Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor dem ersten Verzehr von **CONTRASIN**® ***virile*** sorgfältig durch.

CONTRASIN® *virile*

mit Pflanzenextrakten aus Granatapfel, Kürbiskernen, Traubenkernen, Soja und Tomaten plus Vitamin D_3, Vitamin E, Selen und Zink

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten, Vitaminen und Spurenelementen

Kapseln für die Prostata- und Blasengesundheit.

Die Vitalstoffe in CONTRASIN® *virile* sind besonders wichtig:

- für eine gesunde Prostata
- zur Stärkung der gesunden Blasenfunktion
- zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden

Nährwert-kennzeichnung:	pro Kapsel	pro Tagesportion (2 Kapseln)	pro 100 g
Granatapfelsaft-Extrakt reich an Polyphenolen	200 mg	400 mg	36,4 g
Kürbiskern-Extrakt	125 mg	250 mg	22,7 g
Traubenkern-Extrakt reich an Resveratrol	30 mg	60 mg	9,1 g
Soja-Extrakt reich an beta-Sitosterin	20 mg	40 mg	3,6 g
Vitamin E (α-TE)	6 mg α-TE	12 mg α-TE (= 100 %)*	1,1 g
Tomaten-Extrakt reich an Lycopin	5 mg	10 mg	0,9 g
Zink	2,5 mg	5 mg (= 50 %)*	0,16 g
Selen	27,5 µg	55 µg (= 100 %)*	5,0 mg
Vitamin D_3	5 µg	10 µg (= 200 %)*	0,9 mg

* Prozent der empfohlenen Tagesdosis (Nährwertkennzeichnungsverordnung)

Zutaten, Nährstoffe, Hilfsstoffe:
Granatapfelsaft-Extrakt 10:1 (36,4 %), Kürbiskern-Extrakt 4:1 (22,7 %), Traubenkern-Extrakt 7:1 mit Resveratrol (9,1 %), Kapselhülle: Gelatine, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Soja-Extrakt 5:1 mit Sitosterin (3,6 %), Zinkglukonat (3,3 %), natürliches Vitamin E (1,1 %), Tomaten-Extrakt 8:1 mit Lycopin (0,9 %), Trennmittel: Siliziumdioxid, Trägerstoff: Maltodextrin, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Farbstoffe: Eisenoxid, Titandioxid, Indigotin; Natriumselenit (0,016 %), Vitamin D_3 (0,0009 %).

Glutenfrei, lactosefrei, frei von tierischen Fetten, frei von Konservierungsstoffen.

Verzehrsempfehlung:
2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit unzerkaut zu einer Mahlzeit einnehmen. Eine langfristige Verwendung von **CONTRASIN**® ***virile*** Kapseln wird empfohlen.

Hinweis für Diabetiker:
Eine Kapsel entspricht 0,01 BE (= Broteinheiten).

Wichtige Hinweise:
Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge sollte nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Packungsgrößen und Verzehrsform:
CONTRASIN® ***virile*** ist in Packungsgrößen mit **60** und **120 Kapseln** exklusiv in allen Apotheken erhältlich.

Angaben zur Haltbarkeit und Lagerung:
Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

CONTRASIN® ***virile*** Kapseln an einem trockenen Ort und unterhalb 25° C lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Hergestellt im Auftrag der:
QUIRIS® HEALTHCARE
GmbH & Co. KG
Am Kreuzkamp 5-7
D-33334 Gütersloh

QUIRIS® HEALTHCARE

HERGESTELLT IN DEUTSCHLAND

Druck-Nr.: 1490811

Lieber Verwender,

mit **CONTRASIN**® ***virile*** haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt der QUIRIS Healthcare entschieden. Die Kapseln enthalten eine besondere, speziell aufeinander abgestimmte Kombination aus natürlichen Pflanzenextrakten, Vitaminen und Spurenelementen zur Unterstützung einer gesunden Prostata und Harnblase.

Nachfolgend haben wir einige wichtige Informationen für Sie zusammengestellt:

Was ist CONTRASIN® ***virile*****?**
CONTRASIN® ***virile*** ist eine Vitalstoffkombination, die nach neuesten ernährungsphysiologischen Erkenntnissen als Nahrungsergänzungsmittel entwickelt wurde. **CONTRASIN**® ***virile*** enthält gleich neun verschiedene Naturstoffe, die zur Stärkung des gesunden Blasen-Prostata-Systems sinnvoll aufeinander abgestimmt sind.

Die besondere Zusammensetzung ist eine speziell für **CONTRASIN**® ***virile*** entwickelte Kombination bewährter Naturextrakte aus Granatapfelsaft, Kürbiskernen, Traubenkernen, Tomaten und Soja. Jede dieser Pflanzen zeichnet sich durch einen hohen Gehalt spezifischer blasen- und prostatastärkender Inhaltsstoffe aus.

Bitte wenden!

Zusätzlich enthält **CONTRASIN**® ***virile*** Vitamin E, Vitamin D_3, Selen und Zink, die für viele urologische Prozesse wichtig sind und über wichtige Eigenschaften für die Zellgesundheit verfügen.

Für wen ist CONTRASIN® ***virile*** **geeignet?**
CONTRASIN® ***virile*** ist speziell auf den Nährstoffbedarf der Harnblase und Prostata von Männern ab etwa dem 40. Lebensjahr abgestimmt.

