



## Formblatt Produktinformation

Revision **00**  
gültig ab **01.04.2011**

### 1. Bezeichnung

Indische Flohsamen

---

### 2. Warengruppe

Ballaststoffe

---

### 3. Packungsgrößen

Dieses Produkt ist in jeder Apotheke in Deutschland, bei gut sortierten Fachhändlern und in vielen Internetshops erhältlich. Folgende Packungsgrößen sind derzeit verfügbar:

Größe	PZN*	Artikel-Nr.
100 g	00419911	00937
250 g	00420601	00938
1 kg	00420699	00939

\* Pharmazentralnummer: mit dieser zentralen Nummer können Sie den Artikel in jeder Apotheke in Deutschland (auch online) bestellen.

---

### 4. Rechtlicher Status

Arzneimittel

---

### 5. Mitgeltende Unterlagen

Packungsbeilage (als pdf-Datei)

---

### 6. Logo

entfällt

---

### 7. Werbetexte

#### 7.1 Anleser (Teaser)


Rein pflanzliches Mittel mit Quellstoffen bei Darmträgheit, Stuhlverstopfung oder Durchfall.

#### 7.2 Produktmerkmale

- stuhlregulierend
- führt nicht zur Gewöhnung

#### 7.3 Produktbeschreibung

Aurica Indische Flohsamen sind die ganzen, hellrötlichen bis gelb-beigen Körner der Wegerich-Pflanze „Plantago ovata“, die sich durch einen hohen Gehalt an wasserlöslichen Ballaststoffen auszeichnen. Indische Flohsamen eignen sich besonders zur Bildung von weichem Stuhl, wenn eine erleichterte Darmentleerung gewünscht ist – bei Einrissen in der Afterschleimhaut, Hämorrhoiden, rektal-anal operativen Eingriffen, Reizdarm, Völlegefühl und Blähungen, in der Schwangerschaft aber auch zur Bildung von festem

	<b>Formblatt</b> <b>Produktinformation</b>	Revision 00 gültig ab 01.04.2011
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	-------------------------------------

Stuhl bei Durchfällen unterschiedlicher Ursache. Zudem können sich Indische Flohsamen positiv auf den Cholesterinspiegel auswirken.

## 8. Anwendungsinformationen

### 8.1 Wie ist die Zusammensetzung?

**Zusammensetzung: Arzneilich wirksamer Bestandteil:** Indische Flohsamen, Körner zum Einnehmen

### 8.2 Wie ist die Anwendung?

**Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:** Soweit nicht anders verordnet, mehrmals täglich 1 Teelöffel (ca. 5 g) oder 1 Portionsbeutel nach Vorquellen mit etwas Wasser (ca. 100 ml) unter Nachtrinken von 1-2 Glas Wasser, einnehmen.

**Hinweis:** Nehmen Sie dieses Arzneimittel mit reichlich Flüssigkeit ein, da es sonst zum Anschwellen der Speiseröhre und / oder des Rachenraumes kommen kann. Nehmen Sie dieses Arzneimittel nicht im Liegen und nicht bei Schluckbeschwerden ein.

**Dauer der Anwendung:** Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt. Bei Auftreten länger andauernder oder unklarer Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sollte jedoch ein Arzt aufgesucht werden.

**Gegenanzeigen:** Flohsamen darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Flohsamen sind, bei krankhafter Verengung der Speiseröhre und im Magen-Darm-Trakt, bei drohendem oder bestehendem Darmverschluss, bei Schluckbeschwerden sowie bei schwer einstellbarer Diabetes mellitus.

Zur Anwendung von Aurica Flohsamen bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Aurica Flohsamen sollte daher von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:** Die Resorption von gleichzeitig eingenommenen Medikamenten kann verzögert werden, deshalb sollte ein Abstand von ½ bis 1 Stunde nach der Einnahme von Arzneimitteln eingehalten werden.


Bei insulinpflichtigen Diabetikern kann eine Reduzierung der Insulindosis erforderlich sein. Bei weiteren Fragen oder Klärungsbedarf fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:** In Einzelfällen können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. In seltenen Fällen können speziell bei der Verwendung pulverisierter Droge allergische Reaktionen auftreten. In solchen Fällen sollten Sie Aurica Flohsamen nicht weiter einnehmen und zur Klärung der Anwendung Ihren Arzt oder Apotheker befragen.

