

Calcium 133 mg GPH Kapseln

Im menschlichen Organismus und in den meisten Tieren stellt Calcium den Mineralstoff mit dem höchsten Anteil dar. Eine wichtige Funktion im menschlichen Körper erfüllt Calcium durch den Aufbau und Erhalt von Zähnen und Knochen. So besitzt ein erwachsener Mann über ein Kilo Calcium im Körper, bei Frauen ist der Anteil aufgrund der geringeren Skelettmasse etwas geringer. Mangelt es an Calcium, kann der Körper das fehlende Calcium aus den Knochen mobilisieren. Calcium ist ausserdem wichtig für die Muskelkontraktion, die Blutgerinnung und die Erregungsübertragung in Synapsen und Sinneszellen. Calcium kommt natürlich vor allem in Milch und Milchprodukten, Käse und auch grünen Gemüsen (wie Grünkohl, Broccoli), sowie in Vollkorngetreideprodukten und in vielen Mineralwässern vor. Die empfohlene Tageszufuhr (RDA) beträgt 800 mg Calcium.

Calcium 133 mg GPH Kapseln enthalten 133 mg Calcium in Form von Calciumcarbonat und organisch gebundenem Calcium im Citrat in einer Hartgelatine kapsel. Die empfohlene Tageszufuhr ist in 6 Stück Calcium 133 mg GPH Kapseln enthalten.

Eine Nahrungsergänzung mit Calcium kann sinnvoll sein bei

einseitiger Ernährung: (z.B. Verzicht auf Käse, Milch und andere Milchprodukte)
Sportlern, vor allem bei Ausdauersportarten (Calciumverlust durch starkes Schwitzen)
während der Schwangerschaft, in der Stillzeit, in den Wechseljahren
bei Allergien

Rohstoffbeschreibung

Calcium 133 mg GPH Kapseln sind ein Qualitätsprodukt mit hochwertigen Rohstoffen. Insbesondere das organisch gebundene Calcium in Form von Calciumcitrat ist gut resorbier- und bioverfügbar. Bei der Produktion werden keine Farbstoffe und Konservierungsmittel eingesetzt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung

Erwachsene 2 – 3 x täglich 2 Kapseln mit Flüssigkeit

4405426	Calcium 133 mg GPH Kapseln	60 St	€	9,90
4413957	Calcium 133 mg GPH Kapseln	120 St	€	17,90
0871574	Calcium 133 mg GPH Kapseln	360 St	€	49,90
0868968	Calcium 133 mg GPH Kapseln	750 St	€	89,90
7606036	Calcium 133 mg GPH Kapseln	1.750 St	€	193,00



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

www.hecht-pharma.de

info@hecht-pharma.de

09/10