

	Formblatt Produktinformation	Revision 00 gültig ab 01.04.2011
---	---	---

1. Bezeichnung

Brennnessel Tee

2. Warengruppe

Tee - Arzneitee

3. Packungsgrößen

Dieses Produkt ist in jeder Apotheke in Deutschland, bei gut sortierten Fachhändlern und in vielen Internetshops erhältlich. Folgende Packungsgrößen sind derzeit verfügbar:

Größe	PZN	Art. Nr.
40 g	02580332	00689
100 g	02580349	00690

* Pharmazentralnummer: mit dieser zentralen Nummer können Sie den Artikel in jeder Apotheke in Deutschland (auch online) bestellen.

4. Rechtlicher Status

Arzneimittel

5. Mitgeltende Unterlagen

entfällt

6. Logo

entfällt

7. Werbetexte

7.1 Anleser (Teaser)

Harntreibender Arzneitee aus Brennnesselblättern zur Vorbeugung und Behandlung bei Harnwegsinfektionen und rheumatischen Beschwerden.

7.2 Produktmerkmale

- geschnitten
- harntreibend
- wenige Stängelteile

7.3 Produktbeschreibung

Aurica Brennnessel Tee wird traditionell zur Vorbeugung oder gezielten Behandlung bei Problemen der ableitenden Harnwege getrunken. Da er die Harnmenge erhöht, werden Nieren und Harnwege besser durchspült und mögliche Keime und Bakterien mit dem Urin

	Formblatt Produktinformation	Revision 00 gültig ab 01.04.2011
---	---	--

ausgeschieden. Brennen beim Wasserlassen und andere Beschwerden, die auf Blasenentzündung, Nierengriß oder Harnsteine zurückgehen, werden so gelindert bzw. verhindert. Bei Rheuma oder Gicht haben sich Brennesselblätter außerdem als wirksames Mittel gegen Muskelschmerzen und Gelenkschmerzen bewährt.

8. Anwendungsinformationen

8.1 Wie ist die Zusammensetzung?

Zusammensetzung: Arzneilich wirksamer Bestandteil: Brennesselblätter, geschnitten

8.2 Wie ist die Anwendung?

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung: Soweit nicht anders verordnet, wird 3 - 4 x täglich 1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses getrunken: 4 Teelöffel Brennessel Tee N (ca. 2,8 g) mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und etwa 10 - 15 Minuten ziehen lassen.

Hinweis: Auf zusätzlich reichliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten.

Dauer der Anwendung: Bei akuten Beschwerden, die länger als 1 Woche anhalten oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Gegenanzeigen: Aus der verbreiteten Anwendung von Brennesselblättern als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Teeaufgüsse aus Brennesselblättern sollen deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht getrunken werden.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Untersuchungen vor. Brennesselblätter sollen deshalb bei Kindern bis 12 Jahren nicht angewendet werden.

Bei Ödemen infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit ist eine Durchspülungstherapie nicht angezeigt.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln: Keine bekannt.

Nebenwirkungen: Keine bekannt. Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

8.3 Was ist bei der Ernährung zu beachten?

8.4 Aurica-Tipp

Brennessel-Haarwasser gegen fettiges Haar:

Ein Aufguss aus Brennesselblättern hilft äußerlich angewendet die Talgproduktion der Kopfhaut zu reduzieren. Einfach 4 EL Brennesselblätter mit heißem Wasser übergießen und abkühlen lassen. Anschließend über die Haare jedoch nicht ausspülen. Da Wärme die Talgproduktion fördert, sollte schnell fettendes Haar außerdem nicht mit heißem Wasser gewaschen oder zu heiß geföhnt werden.

	Formblatt Produktinformation	Revision 00 gültig ab 01.04.2011
---	---	---

9. Webinformationen

9.1 Suchbegriffe

Tee, Tees, Arzneitee, Arzneitees, Arzneimittel, Brennnessel Tee, Brennnesseltee, Brennnessel-Tee, Brennnessel Tee, Brennnessel-Tee, Brennnesselblätter Tee, Brennnesselblätter-Tee, Brennnesselblättertee, Brennnesselblätter Tee, Brennnesselblätter-Tee, Brennnesselblättertee, Brennnesseltee, Brennnessel, Brennnesseln, Brennnessel, Brennnesseln, Brennnesselblätter, Brennnesselblätter, Urtica, Urticae herba, Herba urticae, Harnweg, Harnwege, Harn, Niere, Nieren, Nierengriß, Rheuma, rheumatisch, Gelenk, Gelenke, Gelenkschmerzen, Entzündung, Entzündungen, Gelenkentzündungen, Gelenkentzündung, Schwellung, Gelenkschwellung

9.2 Rechtliche Hinweise (Disclaimer)

Der Beipackzettel kann Ihr Gespräch mit einem Arzt oder Apotheker nicht ersetzen. Nur diese können entscheiden ob und wann Sie ein Arzneimittel einnehmen müssen.

10. Häufig gestellte Fragen (FAQ)

Woher stammt Brennnessel Tee von Aurica?

Da Arzneitees gewissen Vorgaben entsprechen müssen und wir bestmögliche Qualität anbieten wollen, ist die Herkunft der verwendeten Brennnesselblätter von Qualität und Verfügbarkeit abhängig. Häufige Anbauggebiete sind jedoch Bulgarien oder Polen.

Welche Brennnessel wird für Aurica Brennnessel Tee verwendet?

Für Aurica Brennnesseltee wird sowohl die Große Brennnessel (*Urtica dioica*) als auch die Kleine Brennnessel (*Urtica urens*) verwendet.

*** Dieses Dokument wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig. Mit Erscheinen verlieren alle zuvor ausgestellten Produktinformationen dieses Artikels ihre Gültigkeit. ***