



#### 4.1 Mögliche Nebenwirkungen:

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten.

#### 4.2 Maßnahmen bei Nebenwirkungen:

Beim Auftreten von Nebenwirkungen informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### 5. Wie ist Ardey-aktiv aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis (Blisterfolie) angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 25 °C aufbewahren.

#### 6. Weitere Informationen

##### 6.1 Was Ardey-aktiv enthält:

Der Wirkstoff ist:

1 Pastille enthält:

Trockenextrakt aus Ginsengwurzel [Droge-Extraktverhältnis (3 – 4,5 :1)] 100 mg  
Auszugsmittel: Ethanol 30 % (m/m)

*Die sonstigen Bestandteile sind:*

Gelatine, Sucrose, Glucose-Lösung, Saccharin-Natrium, Natriumcyclamat, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (Ph. Eur.), Gebleichtes Wachs, Dünflüssiges Paraffin, Hochdisperses Siliciumdioxid, Farbstoff: Zuckercouleur (E 150 c), Lemongrasöl, Orangen-Aroma.

##### **Hinweise für Diabetiker:**

1 Pastille enthält 0,1 BE.

##### 6.2 Wie Ardey-aktiv aussieht und Inhalt der Packung:

*Aussehen:*

Braune, runde, weiche Pastillen

*Packungsgrößen:*

Originalpackung mit 10 Pastillen  
Originalpackung mit 20 Pastillen  
Originalpackung mit 50 Pastillen

##### 6.3 Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

ARDEYPHARM GmbH

Loerfeldstraße 20 · 58313 Herdecke · Telefon 0 23 30 / 977 677 · www.ardeypharm.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2010.**

4260912

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Ardey-aktiv

## Pastillen

### Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen

### Wirkstoff: Ginsengwurzel-Trockenextrakt

ARDEYPHARM



#### Liebe Patientin, lieber Patient!

**Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Ardey-aktiv jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach drei Monaten keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist Ardey-aktiv und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Ardey-aktiv beachten?
3. Wie ist Ardey-aktiv einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Ardey-aktiv aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### 1. Was ist Ardey-aktiv und wofür wird es angewendet?

1.1 Ardey-aktiv ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.

1.2 Ardey-aktiv wird angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl, nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

#### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Ardey-aktiv beachten?

2.1 Ardey-aktiv darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Ginsengwurzel oder einem der sonstigen Bestandteile von Ardey-aktiv sind.





**2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Ardey-aktiv ist erforderlich, wenn das Folgende zutrifft:**

Wenn Schwächegefühle, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Untersuchung bedürfen.

Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt.

In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können. Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Abschnitt 2.3.

Patienten mit Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sollten vor einer Einnahme dieses Arzneimittels mit dem Arzt sprechen, da Ginsengzubereitungen den Blutzuckerspiegel beeinflussen können. Der Blutzuckerspiegel sollte insbesondere zu Beginn der Ginsengeinnahme und nach dem Absetzen engmaschig kontrolliert werden. Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Abschnitt 2.3.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**2.3 Bei Einnahme von Ardey-aktiv mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Untersuchungen zum Wechselwirkungsrisiko von Ardey-aktiv liegen nicht vor.

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden. Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen. Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind daher möglich. Beachten Sie daher bitte die Hinweise unter Abschnitt 2.2.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

**2.4 Schwangerschaft und Stillzeit:**

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

**2.5 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**2.6 Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Ardey-aktiv:**

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose (Saccharose), Glucose und Sorbitol. Bitte nehmen Sie Ardey-aktiv erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

**3. Wie ist Ardey-aktiv einzunehmen?**

Nehmen Sie Ardey-aktiv immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**3.1 Dosierung:**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre 3-mal täglich 1 Pastille [100 mg Ginsengwurzel-Trockenextrakt (3 – 4,5 : 1)].

Bei besonderer Belastung nehmen Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre bis zu 4 Pastillen täglich [400 mg Ginsengwurzel-Trockenextrakt (3 – 4,5 : 1)] ein. Ardey-aktiv Pastillen sollen über den Tag verteilt eingenommen werden.

**3.2 Art der Anwendung:**

Zum Einnehmen.

Die Einnahme der Pastillen erfolgt durch Kauen und Lutschen. Pastillen nicht im Liegen einnehmen.

**3.3 Dauer der Anwendung:**

In der Regel bis zu 3 Monaten. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen. Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Abschnitt 2.2.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Ardey-aktiv zu stark oder zu schwach ist.

**3.4 Wenn Sie eine größere Menge Ardey-aktiv eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 1–2 Pastillen) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**3.5 Wenn Sie die Einnahme von Ardey-aktiv vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**3.6 Wenn Sie die Einnahme von Ardey-aktiv abbrechen:**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfall befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Ardey-aktiv Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

|                                                                                         |                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>sehr häufig:</b><br>mehr als 1 von 10 Behandelten                                    | <b>häufig:</b><br>weniger als 1 von 10, aber<br>mehr als 1 von 100 Behandelten       |
| <b>gelegentlich:</b><br>weniger als 1 von 100, aber<br>mehr als 1 von 1.000 Behandelten | <b>selten:</b><br>weniger als 1 von 1.000, aber<br>mehr als 1 von 10.000 Behandelten |
| <b>sehr selten:</b><br>weniger als 1 von 10.000 Behandelten, oder unbekannt             |                                                                                      |

