

# Cranberola® FLASH

Cranberry- und  
Heidekraut-Extrakt  
+ ätherische Öle

Liebe Leserin, lieber Leser,

in **Cranberola® FLASH** werden Cranberries mit Heidekraut sowie 4 reinen, natürlichen ätherischen Ölen kombiniert.

**Cranberries (großfruchtige Moosbeeren)** sind deshalb so wertvoll, weil sie besonders viele sogenannte Proanthocyanidine – sekundäre Pflanzenstoffe – enthalten.

## Heidekraut

Der aus den Blüten des Heidekrauts (*Calluna vulgaris*) gewonnene Extrakt enthält wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe.

## Ätherische Öle

Die enthaltene Kombination wurde sorgfältig ausgewählt und besteht aus reinem, natürlichem Ceylon-Zimtöl, Niaouliöl, Rosmarinöl sowie Bohnenkrautöl.

## TIPPS FÜR EINE GESUNDE BLASE

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, damit die Harnwege gut durchgespült werden können. Mindestens zwei Liter täglich – am besten Wasser oder Kräutertees.
- Vermeiden Sie Unterkühlung. Kleiden Sie sich immer angemessen.
- Halten Sie insbesondere Ihre Füße schön warm. Denn kalte Füße führen reflektorisch zu einer Minderdurchblutung des Unterleibs.
- Wechseln Sie nach dem Schwimmen sofort die Badebekleidung.
- Tragen Sie am besten Baumwollunterwäsche, vermeiden Sie synthetische Unterwäsche.
- Gehen Sie zur Toilette, sobald Sie einen Drang zum Wasserlassen verspüren.
- Frauen sollten bei der Hygiene auf Folgendes achten: Den Genitalbereich immer von vorne nach hinten reinigen.
- Vor und nach dem Geschlechtsverkehr auf die Toilette zum Wasserlassen, um möglicherweise eingedrungene Bakterien gleich wieder nach draußen zu befördern.

# Cranberola® FLASH

Cranberry- und  
Heidekraut-Extrakt  
+ ätherische Öle

## Nahrungsergänzungsmittel

mit Cranberry- und Heidekraut-Extrakt sowie 4 reinen, natürlichen ätherischen Ölen (Ceylon-Zimtöl, Niaouliöl, Rosmarinöl, Bohnenkrautöl).

Nährstoffe	pro 4 Kapseln* (= Tagesportion)
Cranberry-Extrakt	267 mg
davon Proanthocyanidine (Typ A)**	36 mg
Heidekraut-Extrakt	250 mg
Ceylon-Zimtöl	24 mg
Niaouliöl	24 mg
Rosmarinöl	24 mg
Bohnenkrautöl	24 mg

\* 2 Cranberry-/Heidekraut-Kapseln + 2 ätherische Öl-Kapseln  
\*\* ermittelt nach DMAC- Methode

## Zutaten:

### Cranberry-/Heidekraut-Kapsel:

Cranberry-Extrakt (*Vaccinium macrocarpon*); Extrakt aus den Blüten des Heidekrauts (*Calluna vulgaris*); Trennmittel: Calciumphosphate; Maisstärke; Trennmittel: Cellulose, Siliciumdioxid, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren. Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe: Eisenoxide, Titandioxid.

### Ätherische Öl-Kapsel:

Emulgator: Lecithine; Ceylon-Zimtöl (*Cinnamomum zeylanicum*); Niaouliöl (*Melaleuca viridiflora*); Rosmarinöl (*Rosmarinus officinalis*); Bohnenkrautöl (*Satureja montana*); Antioxidationsmittel: Stark tocopherolhaltige Extrakte, Propylgallat, L-Ascorbylpalmitat. Kapselhülle: Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin.

## Verzehrempfehlung:

Je 1 Cranberry-/Heidekraut-Kapsel und 1 ätherische Öl-Kapsel zusammen zu einer Mahlzeit mit einem großen Glas Wasser 2 x täglich (morgens und abends) für 5 Tage einnehmen.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern!

## Hinweis:

Nur für Erwachsene. Schwangere und Stillende sollten die Anwendung mit ihrem Arzt abstimmen.

## Aufbewahrung:

**Cranberola® FLASH** vor Licht, Hitze und Feuchtigkeit schützen.

Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf der Packung angegeben.

**Cranberola® FLASH** ist in der Packungsgröße 20 Kapseln (12 g) für 5 Tage exklusiv in der Apotheke erhältlich. (10 Kapseln mit Cranberry- und Heidekraut-Extrakt / 10 Kapseln mit 4 ätherischen Ölen).

Stand der Information: 01/2016

## Hersteller

LHS  
Z.I. 1ère Avenue - 9ème Rue  
06510 Carros - France  
Tél.: +33(0)4 92 08 82 82

## Vertrieb in Deutschland:

Weber & Weber GmbH & Co. KG  
Herrschinger Str. 33  
82266 Inning/Ammersee