

# Cefavora® memo

Nahrungsergänzungsmittel mit Rhodiola-Extrakt, Magnesium, B-Vitaminen, Folsäure und Lecithin

## Vitalität für Körper und Geist

Das Gehirn verarbeitet hoch differenziert die verschiedensten Sinneseindrücke und steuert komplexe Verhaltensweisen, es ist die Schaltzentrale körperlicher Funktionen und Basis unserer Gedächtnisleistung. Bei Stress können die hohen Anforderungen des Lebens auch als sehr belastend empfunden werden und wir fühlen uns überfordert.

Die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns und des ganzen Körpers ist nicht nur abhängig von einer guten Durchblutung, sondern auch von einer ausreichenden Nährstoffzufuhr.

### Die Nährstoffe in Cefavora® memo leisten einen Beitrag

zur Verringerung von <b>Müdigkeit/Ermüdung</b>	→ Folsäure, Magnesium, Vitamin B2/B6/B12
zu einer normalen <b>Blutbildung</b>	→ Folsäure
zur Erhaltung normaler <b>roter Blutkörperchen</b>	→ Vitamin B2/B6/B12
zur Funktion der <b>Zellteilung</b>	→ Folsäure, Magnesium, Vitamin B12
zur normalen <b>psychischen Funktion</b>	→ Folsäure, Magnesium, Vitamin B6/B12
zur normalen Funktion des <b>Nervensystems</b>	→ Magnesium, Vitamin B2/B6/B12
zu einem normalen <b>Energiestoffwechsel</b>	→ Magnesium, Vitamin B2/B6/B12

Lecithin, eine fettähnliche Substanz, ist ein Baustein der Nervenzellen im Gehirn.

Die bereits von Alters her in der traditionellen Medizin verwendete Pflanze Rosenwurz (Rhodiola rosea) ist für ihre Robustheit bekannt. Als Pflanze aus der Gruppe der Adaptogene hat Rhodiola die Eigenschaft, sich gut auf Belastungen oder Stress einstellen zu können. Für ihre Widerstandskraft wird die Pflanze vom Menschen geschätzt.

## Oberste Priorität - die Ernährung

Da der körpereigene Stoffwechsel viele Nährstoffe nicht selbst bilden kann, müssen sie täglich in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden.

An erster Stelle sollte die Ernährung stehen. Das bedeutet: In der Nahrung sollten die Vitalstoffe in ausreichender Menge vorhanden sein.

Um mit der Versorgung auf der sicheren Seite zu sein, empfiehlt es sich, die tägliche Ernährung entsprechend zu ergänzen. Dies ist insbesondere immer dann sinnvoll, wenn die Nahrung zur Deckung des Bedarfs - auf Grund unausgewogener Ernährung - nicht ausreicht oder der Bedarf erhöht ist.

## Was können Sie noch für sich tun?

Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und trinken Sie viel; fordern Sie sich geistig (z.B. durch Kreuzworträtsel, Denksportaufgaben) und körperlich. Regelmäßige Bewegung - am besten an der frischen Luft - regt nicht nur den Körper, sondern auch den Geist an.

## Cefavora® memo

standardisierter  
Rhodiola-Extrakt

+

für den Organismus gut  
verwertbare **Aktivnährstoffe**



eine wertvolle Nahrungsergänzung

# Cefavora® memo

Vitalität für Körper und Geist

Nahrungsergänzungsmittel mit Rhodiola-Extrakt, Magnesium, B-Vitaminen, Folsäure und Lecithin.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. Wasser) morgens einnehmen.

Zusammensetzung	Tagesdosis 1 Kapsel	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
<b>Rhodiola rosea Extrakt</b>	<b>200 mg</b>	<b>**</b>
<b>Magnesium</b>	<b>100 mg</b>	<b>27 %</b>
<b>Riboflavin (Vitamin B2)</b>	<b>4,5 mg</b>	<b>321 %</b>
<b>Vitamin B6</b>	<b>5 mg</b>	<b>357 %</b>
<b>Vitamin B12</b>	<b>9 µg</b>	<b>360 %</b>
<b>Vitamin E (α-TE)</b>	<b>10 mg</b>	<b>83 %</b>
<b>Folsäure</b>	<b>400 µg</b>	<b>200 %</b>
<b>Lecithin</b>	<b>300 mg</b>	<b>**</b>

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV;  
\*\* keine NRV-Vorgabe**Zutaten:** Pflanzliches Öl (*Soja*), Lecithin (*Soja*) (21%), Gelatine, Rhodiola rosea Extrakt (mind. 3% Rosavine) (14%), Feuchthaltemittel Glycerin, Magnesiumoxid, DL-α-Tocopherylacetat (Vitamin E), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Riboflavin (Vitamin B2), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Cyanocobalamin (Vitamin B12).**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

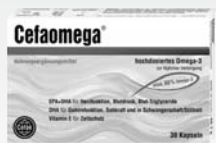
Für Schwangere, Stillende und Kinder unter 12 Jahren liegen keine Erfahrungswerte zu Rhodiola vor.

**Packungsgrößen:****Inhalt:** 10 Kapseln = 14 g, 30 Kapseln = 42 g, 90 Kapseln = 126 g.

Bitte kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

**Nur in Apotheken erhältlich.**Neben dem hochwertigen Nahrungsergänzungsmittel **Cefavora® memo** bietet Ihnen das Cefak-Programm eine Vielfalt von Produkten zur Erhaltung Ihrer Gesundheit.

Beispiele aus unserem Sortiment:

**Hochdosiertes Omega-3****Vitaldiät  
als Mahlzeiterersatz****Übergewicht\*****Hochdosiertes Selen**\* **Cefamagar® Tabletten** - Wirkstoff: Fucus vesiculosus trit. D2. **Anwendungsgebiet:** Das Anwendungsgebiet entspr. dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Übergewicht. Hinweis: Eine krankheitsbedingte Ursache der Fettsucht ist vor der Einnahme des Arzneimittels abzuklären. Eine Abklärung durch den Arzt ist gleichfalls bei Kropffleiden erforderlich. Bei anhaltenden Beschwerden ist eine Rücksprache mit dem Arzt notwendig. **Warnhinweis:** Enthält Lactose.**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

**Sie haben noch Fragen oder möchten Informationsmaterial - wir informieren Sie gerne!**  
**Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · D-87403 Kempten · Tel.: 0831/57401-0**  
**Fax: 0831/57401-50 · e-mail: [cefak@cefak.com](mailto:cefak@cefak.com) · Internet: [www.cefak.com](http://www.cefak.com)**