

	Formblatt Produktinformation	Revision 00 gültig ab 01.04.2011
---	---	---

1. BezeichnungBaldrianwurzel Tee

2. WarengruppeTee - Arzneitee

3. Packungsgrößen

Dieses Produkt ist in jeder Apotheke in Deutschland, bei gut sortierten Fachhändlern und in vielen Internetshops erhältlich. Folgende Packungsgrößen sind derzeit verfügbar:

Größe	PZN	Art. Nr.
100 g	02182985	00680

* Pharmazentralnummer: mit dieser zentralen Nummer können Sie den Artikel in jeder Apotheke in Deutschland (auch online) bestellen.

4. Rechtlicher StatusArzneimittel

5. Mitgeltende Unterlagenentfällt

6. Logoentfällt

7. Werbetexte**7.1 Anleser (Teaser)**

Beruhigender Arzneitee aus den geschnittenen Wurzelstücken des Baldrians „Valeriana officinalis“.

7.2 Produktmerkmale

- süßlich würzig
- etwas bitter
- spannungslösend
- schlaffördernd

7.3 Produktbeschreibung

Aurica Baldrianwurzel Tee ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Unruhezuständen und nervös bedingten Schlafstörungen. Es hilft innere Anspannung, Angst und Nervosität zu lindern. Baldrian ist kein Schlafmittel im eigentlichen Sinn, sondern wirkt entspannend und beruhigend auf das Nervensystem. Dadurch fördert er die Einschlaffähigkeit und sorgt für einen erholsamen Schlaf. Da Baldrian den Körper nur

	Formblatt Produktinformation	Revision 00 gültig ab 01.04.2011
---	---	---

entspannt und nicht ermüdet, lässt auch die Konzentrationsfähigkeit nicht nach. Er wird daher als wirksames Mittel gegen Prüfungsangst geschätzt. Ein warmes Vollbad mit einem Aufguss aus Baldrianwurzel Tee lindert zudem Verspannungen und hilft, dem Stress des Alltags zu entfliehen.

8. Anwendungsinformationen

8.1 Wie ist die Zusammensetzung?

Zusammensetzung: Arzneilich wirksamer Bestandteil: Baldrianwurzel, geschnitten

8.2 Wie ist die Anwendung?

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung: Soweit nicht anders verordnet, wird ein- bis mehrmals täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses getrunken oder einmal täglich ein Vollbad genommen: 1 Teelöffel Baldrianwurzel (ca. 1,5 g) mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und etwa 10 - 15 Minuten ziehen lassen.

Zur äußerlichen Anwendung werden 100 g Baldrianwurzel für ein Vollbad eingesetzt.

Dauer der Anwendung: Bei akuten Beschwerden, die länger als 1 Woche anhalten oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Gegenanzeigen: Keine bekannt.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln: keine bekannt.

Nebenwirkungen: Keine bekannt.

8.3 Was ist bei der Ernährung zu beachten?

8.4 Aurica-Tipp

9. Webinformationen

9.1 Suchbegriffe

Tee, Tees, Arzneitee, Arzneitees, Arzneimittel, Baldrianwurzel Tee, Baldrianwurzeltee, Baldrianwurzel-Tee, Baldrian Tee, Baldrian-Tee, Baldriantee, Baldrian, Baldrianwurzel, Valeriana, Valerianae radix, Schlafmittel, Unruhe, Unruhezustände, Einschlafstörungen, Schlafstörung, Beruhigung, Beruhigungsmittel, pflanzliches Beruhigungsmittel, Ruhe, Prüfungsangst, Prüfungsstress, Stress

9.2 Rechtliche Hinweise (Disclaimer)

Der Beipackzettel kann Ihr Gespräch mit einem Arzt oder Apotheker nicht ersetzen. Nur diese können entscheiden ob und wann Sie ein Arzneimittel einnehmen müssen.

	Formblatt Produktinformation	Revision 00 gültig ab 01.04.2011
---	---	---

10. Häufig gestellte Fragen (FAQ)

Woher stammt Baldrianwurzel Tee von Aurica?

Aus Polen.

*** Dieses Dokument wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig. Mit Erscheinen verlieren alle zuvor ausgestellten Produktinformationen dieses Artikels ihre Gültigkeit. ***