



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# SÜSSHOLZWURZEL

Arzneitee zum Einnehmen  
nach Bereitung eines Teeaufgusses

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss dieses Arzneimittel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?
3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?

Süßholzwurzel ist ein pflanzliches Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen und ein Magen-Darm-Mittel.

Dieser Arzneitee wird bei Katarrhen der oberen Luftwege sowie entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich angewendet.

## 2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?

### 2.1 Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Süßholzwurzel sind,
- bei durch Gallenstauung entstandenen Lebererkrankungen,
- Leberzirrhose,
- Bluthochdruck,
- einer Verminderung des Kaliumgehaltes im Blut,
- schwerer Nierenfunktionsschwäche und
- während der Schwangerschaft.

### 2.2 Besondere Vorsicht bei der Anwendung dieses Arzneimittels ist erforderlich,

wenn die unter Kapitel 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

Bei Atemnot, Fieber oder eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Teeaufgüsse sollen grundsätzlich mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung von Tee mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

### 2.3 Bei Anwendung dieses Arzneimittels mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Kaliumverluste durch andere Arzneimittel, z. B. Thiazid- und Schleifen-diuretika, können verstärkt werden. Durch Kaliumverluste nimmt die Empfindlichkeit gegen Digitalisglykoside zu.

### 2.4 Bei Anwendung dieses Arzneimittels zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Während der Anwendung von Süßholzwurzel sollten Sie keine süßholzhaltigen Getränke oder Nahrungsmittel, wie z. B. Lakritzwaren, verzehren.

### 2.5 Schwangerschaft und Stillzeit

Süßholzwurzel darf nicht während der Schwangerschaft angewendet werden.

Zur Anwendung von Süßholzwurzel in der Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Daher fragen Sie vor der Anwendung dieses Tees in der Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

## 2.6 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

## 3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?

Nehmen Sie Süßholzwurzel immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### 3.1 Dosierung und Art der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, wird 2- bis 3-mal täglich 1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses getrunken: 1½ Teelöffel voll (ca. 4,5 g) Süßholzwurzel werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 bis 15 Minuten durch ein Teesieb gegeben.

### 3.2 Dauer der Anwendung

Nehmen Sie Süßholzwurzel ohne ärztlichen Rat nicht länger als 4–6 Wochen ein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Süßholzwurzel zu stark oder zu schwach ist.

### 3.3 Wenn Sie eine größere Menge des Arzneimittels angewendet haben, als Sie sollten

und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unter Nebenwirkungen aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Süßholzwurzel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

### 4.1 Mögliche Nebenwirkungen

Bei längerer Anwendung und höherer Dosierung können auftreten:

- unerwünschte (mineralokortikoide) Effekte in Form einer Natrium- und Wasserzurückhaltung,
- Kaliumverlust mit Bluthochdruck,
- Ödeme,

- Verminderung des Kaliumgehaltes im Blut und
- in seltenen Fällen Rotfärbung des Urins durch Beimengung von Myoglobin.

### 4.2 Besondere Hinweise

Wenden Sie Süßholzwurzel nicht weiter an, wenn eine der oben genannten Nebenwirkungen bei Ihnen auftreten sollte.

### 4.3 Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?

### 5.1 Allgemeine Hinweise

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### 5.2 Aufbewahrungsbedingungen

In der Originalverpackung aufbewahren und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern.

## 6. Weitere Informationen

### 6.1 Was dieses Arzneimittel enthält

100 g Arzneitee enthalten den Wirkstoff: 100 g Süßholzwurzel. Sonstige Bestandteile sind nicht enthalten.

### 6.2 Wie das Arzneimittel aussieht und Inhalt der Packung

Süßholzwurzel ist in folgender Packungsgröße erhältlich: 125 g Arzneitee im Umkarton.

### 6.3 Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller

Bombastus-Werke AG  
Wilsdruffer Straße 170  
01705 Freital  
Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

### 6.4 Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 07/2014.