

	Formblatt Produktinformation	Revision 00 gültig ab 01.04.2011
---	---	---

1. Bezeichnung

Leinsamen goldgelb

2. Warengruppe

Ballaststoffe

3. Packungsgrößen

Dieses Produkt ist in jeder Apotheke in Deutschland, bei gut sortierten Fachhändlern und in vielen Internetshops erhältlich. Folgende Packungsgrößen sind derzeit verfügbar:

Größe	PZN*	Artikel-Nr.
500 g	07321629	01540

* Pharmazentralnummer: mit dieser zentralen Nummer können Sie den Artikel in jeder Apotheke in Deutschland (auch online) bestellen.

4. Rechtlicher Status

Lebensmittel

5. Mitgeltende Unterlagen

entfällt

6. Logo

entfällt

7. Werbetexte

7.1 Anleser (Teaser)

Rein pflanzliches Lebensmittel mit hohem Ballaststoffgehalt. Ideal zum Backen.

7.2 Produktmerkmale

- ballaststoffreich
- ohne Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffe
- gluten-, zucker- und lactosefrei

7.3 Produktbeschreibung

Aurica Leinsamen goldgelb sind die ganzen Samen des Flachs und zeichnen sich durch ihre besondere Qualität aus. Ihr hoher Gehalt an Ballaststoffen macht sie zur idealen Aufwertung einer ballaststoffarmen Ernährung. Bereits 4 Esslöffel Leinsamen decken ca. 32 % des empfohlenen Tagesbedarfs an Ballaststoffen (laut Deutsche Gesellschaft für Ernährung). Zur Ballaststoffanreicherung der täglichen Kost eignen sich Leinsamen goldgelb somit ideal als Zutat zum Backen von Brot oder Brötchen.

	Formblatt Produktinformation	Revision 00 gültig ab 01.04.2011
---	---	-------------------------------------

8. Anwendungsinformationen

8.1 Wie ist die Zusammensetzung?

Zutaten: Leinsamen goldgelb

8.2 Wie ist die Anwendung?

Verzehrempfehlung: 2 – 4 x täglich 1 Esslöffel (4 EL = 6 g) gut verrührt in reichlich Flüssigkeit (mindestens 250 ml) trinken oder nach Belieben auch Müsli oder Joghurt begeben.

Hinweis: Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.

8.3 Was ist bei der Ernährung zu beachten?

Die Analysedaten unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Nährwerte	Ø pro 100 g	Ø pro Tagesverzehr- menge 4 EL (36 g)
Brennwert	2030 kJ / 491 kcal	731 KJ/ 177 kcal
Eiweiß	21,1 g	7,6 g
Kohlenhydrate davon	5,3 g	1,9 g
Zucker	1,4 g	0,5 g
Fett davon	36,9 g	13,3 g
gesättigte Fettsäuren	3,3 g	0,03 g
ungesättigte Fettsäuren	24,1 g	0,23 g
Ballaststoffe	26,7 g	9,6 g*
Natrium	0,05 g	0,02 g
Broteinheiten	0,44 BE	0,16 BE

* deckt 32 % der empfohlenen Tagesmenge an Ballaststoffen (Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung)

8.4 Aurica-Tipp:

9. Webinformationen

9.1 Suchbegriffe

Lebensmittel, Ballaststoff, Ballaststoffe, Balaststoff, Balastoff, Balastoffe, Ballastoffe, Leinsamen goldgelb, Leinsamen gelb, gelber Leinsamen, goldgelber Leinsamen, Leinsamen, gelb, goldgelb, Verdauung, verdauungsfördernd, pflanzlich, Müsli

9.2 Rechtliche Hinweise (Disclaimer)

	Formblatt Produktinformation	Revision 00 gültig ab 01.04.2011
---	---	---

entfällt

10. Häufig gestellte Fragen (FAQ)

Was ist die Quellungszahl und wie hoch ist diese bei Leinsamen?

Die Quellungszahl gibt das Volumen in Millilitern an, das 1 g der Ware nach dem Quellen in einer wasserhaltigen Flüssigkeit annimmt. Flohsamenschalen verfügen hierbei über einen erstaunlichen Wert. Zum Vergleich:

Leinsamen:	Quellungszahl ca. 4
Flohsamen:	Quellungszahl ca. 10
Flohsamenschalen:	Quellungszahl ca. 40

*** Dieses Dokument wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig. Mit Erscheinen verlieren alle zuvor ausgestellten Produktinformationen dieses Artikels ihre Gültigkeit. ***