

**Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

**Biolectra®**  
**MAGNESIUM 365 mg fortissimum**  
**Brausetabletten**



### Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack

Wirkstoffe: Magnesiumcarbonat, Magnesiumoxid

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich durch die Therapie nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was sind Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack beachten?
3. Wie sind Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was sind Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack und wofür werden sie angewendet?

Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack sind ein Mineralstoffpräparat. Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack beachten?

**Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Magnesiumcarbonat, Magnesiumoxid oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei Nierenfunktionsstörungen,
- bei Störungen der Erregungsleitung am Herzen (AV-Block höheren Grades), die zu langsamen Herzschlag (Bradykardie) führen,
- bei Myasthenia gravis (seltene Muskelerkrankung),

- bei chronischen Harnwegsinfekten mit harnstoffabspaltenden Bakterien,
- bei starkem Wasserverlust,
- bei metabolischer Alkalose (Störung im Säure-Basen-Haushalt),
- bei bestimmten Harnsteinleiden (Calcium-Magnesium-Ammoniumphosphat-Steine).

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack einnehmen.

Wenn Sie an Magnesiumüberschuss (Hypermagnesiämie) oder an Kaliumüberschuss (Hyperkaliämie) leiden.

#### Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Bei gleichzeitiger Eisen-, Natriumfluorid- oder Tetracyclin-Behandlung kann die Aufnahme von Eisen, Natriumfluorid, Tetracyclinen und Magnesium gestört sein. In diesen Fällen sollte zwischen der Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack und der Einnahme von Eisenpräparaten, Natriumfluorid oder oral eingenommenen Tetracyclinen ein Abstand von 3–4 Stunden eingehalten werden.

Bei gleichzeitiger Einnahme von aluminiumhaltigen Präparaten (z. B. Mittel gegen Magenübersäuerung) kann die Aluminiumresorption erhöht sein.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Gegen die Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack in der Schwangerschaft und Stillzeit bestehen keine Bedenken.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Auswirkungen auf die Fahrtüchtigkeit sowie auf das Bedienen von Maschinen durch Magnesium sind nicht bekannt.

#### Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack enthalten Natrium- und Kaliumverbindungen

Eine Brausetablette enthält 4,65 mmol (107 mg) Natrium. Wenn Sie eine kohlsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Eine Brausetablette enthält 2,51 mmol (98 mg) Kalium. Wenn Sie an eingeschränkter Nierenfunktion leiden oder eine Kalium kontrollierte Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

**HERMES**  
ARZNEIMITTEL

### 3. Wie sind Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:  
Jugendliche und Erwachsene: 1–2 mal täglich 1 Brausetablette

Bei schweren Magnesiummangelzuständen können höhere Dosen Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack unter ärztlicher Kontrolle und Überwachung des Elektrolythaushalts angezeigt sein.

Die Dosierung von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack ist abhängig vom Grad des Magnesiummangels. Die mittlere Tagesdosis beträgt 1–2 Brausetabletten (365–730 mg Magnesium-Ionen = 15–30 mmol).

Lösen Sie bitte die Brausetablette in einem Glas Trinkwasser auf und trinken Sie das Glas vollständig aus.

Die Dauer der Behandlung ist von der Ausprägung des zugrunde liegenden Magnesiummangels abhängig. Eine langfristige hochdosierte Magnesiumzufuhr sollte ärztlich überwacht werden.

**Wenn Sie eine größere Menge von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei intakter Nierenfunktion sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen zu treffen.

**Wenn Sie die Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack abbrechen**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	<b>mehr als 1 Behandler von 10</b>
<b>Häufig:</b>	<b>1 bis 10 Behandelte von 100</b>
<b>Gelegentlich:</b>	<b>1 bis 10 Behandelte von 1000</b>
<b>Selten:</b>	<b>1 bis 10 Behandelte von 10 000</b>
<b>Sehr selten:</b>	<b>weniger als 1 Behandler von 10 000</b>
<b>Nicht bekannt:</b>	<b>Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar</b>

Bei höherer Dosierung kann es zu weichen Stühlen kommen, die jedoch unbedenklich sind und sich durch Reduzierung der Dosis beheben lassen.

Bei hochdosierter und länger andauernder Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack kann es zu Müdigkeitserscheinungen kommen. In diesem Fall sollte der Arzt anhand von klinisch/chemischen Untersuchungen entscheiden, ob eine weitere Magnesiumzufuhr noch angezeigt ist.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie sind Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack aufzubewahren?

Röhrchen fest verschlossen halten. Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Röhrchen nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**Was Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack enthalten:**

Die Wirkstoffe sind:

**Eine Brausetablette enthält:**

leichtes basisches Magnesiumcarbonat 670 mg,  
leichtes Magnesiumoxid 342 mg,  
insgesamt entsprechend 365 mg Magnesium-Ionen

Die sonstigen Bestandteile sind:

Citronensäure, Kaliumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Saccharin-Natrium, Natriumcycamat, Natriumchlorid, Aroma.

- ✓ **Zuckerfrei**
- ✓ **Glutenfrei**
- ✓ **Lactosefrei**

**Wie Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack aussehen und Inhalt der Packung:**

Runde, weiße Brausetabletten.

Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack sind in Packungen mit 20 und 40 Brausetabletten erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH  
Georg-Kalb-Straße 5–8  
82049 Großhesselohe / München  
Telefon 089 / 79 102-0  
Telefax 089 / 79 102-280

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2014.**