

Sicheres Spritzen mit BD SafeAssist™

Sicherheits-Pen-Nadel mit **automatischem Schutzschild**

1 Vorbereiten für die Injektion



1 Schrauben Sie die Pen-Nadel gerade auf den Pen.



2 Funktionskontrolle: auf 2 Einheiten einstellen, Pen senkrecht nach oben richten, mit dem Daumen den Injektionsknopf drücken. Kontrolle: Ein Insulintropfen muss an der Nadelspitze austreten!



3 Die verordnete Dosis am Pen einstellen. Den Pen zum Einstechen mit der Hand umgreifen – den Daumen ruhen lassen. Einstechen und danach durch Daumendruck des Injektionsknopfes die Gesamtdosis applizieren.

2 Wahl der geeigneten Injektionsmethode

Methoden ohne Hautfalte,

die bevorzugte sichere Injektionsmethode für **5-mm-Nadel**; es sei denn, es besteht das Risiko einer intramuskulären Injektion oder die Oberfläche (z. B. weiche Haut) ist zu nachgiebig.



Keine Hautfalte und Injektionswinkel von 90°.



Falscher Winkel.

Methoden mit Hautfalte

Bevorzugte sichere Injektionsmethode für **8-mm-Nadel** und für die 5-mm-Nadel, falls das Risiko einer intramuskulären Injektion besteht oder die Oberfläche (z. B. weiche Haut) ist zu nachgiebig.



Breite Hautfalte und Injektionswinkel von 90° (ca. 2,5 cm Haut zwischen den Fingern).



Hautfalte nicht breit genug. Falscher Winkel. Hinweis: In manchen Fällen kann es angebracht sein, eine andere Injektionsstelle zu wählen.

3 Insulininjektion

- Stechen Sie die Nadel senkrecht in einer gleichmäßigen Bewegung in die Haut, **bis die graue Hülse auf der Haut aufsitzt**.
- Injizieren Sie die Dosis durch vollständiges Eindrücken des Injektionsknopfes.
- Halten Sie die Hülse mit konstantem Druck an die Haut gedrückt (ohne die Hand zu wechseln).
- **Lassen Sie die Nadel für ca. 10 Sekunden in der Haut.**
- Danach den Pen von der Haut abheben.



Hinweis: Nach einer Hautfalten-Injektion zuerst die Nadel abheben und dann die Hautfalte freigeben.

4 Automatischer Schutz



Nach Abheben von der Haut wird der Schild arretiert. Ein **roter Markierungsring** bestätigt, dass die Sicherheitsmechanismen aktiviert wurden.



5 Sichere Nadelentsorgung

Werfen Sie die Nadel in einen Kanülensammelbehälter.

Passt auf ALLE gängigen Insulinpens*

BD SafeAssist™ 0,30 x 5 mm

PZN 11268042 · PHZNR 4353468

Art.-Nr.: 329915

BD SafeAssist™ 0,30 x 8 mm

PZN 11268059 · PHZNR 4353474

Art.-Nr.: 329918

Packungsgröße: 50 St.

Gehen Sie auf www.bd.com/bdsafeassist und schauen Sie sich auch die animierte Bedienungsanleitung an.



Stand: Oktober 2015; alle Angaben und Text zum Zeitpunkt der Drucklegung korrekt.

* Ab Oktober 2015 beziehen sich alle Angaben ausschließlich auf Diabetes-Medikamente und -Medizinprodukte, die derzeit in Deutschland und Österreich lieferbar sind.

BD, BD Logo und BD SafeAssist™ sind Markenzeichen von Becton, Dickinson and Company. ©2015 BD.



**Becton Dickinson
Austria Ges.m.b.H.**

Concorde Business Park 1/E 1/7
A-2320 Schwechat
Österreich

BD Medical
Diabetes Care
Tullastraße 8–12
D-69126 Heidelberg
Tel.: 0800 23 23 737
www.bddiabetes.de