threonin	0,80	Glutaminsäure	1,09
Tryptophan	0,32	und Glutamin	
Valin	1,04	Asparaginsäure	1,11
SEMI-ESSENTIELL	1,70	und Asparagin	
Arginin	1,08	Serin	0,71
Histidin	0,62		

FETT

Alfamino® ist reich an den essentiellen Fettsäuren Linolsäure und α -Linolsäure. Nach dem Vorbild der Muttermilch enthält Alfamino® außerdem wertvolle langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren (LC-PUFA). Diese sind wichtig für die Entwicklung von Gehirn, Nervensystem und Sehvermögen. Sie haben außerdem Effekte auf das Immunsystem. So spielt z. B. Arachidonsäure (ARA) eine wichtige Rolle bei der Reifung des Immunsystems. Docosahexaensäure (DHA) hat einen stark entzündungshemmenden Effekt. In Alfamino® stehen DHA und ARA in ähnlichem Verhältnis (1:1) wie in Muttermilch zur Verfügung. Die MCT-Fette sind leicht verdaulich und resorbierbar und sorgen für eine effektive Energieversorgung bei gastrointestinalen Störungen.

Die strukturierten Lipide in Anlehnung an die Muttermilch begünstigen die Resorption von Calcium und fettlöslichen Vitaminen.

	in % vom Gesamtfettanteil	g/100ml Pulver
Gesättigte Fettsäuren (FS)	36	8
davon MCT-Fette	24	6
Einfach ungesättigte FS	44	10
Mehrfach ungesättigte FS	20	4,5
davon Linolsäure	18	4
α -Linolensäure	2	0,45
Docosahexaensäure	-	0,05
Arachidonsäure	-	0,05

KOHLLENHYDRATE

Der Kohlenhydratanteil besteht zu 90% aus getrocknetem Glucosesirup (Maltodextrin mit höherem Hydrolysegrad) und 10% Kartoffelstärke. Alfamino® ist frei von Saccharose und Lactose.

	in % vom Gesamtkohlen- hydratanteil	g/100g Pulver
Oligo-Polysaccharide	72	41
davon Stärke	10	5,6
MONO- UND DISACCHARIDE	28	16
Lactose	0	0

BALLASTSTOFFE

Alfamino® ist ballaststofffrei.

MINERALSTOFFE, SPURENELEMENTE, VITAMINE

Alfamino® enthält alle Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine in bedarfsgerechter Menge. Der Gehalt entspricht den Anforderungen an eine Säuglingsanfangsnahrung.

OSMOLARITÄT/OSMOLALITÄT

	Osmolarität (mOsm/l)	Osmolalität (mOsm/kg)
Alfamino®	320	360

BESONDERE HINWEISE

- Alfamino® ist gluten- und lactosefrei.
- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

