

# BASIC BALANCE®

Säure-Basen-Ausgleich

**KOMPAKT**

**Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen**  
Durchschnittlich 100 % Säureausgleich je Tagesportion\*

## Basische Vitalstoffe bei ernährungsbedingter Übersäuerung

Eine gesunde Ernährung erfordert ein Gleichgewicht von säure- und basenbildenden Lebensmitteln. Leider entsteht bei der heute üblichen Ernährung oft ein Überschuss an Säuren.

Beliebte Speisen wie z. B. Fleisch, Fisch, Weißbrot, Nudeln oder Süßigkeiten sind sogenannte „Säurebildner“, wogegen Kartoffeln, Gemüse, Obst und Salate in aller Regel je nach Zubereitungsform basenbildend wirken. Ein Säureüberschuss kann auf Dauer die Leistungsfähigkeit des Organismus belasten. Säureüberschuss ist auch eine mögliche Folge von Stress, insbesondere bei stärkerer körperlicher Belastung wie z. B. bei sehr intensiven sportlichen Aktivitäten. In diesen Fällen kann rasche Ermüdung, Konzentrationsschwäche und mangelnde Leistungsfähigkeit die Folge sein.

## Mineralstoffe und Spurenelemente zur Nahrungsergänzung

**BASIC BALANCE® Kompakt Tabletten** enthalten eine ausgewogene Kombination basischer Vitalstoffe, unter anderem Zink, das zur Harmonisierung des Säure-Basen-Haushaltes beitragen und durchschnittlich **100 % Säureausgleich je Tagesportion\*** bieten kann.

**BASIC BALANCE® Kompakt Tabletten** wurden von Ernährungsspezialisten zur Nahrungsergänzung entwickelt, um den Körper bei der Erreichung oder Erhaltung seines Säure-Basen-Gleichgewichtes zu unterstützen und mit den enthaltenen Mineralstoffen und Spurenelementen zu versorgen.



Ein ausgeglichenes Säure-Basen-Verhältnis ist eine gute Grundlage für einen funktionierenden Stoffwechsel.

## Basische Vitalstoffe

Warum ist gerade die in **BASIC BALANCE® Kompakt Tabletten** enthaltene Vitalstoffkombination ideal für Gesundheit und Wohlbefinden?

Die für die Gesundheit wesentlichen Mineralstoffe und Spurenelemente werden in einer für den Körper ausgewogenen Menge angeboten. Zudem wird mit **BASIC BALANCE®** die Grundversorgung mit den wichtigsten Spurenelementen wie **Zink, Kupfer, Mangan, Molybdän, Chrom und Selen** gewährleistet.

	6 Tabletten enthalten	% des empfohlenen Tagesbedarfs <sup>1)</sup>	Zur Unterstützung bei
Kalium	300 mg	15 %	normaler Muskelfunktion
Calcium	275 mg	35 %	normalem Energiestoffwechsel
Magnesium	150 mg	40 %	Zellteilung
Eisen	2,5 mg	18 %	normalem Energiestoffwechsel
Zink	2,5 mg	25 %	normalem Säure-Basen-Stoffwechsel
Mangan	0,5 mg	25 %	kann vor oxidativem Stress schützen
Kupfer	500 µg	50 %	kann vor oxidativem Stress schützen
Molybdän	40 µg	80 %	normaler Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren
Chrom	30 µg	75 %	normalem Stoffwechsel von Makronährstoffen
Selen	15 µg	28 %	kann vor oxidativem Stress schützen

<sup>1)</sup> gemäß Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

## Die BASIC BALANCE® Produkte

- **BASIC BALANCE® Pur**  
zum Einrühren in Speisen oder Getränke (200/800 g Pulver); gluten- und purinfrei.
- **BASIC BALANCE® Kompakt**  
leicht zu Schlucken (120/360 Tabletten); gluten-, purin-, jod-, gelatine- und lactosefrei. Streng natriumarm.
- **BASIC BALANCE® Basen-Bad**  
zum Entsäuern der Haut (600 g für 10 Vollbäder); mit basischen Mineralstoffen und Meersalz, parfüm-, seifen- und farbstofffrei, duftneutral.

