

- mit LCP
- mit patentierten Prebiotika scGOS/lcFOS



**Aptamil 3** ist eine Milch-Fertignahrung für Säuglinge zur Verwendung ab dem 10. Monat, glutenfrei, natriumarm und entspricht der EU-Richtlinie 2006/141/EG für Folgemilchen und den Richtlinien der Ernährungskommission der ÖGKG.

Aptamil 3 Zusammensetzung	Trockenprodukt		trinkfertige Nahrung	
		100g	100 ml	100kcal
<b>Eiweiß</b>	g	10	1,5	2,1
Phenylalanin	mg	424	64	91
<b>Kohlenhydrate</b>	g	58,4	8,8	12,5
Glukose	g	1,6	0,2	0,3
Laktose	g	41,4	6,2	8,9
Stärke	g	11,9	1,8	2,5
Polysaccharide	g	2,8	0,4	0,7
<b>Fett</b>	g	20,6	3,1	4,4
Linolsäure	g	2,73	0,4	0,6
gesättigte Fettsäuren	g	8,8	1,3	1,8
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,4	0,5	0,7
Arachidonsäure	g/100 g Fett	0,30	0,30	
Docosahexaensäure	g/100 g Fett	0,30	0,30	
<b>Ballaststoffe</b>	g	3,8	0,6	0,8
<b>Mineralstoffe</b>				
Natrium	mg	165	25	36
Kalium	mg	537	81	115
Chlorid	mg	344	52	74
Kalzium	mg	471	71	101
Phosphor	mg	265	40	57
Magnesium	mg	35	5,3	7,5
Eisen	mg	6,8	1	1,5
Zink	mg	3,5	0,52	0,74
Kupfer	µg	284	43	61
Jod	µg	92	14	20
Selen	µg	11	1,7	2,4
Mangan	µg	47	7,1	10
<b>Taurin</b>	mg	35	5,2	7,4
<b>Carnitin</b>	mg	6,8	1	1,5
<b>Cholin</b>	mg	71	11	15
<b>Inositol</b>	mg	25	3,7	5,3
<b>Energie</b>				
	kJ	1955	295	420
	kcal	466	70	100

**Aptamil 3** enthält folgende Vitamine:

Zusammensetzung	Trockenprodukt		trinkfertige Nahrung	
		100g	100ml	100kcal
Vitamin A	µg RE	451	68	97
Vitamin D3	µg	9,8	1,5	2,1
Thiamin (Vitamin B1)	µg	366	55	79
Riboflavin (Vitamin B2)	µg	848	127	182
Niacin	µg	2900	440	620
Pantothensäure	µg	2388	359	513
Vitamin B6	µg	263	40	57
Biotin	µg	10	1,5	2,2
Folsäure	µg	112	17	24
Vitamin B12	µg	1,2	0,18	0,26
Vitamin C	mg	67	10	14
Vitamin K1	µg	35	5,2	7,4
Vitamin E	mg α-TE	7,9	1,2	1,7

**Indikation:** Folgemilch ab dem 10. Monat im Anschluss an Aptamil 2 oder jede andere Folgemilch. Verwendung als Milchmahlzeit zur Optimierung einer gemischten Ernährung mit möglichst 2 Beikostmahlzeiten. **Nicht zur alleinigen Ernährung geeignet!**

**Eigenschaften:** **Eiweiß**

- 1,5 g/100 ml trinkfertiger Säuglingsmilchnahrung
- Molkenprotein : Casein = 50 : 50
- 8,6% der Gesamtenergie liegen in Form von Eiweiß vor

## Fett

- **3,1 g/100ml** trinkfertiger Säuglingsmilchnahrung
- Verhältnis mehrfach ungesättigter zu gesättigten Fettsäuren 0,4 (P/S-Quotient)
- Linolsäure zu  $\alpha$ -Linolensäure an die Verhältnisse in der Muttermilch angepasst
- LCP enthält zusätzlich langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren in ähnlicher Menge und Relation wie Muttermilch
- Verhältnis von  $\omega$ -6- zu  $\omega$ -3-LCP ist dem Verhältnis in Frauenmilchfett angenähert
- 39,7% der Gesamtenergie liegen als Fett vor

## Kohlenhydrate

- **8,8 g/100ml** trinkfertiger Säuglingsnahrung
- Hauptkohlenhydrat ist Laktose (6,2 g/100ml)
- Enthält Galakto-Oligosaccharide + Frukto-Oligosaccharide (0,8 g/100 ml)
- Saccharosefrei
- Von der Gesamtenergie liegen 50,1% in Form von verdaulichen Kohlenhydraten vor

## Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine:

In bedarfsgerechten Mengen nach der EG-Richtlinie angereichert.

## Zutaten:

Milchzucker, Öle (pflanzlich), Magermilchpulver, Stärke, Molkenprotein-Konzentrat (aus Milch), Galakto-Oligosaccharide (aus Milch) 8,1%, Maltodextrin, Frukto-Oligosaccharide 0,6%, Kalziumkarbonat, Fischöl, Kaliumcitrat, Vitamin C, Kalziumchlorid, Cholinchlorid, Taurin, Sojalecithin, Nukleotide (Uridin, Cytidin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin- 5-monophosphat), Eisensulfat, Kalziumphosphat, Magnesiumchlorid, Inositol, Vitamin E, Zinksulfat, L-Tryptophan, Niacin, L-Carnitin, Kalzium-D-Pantothenat, Folsäure, Kupfersulfat, Vitamin A, Biotin, Vitamin B1, Vitamin D3, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B2, Mangansulfat, Kaliumjodid, Vitamin K1, Natriumselenit.

**Aptamil 3 enthält patentierte Prebiotika scGOS/lcFOS (9:1). Diese fördern eine bifidogene Darmflora.**

## Zubereitung

### und Dosierung:

2/3 des benötigten frisch abgekochten Trinkwassers (abgekühlt auf ca. 40°C) in die Flasche füllen, mit dem beiliegenden Messlöffel abgemessene Menge Aptamil 3 hinzufügen, Flasche verschließen, kräftig schütteln, restliches Wasser zugießen, verschließen, nochmals durchschütteln, auf Trinktemperatur abkühlen lassen.

**Nahrung für jede Mahlzeit stets frisch zubereiten und sofort geben. Reste nicht wiederverwenden. Unsachgemäße Zubereitung kann gesundheitliche Störungen durch Wachstum unerwünschter Keime verursachen.**

Die Dosierungstabelle auf der Packung gibt Richtwerte für altersgemäße Trinkmengen an, die je nach Bedarf unter- oder überschritten werden können. Das Verhältnis von Perlat zu Wasser in nachfolgender Tabelle sollte genau eingehalten werden!

Aptamil 3 Dosierungstabelle	trinkfertige Nahrung	abgekochtes Trinkwasser	Aptamil 3		Energiegehalt pro Fläschchen		Flaschen- mahlzeiten in 24 Std.
			g	Mess- löffel	kJ	kcal	
Alter	ml (cm <sup>3</sup> )	ml (cm <sup>3</sup> )					Anzahl
nach 10 Monaten	270	240	40	8	780	186	2 - 3
Dosierung für kleinere Mengen	170	150	25	5	488	116	
	200	180	30	6	585	140	
	230	210	35	7	683	163	

## Nur den in der Packung liegenden Messlöffel verwenden!

1 Messlöffel gestrichen voll enthält 5 g Aptamil 3

Standardauflösung 15 g Aptamil 3 + 90 ml Trinkwasser = 100 ml trinkfertige Nahrung

## Packung:

800 g