

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Carum carvi jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder die Beschwerden länger anhalten, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Carum carvi und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Carum carvi beachten?
3. Wie ist Carum carvi anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# Carum carvi

## Zäpfchen



**WELEDA**

Wirkstoff: Auszug aus Carum carvi (Kümmel)

### 1. Was ist Carum carvi und wofür wird es angewendet?

Carum carvi ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Verdauungsorgane.

### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehört zu den Anwendungsgebieten Verdauungsschwäche mit Blähungen (Meteorismus).

### 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Carum carvi beachten?

#### Carum carvi darf nicht angewendet werden

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Kümmel oder Doldenblütlern (Apiaceae/ Umbelliferae), wie z.B. Anis, Sellerie, Koriander, Dill und Fenchel, sowie Überempfindlichkeit gegenüber Korbblütlern (Asteraceae).
- bei Kindern unter 1 Jahr.

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Sollten die Beschwerden länger als eine Woche andauern, halten Sie bitte Rücksprache mit dem behandelnden Arzt.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wie alle Arzneimittel sollte Carum carvi in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

#### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### 3. Wie ist Carum carvi anzuwenden?

Wenden Sie Carum carvi immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren führen 1 – 2 mal täglich 1 Zäpfchen in den Mastdarm ein. Kleinkinder von 1 bis unter 6 Jahren erhalten 1 – 2 mal täglich 1/2 Zäpfchen.

*Hinweis zum Teilen:* Das Zäpfchen auf eine feste Unterlage legen und mit einem scharfen Messer, das eventuell in heißem Wasser erwärmt wurde, durchschneiden.

#### Dauer der Anwendung

Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

Wenn Sie die Anwendung von *Carum carvi* vergessen haben:

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Zäpfchenfolie und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Bitte bewahren Sie die Zäpfchen in der Faltschachtel auf, um sie vor Licht zu schützen. Nicht über 25 °C lagern.

Die Grundlage der Zäpfchen besteht aus Kakaobutter. Bei dieser Substanz kann es im Laufe der Lagerung – insbesondere bei Schwankungen der Lagertemperatur – teilweise zu Auskristallisationen kommen, die als matter Belag auf der Oberfläche der Zäpfchen sichtbar sind. Solche Erscheinungen, die auch bei anderen kakaohaltigen Produkten (z.B. Schokolade) auftreten, sind unbedenklich und haben auf die Wirksamkeit und die Verträglichkeit des Arzneimittels keinen Einfluss.

#### **Zusammensetzung**

1 Zäpfchen enthält: Wirkstoff: 212 mg Auszug aus 0,4 g *Carum carvi*, Auszugsmittel: Ethanol 30 % (m/m).

Sonstiger Bestandteil: Kakaobutter.

#### **Darreichungsform und Packungsgröße**

10 Zäpfchen

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** November 2014