Welche Funktion erfüllt die Prostata?
Die Prostata, auch Vorsteherdrüse genannt, befindet sich unterhalb der Harnblase, am Beginn der Harnröhre, die sie ringförmig umschließt. Beim gesunden Mann hat sie die Form und Größe einer Kastanie und besteht überwiegend aus Drüsengewebe und Muskelzellen. Die Hauptaufgabe der Prostata ist die Sekretbildung: In den Drüsen wird eine milchig-trübe Flüssigkeit erzeugt, die die Beweglichkeit der Spermien (Samenfäden) sicherstellt.

Schätze der Natur – seit Jahrhunderten bewährt
Granatapfelsaft, Kürbiskernsamen, Traubenkerne und Soja sind wertvolle Nahrungsmittel. Sie sind reich an sekundären Pflanzenstoffen, die wichtiger Bestandteil unserer täglichen Ernährung sind und im menschlichen Körper eine Vielzahl von Schutzfunktionen ausüben.

Alle pflanzlichen Extrakte in **CONTRASIN**® ***virile*** zeichnen sich durch eine besonders hochwertige Qualität aus, die einer kontinuierlichen Kontrolle unterliegen. Zur Herstellung der Extrakte wird den Zutaten in einem besonders schonenden Verfahren die enthaltene Flüssigkeit entzogen. So ist es gelungen, den biologischen und natürlichen Charakter der Pflanzennährstoffe in **CONTRASIN**® ***virile*** weitestgehend beizubehalten.

Granatapfel – für die gesunde Zellregulation
Granatäpfel zeichnen sich durch viele wertvolle Inhaltsstoffe aus, insbesondere granatapfeltypische Polyphenole sind in einem hohen Gehalt vorhanden. Sie besitzen wichtige Funktionen für das Zellwachstum sowie die Zellregulation und unterstützen die gesunden Zellen bei der Abwehr zellschädigender Stoffe, z. B. freien Radikalen.

Kürbis – für die starke Blase
Kürbiskerne enthalten wichtige sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, die positive Effekte direkt auf die Prostata besitzen und zusätzlich ganz natürlich die Blasenfunktion kräftigen und im menschlichen Körper den gesunden Hormonspiegel unterstützen.

Lycopin – Oxidationsschutz aus der Tomate
Lycopin kommt vor allem in Tomaten vor und ist ein bekannter Vertreter aus der Gruppe der Carotinoide. Das sind jene bioaktive Nährstoffe, die pflanzlichen Organismen ihre gelbe, orange oder rötliche Farbe geben. Wie die meisten der über 500 Carotinoide hat auch Lycopin zellschützende Eigenschaften. **CONTRASIN**® ***virile*** enthält einen hochwertigen Tomaten-Extrakt und somit ausschließlich natürliches Lycopin.

Resveratrol – Zellschutz aus roten Trauben
Die Kerne der roten Weintraube weisen einen hohen Gehalt an sekundären Pflanzeninhaltsstoffen wie beispielsweise die Resveratrole auf, die vom menschlichen Körper gut resorbiert werden können. Der besondere Traubenkern-Extrakt in **CONTRASIN**® ***virile*** ist reich an bioaktivem Resveratrol und unterstützt damit den gesunden Zellschutz und die Regenerierung der Zellen.

Soja – gut für die gesunde Prostata
Der in **CONTRASIN**® ***virile*** enthaltene Soja-Extrakt ist ein komplexes Gemisch unterschiedlicher Inhaltsstoffe. Diese versorgen den Körper unter anderem mit wertvollen Phytosterinen wie dem beta-Sitosterin, Phytoöstrogenen und Flavonoiden. Der schonend hergestellte Soja-Extrakt ist reich an bioaktivem beta-Sitosterin und unterstützt damit gezielt die Prostatagesundheit beim Mann.

Vitamine und Spurenelemente
Für das reibungslose Zusammenspiel von Blasenwand, Prostata und Blasenverschlussmuskulatur ist die gute Versorgung mit diversen Vitaminen und Spurenelementen wichtig. Unter Berücksichtigung neuer ernährungsphysiologischer Erkenntnisse enthält **CONTRASIN**® ***virile*** zusätzlich Vitamin D_3, Vitamin E, Selen und Zink. Zudem übernehmen diese Nährstoffe wichtige Funktionen, die Zellbestandteile vor oxidativen Schäden zu schützen. Sie unterstützen viele natürliche Stoffwechselvorgänge und verfügen über wichtige Eigenschaften für die Zellgesundheit.

Unser Tipp: Gehen Sie auf Nummer sicher!
Nutzen Sie die angebotenen Vorsorgeuntersuchungen. Ab dem 45. Lebensjahr werden von jeder Krankenkasse die Kosten für regelmäßige Tastuntersuchungen der Prostata übernommen.

Wenn Sie noch Fragen oder Anregungen zu **CONTRASIN**® ***virile*** haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

QUIRIS® **Healthcare**
GmbH & Co. KG
Am Kreuzkamp 5-7
D-33334 Gütersloh

Telefon: **0 52 41-4 03 43-0**
Telefax: **0 52 41-4 03 43-11**
E-Mail: **info@quiris.de**

Besuchen Sie uns auch im Internet unter: **www.quiris.de**