

# Betavivo®

## Haferherzen mit Beta-Glucan

**Betavivo Haferherzen** mit einer hohen Konzentration an Beta-Glucan. Eine gute Portion für Ihr Herz.

### WAS IST BETAVIVO?

Betavivo sind knusprige Haferherzen, die Beta-Glucan in konzentrierter Form enthalten.

### WAS UNTERSCHIEDET BETAVIVO VON ANDEREN HAFERPRODUKTEN

Betavivo enthält eine höhere Konzentration an löslichen Beta-Glucanen als gewöhnliche Haferprodukte. Die einzigartige Herstellungsmethode gewährleistet eine Produktqualität, die man nur bei Betavivo findet.

### WIE WIRD BETAVIVO EINGENOMMEN?

Essen Sie täglich eine Portion Betavivo, beispielsweise zum Frühstück mit Joghurt oder als Zwischenmahlzeit während des Tages. Betavivo schmeckt leicht nach Hafer und kann nach Belieben zum Beispiel mit Obst, Beeren oder Nüssen verfeinert werden.

### WIE WIRKT SICH BETAVIVO AUF DEN CHOLESTERINSPiegel AUS?

Betavivo enthält Beta-Glucan aus Hafer, das nachweislich den Blutcholesterinspiegel senkt. Ein hoher Cholesterinspiegel gehört zu den Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Eine Portion Betavivo enthält 3 g Beta-Glucan aus Hafer. Dies entspricht der Tagesmenge, die erforderlich ist, um den Cholesterinspiegel zu senken.

### WIE LANGE KANN MAN BETAVIVO EINNEHMEN?

Der beste Effekt auf den Cholesterinspiegel wird durch tägliche Einnahme erreicht. Eine Cholesterinsenkung wird üblicherweise nach 2-3 Monaten erzielt. Je länger Betavivo eingenommen wird, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit den vollen Effekt zu erreichen.

Die Ergebnisse sind jedoch individuell. Der positive Effekt auf den Blutzucker wird nach jeder Einnahme erreicht.

### KANN ICH BETAVIVO EINNEHMEN, AUCH WENN ICH EINEN NORMALEN CHOLESTERINSPiegel HABE?

Ja. Die tägliche Einnahme von 3 g Beta-Glucan trägt auch dazu bei, den Cholesterinspiegel auf einem normalen Niveau zu halten.

### WIE WIRKT SICH BETAVIVO AUF DEN BLUTZUCKERSPIEGEL AUS?

Die Einnahme von Beta-Glucan aus Hafer als Bestandteil einer Mahlzeit trägt dazu bei, dass der Blutzuckerspiegel nach der Mahlzeit weniger stark ansteigt.

### WAS SOLLTEN SIE BEACHTEN

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben viele Risikofaktoren. Die Veränderung einer dieser Risikofaktoren kann, muss sich aber nicht unbedingt günstig auswirken.

Wir empfehlen Betavivo mit viel Flüssigkeit einzunehmen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen, insbesondere wenn Sie sich bisher eher ballaststoffarm ernährt haben.

### WEITERE INFORMATIONEN

Mehr zu Betavivo auf [www.betavivo.de](http://www.betavivo.de)

### HERSTELLER

Trimb Healthcare AB, Stockholm, Schweden  
[www.trimb.se](http://www.trimb.se)