

# anabolLoges<sup>®</sup> intens

Diätetisches Lebensmittel für Sportler bei intensiven Muskelanstrengungen • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, weil sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses diätetischen Lebensmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Therapeuten, an Ihren Apotheker oder direkt an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0.

Inhaltsstoffe	Pro Kapsel	pro 100 g
Rosenwurz-Extrakt	66,66 mg	8,20 g
Magnesiumoxid entspricht Magnesium	110,5 mg 66,66 mg	13,59 g 8,20 g
Tri-Kaliumcitrat- hydrat entspricht Kalium	92,20 mg 33,33 mg	11,34 g 4,10 g
D- $\alpha$ -Tocopherol entspricht $\alpha$ -Toco- pheroläquivalenten	39,80 mg 26,66 mg	4,90 g 3,28 g
Astaxanthin-Komplex	13,33 mg	1,64 g

## Zutaten

Gelatine, Magnesiumoxid (13,6 %), Kokosöl raffiniert, Rapsöl raffiniert, Tri-Kaliumcitrat-hydrat (11,3 %), Rosenwurz-Extrakt (8,2 %), Feuchthaltemittel: Glycerin; D- $\alpha$ -Tocopherol (4,9 %), Astaxanthin-Komplex (1,6 %), Olivenöl, Lecithin (Raps), Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt; Farbstoffe: Betacarotin, Eisenoxid und Eisenhydroxide rot und schwarz.

## Verzehrempfehlung

morgens

2 Kapseln

abends

1–2 Kapseln  
in Abhängigkeit von der  
Belastungsintensität

Eine dauerhafte Einnahme wird empfohlen. Aufgrund der besonders gut verträglichen Inhaltsstoffe sind Einnahmepausen nicht erforderlich.

## Hinweise

Aufgrund seiner speziellen Zusammensetzung ist das diätetische Lebensmittel **anabolLoges<sup>®</sup> intens** zur besonderen Ernährung bei intensiven Muskelanstrengungen geeignet.

**anabolLoges<sup>®</sup> intens** ist:

- frei von Gluten
- frei von Lactose
- regelmäßig auf Dopingsubstanzen überprüft



Mehr Sicherheit durch getestete Produkte.

Für Schwangere, Stillende und Kinder unter 12 Jahren kann **anabolLoges<sup>®</sup> intens** wegen zu geringer Erfahrung nicht empfohlen werden.

## Packungsgrößen

**anabolLoges<sup>®</sup> intens** ist in Packungen mit 100, 200 und 500 Kapseln erhältlich.

## Serviceangebot:

Weitere Informationen zu **anabolLoges<sup>®</sup> intens** und allen weiteren Präparaten der Firma Dr. Loges finden Sie unter [www.loges.de](http://www.loges.de). Dort finden Sie auch Studienergebnisse und viele hilfreiche Tipps zum Thema Sporternährung, Trainingswissenschaft und Sportmedizin. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de).

# anabolLoges<sup>®</sup> intens

## Liebe Sportlerin, lieber Sportler,

wir freuen uns, dass Sie sich für **anabolLoges<sup>®</sup> intens** zur Unterstützung Ihres Trainingsprogramms entschieden haben. **anabolLoges<sup>®</sup> intens** leistet einen wichtigen Beitrag für eine schnelle Regeneration nach dem Sport und schafft damit die Basis für ein häufigeres und intensiveres Training.

### Was ist in anabolLoges<sup>®</sup> intens enthalten?

**anabolLoges<sup>®</sup> intens** ist speziell für Sportler zusammengesetzt. Es enthält einen Extrakt aus der Rosenwurz, welche insbesondere in der nordischen Volksmedizin eine lange Tradition hat. Die unscheinbare Pflanze wächst in Felspalten arktischer Bergregionen, wo sie gelernt hat, Wind und Wetter erfolgreich zu trotzen und extremen Belastungen Stand zu halten. Ebenfalls enthalten ist das aus einer hawaiianischen Alge gewonnene Astaxanthin. Die Blutregenalge (*Haematococcus pluvialis*) ist ein Überlebenskünstler: Bei Stress durch Wasser- oder Nahrungsmangel, Hitze oder Kälte bildet sie einen biologischen Schutzschild, indem sie das Carotinoid Astaxanthin anreichert, das ihre Zellen vor Belastungen schützt. Ergänzt wird Astaxanthin durch natürliches Vitamin E. Es trägt dazu bei, die Muskulatur vor oxidativem Stress zu schützen. Magnesium und Kalium sind sogenannte Elektrolyte und besonders wichtig für die Muskulatur. Über den Schweiß verlieren insbesondere Sportler große Mengen dieser Mineralstoffe. Sorgt man hier nicht rechtzeitig für Ausgleich, wird das Elektrolyt-Gleichgewicht negativ beeinflusst, was schnell zur Einschränkung der sportlichen Leistungsfähigkeit führen kann. Denn Magnesium und Kalium spielen eine wichtige Rolle für die Aufrechterhaltung von Muskelfunktion

und Nervensystem. Beispielsweise ist die Koordination, also das Zusammenspiel der unterschiedlichen Muskeln, nur durch eine normale Funktion des Nervensystems möglich. Zusätzlich trägt Magnesium zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung während der Belastung bei.

### Wie lange sollte ich anabolLoges<sup>®</sup> intens einnehmen?

Die natürlichen Inhaltsstoffe in **anabolLoges<sup>®</sup> intens** sind besonders gut verträglich und für eine langfristige Einnahme geeignet. Um dauerhaft von den positiven Effekten zu profitieren, sollte **anabolLoges<sup>®</sup> intens** über die gesamte Saison eingesetzt werden.

### Hat anabolLoges<sup>®</sup> intens etwas mit Doping zu tun?

Die Regeneration der Muskulatur nach dem Sport und die verschiedenen Aufbau-Mechanismen im Körper werden in der Medizin als „anabole“ Prozesse bezeichnet und sind notwendig, um eine Anpassung des Körpers und somit einen Trainingseffekt zu erreichen. **anabolLoges<sup>®</sup> intens** kann ohne Bedenken von Sportlern eingesetzt werden. Dies wird insbesondere durch den jahrelangen Einsatz im Leistungssport bestätigt. Es befindet sich auch auf der sogenannten „Kölner Liste“, welche als Nachschlagewerk für verschiedene auf Dopingsubstanzen getestete Nahrungsergänzungsmittel für Sportler dient. **anabolLoges<sup>®</sup> intens** wird mit höchsten Standards ausschließlich in Deutschland produziert.

Alles Gute und viel Erfolg!  
Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

## Welche Produkte können Sie zusätzlich beim Sport unterstützen?

Wir empfehlen die zusätzliche Einnahme von **aminologes<sup>®</sup>** direkt vor dem Sport. Es ergänzt durch seine Eigenschaften **anabolLoges<sup>®</sup> intens** optimal.

**aminologes<sup>®</sup>** enthält eine Spezialkombination von körpereigenen unentbehrlichen Baustoffen (essentielle und semi-essentielle Aminosäuren), welche speziell für Sportler entwickelt wurde. **aminologes<sup>®</sup>** versorgt Ihre Muskulatur während der Belastung mit reinen Aminosäuren ohne den Stoffwechsel zu belasten. Indem Sie etwa eine Stunde vor intensiven Trainingseinheiten und Wettkämpfen **aminologes<sup>®</sup>** einnehmen, decken Sie den erhöhten Nährstoffbedarf im Körper punktgenau.

### Aminosäurenkombination für Sportler

100 Tabletten  
PZN 00031383



Dr. Loges

Naturheilkunde neu entdecken