Eventuell bestehende Beschwerden wie Blähungen und Völlegefühl können während der ersten Behandlungstage verstärkt auftreten, diese klingen aber im Verlauf der weiteren Behandlung ab.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind.

### 8.3 Was ist bei der Ernährung zu beachten?

	<b>Formblatt</b> <b>Produktinformation</b>	Revision 00 gültig ab 01.04.2011
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	-------------------------------------

#### 8.4 Aurica-Tipp:

---

### 9. Webinformationen

#### 9.1 Suchbegriffe

Ballaststoff, Ballaststoffe, Arzneimittel, Indische Flohsamen, Ind. Flohsamen, Ind Flohsamen, Flohsamen indisch, Flohsamen ind., Flohsamen ind, Indische Floh-Samen, Ind. Floh-Samen, Ind Floh-Samen, Indische Flosamen, Ind. Flosamen, Ind Flosamen, Flohsamen, Floh-Samen, Floh Samen, Flosamen, Flo-Samen, Flo Samen, Flohsamenschalen, Flosamenschalen, Flohsamen-Schalen, Flohsamen Schalen, Flosamen-Schalen, Flosamen Schalen, Floh, Flohs, Flohsa, Flohsam, Flohsame, Flohsamen, Flohsamensch, Flosamensch, Körner, Kerne, Kerner, Schale, Schalen, Verdauung, Verstopfung, Stuhl, Stuhlverstopfung, Abführmittel, abführend, Durchfall, Ballaststoff, Balaststoff, Ballastoff, Balastoff, Darm, Magen, Magen-Darm, Reitdarm, Magendarm, Reizdarmsyndrom, Bauchschmerzen, Bauchweh, Blähungen, Hämorrhoiden, Arzneimittel, Medikament, medikamente, Quellstoffe, pflanzlich

#### 9.2 Rechtliche Hinweise (Disclaimer)

Der Beipackzettel kann Ihr Gespräch mit einem Arzt oder Apotheker nicht ersetzen. Nur diese können entscheiden ob und wann Sie ein Arzneimittel einnehmen müssen.

---

### 10. Häufig gestellte Fragen (FAQ)

#### Woher stammen die Indischen Flohsamen von Aurica?

Aurica Indische Flohsamen werden aus Indien importiert. Die Beschaffung im Ursprung ermöglicht den unmittelbaren Zugriff auf die erlesenen Qualitäten. Strenge Anbaukriterien und permanente Qualitätsprüfungen garantieren gleichbleibend gute Rohstoffe.


#### Wie unterscheiden sich Flohsamen und Indische Flohsamen?

Flohsamen sind die Samen der Pflanze *Plantago afra* (oder auch *Plantago psyllium*). Flohsamen sind hellbraunbraun bis schwarzbraun und stammen ursprünglich aus dem Mittelmeerraum. Indische Flohsamen sind die Samen der Pflanze *Plantago ovata*. Indische Flohsamen sind blassrosa bis beigefarben und kommen aus den westasiatischen Ländern. Beide Pflanzen gehören zu der Gattung der Wegerichgewächse. Während Flohsamen als „natürliches Abführmittel“ zur Behandlung von Stuhlverstopfung eingesetzt werden, wirken Indische Flohsamen regulierend. Sie können sowohl bei Verstopfung als auch bei Durchfällen angewendet werden.

#### Was sind pflanzliche Quellstoffe?

Quellstoffe oder Quellmittel sind Ballaststoffe die durch Aufquellen Wasser binden und in Kombination mit den unverdaulichen Pflanzenbestandteilen eine Stuhlentleerung günstig beeinflussen. Quellstoffe sind in pflanzlichen Erzeugnissen, wie etwa den Indischen Flohsamen oder Leinsamen enthalten. Pflanzliche Quellstoffe sind unbedenklich und können über einen längeren Zeitraum eingesetzt werden. Wie viel Wasser ein Quellstoff bindet, kann im Labor mit Hilfe der Quellungszahl bestimmt werden.

---

 The logo for Aurica, featuring a stylized yellow 'A' with concentric circles inside, followed by the word 'Aurica' in a blue serif font with a registered trademark symbol.	<p>Formblatt <b>Produktinformation</b></p>	<p>Revision <b>00</b> gültig ab <b>01.04.2011</b></p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

\*\*\* Dieses Dokument wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig. Mit Erscheinen verlieren alle zuvor ausgestellten Produktinformationen dieses Artikels ihre Gültigkeit. \*\*\*