**hübner**  
gesundheit leben

# BASIC BALANCE®

Säure-Basen-Ausgleich

KOMPAKT

## Durchschnittlich 100 % Säureausgleich je Tagesportion\*

\*Berechnungsbasis: Bei der heute üblichen Ernährung entsteht nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen ein Säureüberschuss von 50 bis 80 mEq pro Tag; dies sind durchschnittlich 65 mEq. Eine empfohlene Tagesportion **BASIC BALANCE®** enthält 65 mEq zum durchschnittlichen Ausgleich dieses Säureüberschusses. Die Milliäquivalent-Angabe (mEq) beschreibt die Höhe des Säure- bzw. Basenüberschusses, der im Stoffwechsel des menschlichen Organismus entsteht. **BASIC BALANCE®** wurde nach diesen Angaben entwickelt, um die nahrungsbedingte Säurebelastung zu reduzieren und damit zu helfen, das Säure-Basen-Gleichgewicht zu erhalten.

## Hier noch einige nützliche Tipps

**So unterstützen Sie neben dem täglichen Verzehr von BASIC BALANCE® Ihren Körper beim Abbau der überschüssigen Säuren:**

### • Ernährung

Essen Sie täglich 5 bis 7 Portionen Obst und Gemüse, vermeiden Sie üppigen Fleischkonsum. Nehmen Sie sich Zeit beim Essen, kauen Sie gründlich. Entlastungs- und Fastentage sind außerdem hilfreich. Trinken Sie täglich mindestens 2 Liter Flüssigkeit z. B. Wasser, Tee, Fruchtsäfte und genehmigen Sie sich maximal 2 bis 3 Tassen Kaffee oder schwarzen Tee pro Tag. Meiden Sie ein Übermaß an Alkohol und Nikotin!

### • Bewegung und Wohlbefinden

Bewegungsmangel fördert Übersäuerung. Sport, Spaziergänge und Gymnastik sind sehr hilfreich, sie fördern die Atmung und Ihr Körper gerät ins Schwitzen. Dies unterstützt den Organismus beim Abbau von Säuren. Ein Besuch in der Sauna, ein Dampfbad, Kneippsche Anwendungen oder auch ein **BASIC BALANCE®** Basen-Bad sind empfehlenswert für Ihr Wohlbefinden.

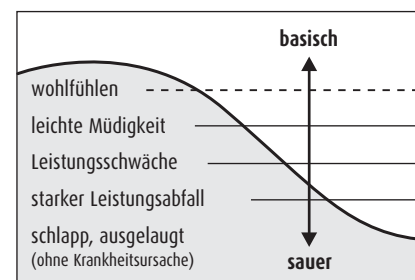
### • Entspannung

Stress und Nervosität beeinträchtigen den Säureabbau. Versuchen Sie häufiger am Tag abzuschalten und zu entspannen. Machen Sie z.B. zwei- bis dreimal am Tag eine Atemübung oder eine Mini-Meditation. Ein **BASIC BALANCE®** Basen-Bad trägt ebenfalls zur Entspannung bei.

### • Basische Bäder

Basische Mineralstoffe und Meersalz unterstützen den Körper beim Entsäuern der Haut. Das **BASIC BALANCE®** Basen-Bad ist die ideale Ergänzung zu den **BASIC BALANCE®** Produkten z.B. während einer Diät oder Fastenkur, nach körperlicher Anstrengung oder Stress. In solchen Zeiten ist es sinnvoll die tägliche Einnahme von **BASIC BALANCE®** durch ein Basen-Bad

zu unterstützen. Die wohltuende und erholsame Wirkung von warmen Mineralbädern ist bereits seit dem Altertum bekannt. Durch basische Mineralsalzmischungen wird der pH-Wert des Badewassers erhöht, überschüssige Säuren der Haut können leichter abgegeben werden. Mineralstoffreiches Meersalz unterstützt diesen Prozess.



## Qualitätsgarantie

Die Rezeptur wird von Experten ernährungswissenschaftlich kontrolliert, die in **BASIC BALANCE®** enthaltenen Inhaltsstoffe sowie das Endprodukt unterliegen strengsten Qualitätskontrollen. Sollten Sie trotzdem einmal Grund zu einer Beanstandung haben, schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an.



Hübner Naturarzneimittel GmbH  
Lil-Dagover-Ring 7  
82031 Grünwald  
Tel.: 089-641 860  
eMail: info@huebner-naturarzneimittel.de