

# Coffein GPH Kapseln

Coffein ist Inhaltsstoff einiger Pflanzengattungen: es ist enthalten in Kaffeesamen (*Coffea arabica* L., Familie Rubiaceae), Teeblättern (*Camellia sinensis* L., Theaceae), Mateblättern (*Ilex paraguariensis*, Aquifoliaceae), Kola-Samen (*Cola nitida*, Malvaceae), Kakaosamen (*Theobroma cacao* L., Sterculiaceae) und Guaranasamen (*Paullinia cupana*, Sapindaceae). Koffeinhaltige Pflanzen werden schon seit langem in veredeltem Zustand wegen ihrer anregenden Wirkung als Genussmittel verwendet. Um zum reinen Coffein zu gelangen, bedient man sich der Extraktion aus Kaffeebohnen oder Teeblättern. In großen Mengen fällt es auch bei der Entkoffeinierung von Kaffee an. Industriell wird Coffein größtenteils synthetisch hergestellt. Coffein gelangt ins Gehirn und entfaltet dort seine belebende Wirkung, die beim Erwachsenen vier bis sechs Stunden anhalten kann. Im Körper hat Coffein folgende Eigenschaften: es wirkt zentral stimulierend und unterstützt dadurch, in Maßen genossen, die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit, regt Atem- und Kreislaufzentrum an, führt zu einer Erweiterung der Blutgefäße und wirkt diuretisch. Coffein ist ein Stimulans das den Antrieb sowie die Konzentrationsfähigkeit unterstützen kann. In einer Tasse Kaffee sind in etwa 40 bis 120 mg Coffein enthalten. Zu den coffeinreichsten Pflanzen zählt Guarana, sie enthält 2,5-8 % Coffein und bis zu 25 % Catechingerbstoffe, an die das Coffein teilweise gebunden ist. Im Körper werden diese abgebaut und das Coffein nach und nach freigesetzt, was zu einer länger andauernden Wirkung führt.

**Coffein GPH Kapseln** enthalten 60 mg Coffein und 336,35 mg Guaranasamen Pulver mit einem Gesamtcoffeingehalt von 75 mg in einer Hartgelatine kapsel. Coffein weist schnell zentral anregende, Konzentrationsfähigkeit unterstützende und kreislaufstimulierende Eigenschaften auf. Das Coffein aus Guarana, das an Gerbstoffe gebunden ist, wird erst nach und nach aufgenommen, was zu einer längeren Verweildauer im Körper beitragen kann. Guarana kann Körper und Geist erfrischen, die Ausdauer erhöhen und zu einer langanhaltenden Munterheit führen.

## Rohstoffbeschreibung

Das verwendete Coffein entspricht qualitativ dem europäischen Arzneibuch. Das Guarana Pulver wird aus den getrockneten Samen gewonnen und dampfsterilisiert. Es besitzt einen natürlichen Gehalt an Coffein. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

08/10

**Verzehrempfehlung**

Erwachsene 1 x 1 Kapsel

**Hinweise**

Coffeinhaltiges Anregungsmittel.

Nicht anwenden in Schwangerschaft und Stillzeit.

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

6447713	Coffein GPH Kapseln	30 St	€	4,95
6447736	Coffein GPH Kapseln	60 St	€	9,50
6447742	Coffein GPH Kapseln	90 St	€	13,50
6447759	Coffein GPH Kapseln	120 St	€	16,60
6447765	Coffein GPH Kapseln	180 St	€	24,00
6447771	Coffein GPH Kapseln	360 St	€	45,60
6447788	Coffein GPH Kapseln	750 St	€	88,50
6447794	Coffein GPH Kapseln	1.750 St	€	182,95



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

08/10