

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## Gebrauchsinformation

# Baldriantinktur Melival®

Wirkstoff: Baldriantinktur

### Stoff- oder Indikationsgruppe

Pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

### Anwendungsgebiete

Unruhezustände; nervös bedingte Einschlafstörungen.

### Hinweis:

Wenn die nervös bedingten Einschlafstörungen und/oder die Unruhezustände länger andauern, sollte wie bei allen unklaren Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

### Gegenanzeigen

Baldriantinktur Melival® ist von Alkoholkranken nicht anzuwenden.

Wegen des Alkoholgehaltes soll Baldriantinktur Melival® von Leberkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Zur Anwendung von Baldriantinktur Melival® in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Baldriantinktur Melival® soll daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

### Wechselwirkung mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

### Warnhinweis

Dieses Arzneimittel enthält 66 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme von max. 3 ml ( $\leq$  1 Teelöffel) bis zu 1,6 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern.

Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

### Dosierungsanleitung und Art der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, wird zur Beruhigung 2- bis 3-mal täglich 1/2 Teelöffel voll (ca. 1,5 ml) und bei Schlafstörungen eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen 1 Teelöffel voll (ca. 3 ml) Baldriantinktur Melival®, verdünnt mit etwas Wasser, eingenommen. Bei nicht ausreichender Wirksamkeit bei Schlafstörungen kann zusätzlich 1 Teelöffel voll vor dem Abendessen eingenommen werden. Die Dosierung erfolgt durch Tropfen in den beigegefügt Messbecher.

Bei Fragen zur Klärung der Anwendung empfehlen wir Ihnen, den Arzt oder Apotheker zu befragen.

### Hinweise für den Fall der Überdosierung

Die Einnahme von 10 g und mehr von Baldriantinktur Melival® kann insbesondere bei Kleinkindern zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhaltes werden bei der 50 ml-Flasche etwa 26,1 g Alkohol und bei der 100 ml-Flasche etwa 52,2 g Alkohol aufgenommen.

### **Nebenwirkungen**

Bei Einnahme von Baldriantinktur Melival® kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändert werden, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol. Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfalldatum ist auf dem Behältnis und der Faltschachtel angegeben. Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum.

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Aufbewahrung**

Dicht verschlossen, vor Licht geschützt lagern. Vor Feuer schützen!

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!

### **Zusammensetzung**

100 ml enthalten:

Wirkstoff: 100 ml Tinktur aus Baldrianwurzel (1:5 [Verhältnis Droge zu Auszugsmittel])

Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V).

### **Darreichungsform und Inhalt**

Tinktur zum Einnehmen, Tropfflaschen mit 50 ml und 100 ml Inhalt, zusätzlich mit einem Messbecher.

### **Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller**

Hofmann & Sommer GmbH und Co. KG

Chemisch-pharmazeutische Fabrik

Lindenstraße 11, 07426 Königsee

Telefon: 03 67 38 / 65 9-0, Telefax: 03 67 38 / 65 9-18

### **Stand der Information:**

Januar 2011

Baldriantinktur hat in unserem Hause, Hofmann & Sommer, einen Namen bekommen: Melival®. Mit Melival® haben Sie ein rein pflanzliches Präparat aus dem Thüringer Land erworben.

Die beruhigende, entspannende und somit krampflösende Wirkung des Baldrians, gepaart mit seiner schlaffördernden Eigenschaft, gehört zu den ältesten Erfahrungen der Menschen im Umgang mit Heilmitteln aus der Natur.

Die Baldriantinktur Melival® ermöglicht Ihnen eine sanfte, schonende und zugleich erfolgreiche Selbstmedikation Ihrer Beschwerden. Die Firma Hofmann & Sommer hat sich in besonderer Weise der Herstellung von traditionell angewandten Heilmitteln verschrieben und wünscht Ihnen auf diesem Wege gute Besserung.