

# Cranberola®

Liebe Leserin, lieber Leser,

**Cranberola®** Kapseln enthalten ein Konzentrat aus sorgfältig ausgewählten nordamerikanischen Cranberries, die erst nach bestandener Qualitätskontrolle zur Herstellung verwendet werden.

Cranberries (großfruchtige Moosbeeren) sind deshalb so wertvoll, weil sie besonders viele sogenannte Proanthocyanidine – sekundäre Pflanzenstoffe – enthalten.

In **Cranberola®** Kapseln wird ein Cranberrykonzentrat mit Acerolakirschextrakt und Vitamin C kombiniert. Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

## TIPPS FÜR EINE GESUNDE BLASE

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, damit die Harnwege gut durchgespült werden können. Mindestens zwei Liter täglich – am besten Wasser oder Kräutertees.
- Vermeiden Sie Unterkühlung. Kleiden Sie sich immer angemessen.
- Halten Sie insbesondere Ihre Füße schön warm. Denn kalte Füße führen reflektorisch zu einer Minderdurchblutung des Unterleibs.
- Wechseln Sie nach dem Schwimmen sofort die Badebekleidung.
- Tragen Sie am besten Baumwollunterwäsche, vermeiden Sie synthetische Unterwäsche.
- Gehen Sie zur Toilette, sobald Sie einen Drang zum Wasserlassen verspüren.
- Frauen sollten bei der Hygiene auf Folgendes achten: Den Genitalbereich immer von vorne nach hinten reinigen.
- Vor und nach dem Geschlechtsverkehr auf die Toilette zum Wasserlassen, um möglicherweise eingedrungene Bakterien gleich wieder nach draußen zu befördern.

# Cranberola®

## Nahrungsergänzungsmittel mit Cranberrykonzentrat, Acerolakirschextrakt und Vitamin C.

Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Nährstoffe	pro 2 Kapseln (= Tagesportion)	% empf. Tagesdosis*
Vitamin C	180 mg	225
Cranberrykonzentrat	500 mg	-
Acerolakirschextrakt	160 mg	-

\*nach Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

## Zusammensetzung:

Jede Kapsel enthält 250 mg Cranberrykonzentrat, 80 mg Acerolakirschextrakt, reich an Vitamin C, und 70 mg Vitamin C (insgesamt 90 mg / Kapsel). Den **Cranberola®** Kapseln werden weder Zucker noch Konservierungsstoffe, Hefe oder Aromastoffe zugesetzt.

## Zutaten:

Cranberrykonzentrat  
(Cranberrysaftkonzentrat; Maltodextrin);  
Vitamin C; Acerolakirschextrakt; Füllstoff:  
Cellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze  
der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid.  
Kapselhülle: Überzugsmittel:  
Hydroxypropylmethylcellulose;  
Farbstoffe: Eisenoxide, Titandioxid.

## Verzehrempfehlung:

Es wird empfohlen, je 1 Kapsel am Morgen und am Abend mit einem großen Glas Wasser einzunehmen.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

## Aufbewahrung:

**Cranberola®** Kapseln sollten vor Hitze, Licht und Feuchtigkeit geschützt und bei Zimmertemperatur aufbewahrt werden. Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf den Blistern und der Packung angegeben. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern!

## Erhältliche Packungsgrößen:

60 Kapseln (32 g)  
180 Kapseln (98 g)

Stand der Information: 082014

Vertrieb in Deutschland von



**WEBER WEBER**  
Weber & Weber GmbH & Co. KG  
Herrschinger Straße 33  
82266 Inning / Ammersee

Hersteller:

**LHS**

Z.I. 1ère Avenue  
9ème Rue  
06510 CARROS - France  
Tel +33 (0)4 92 08 82 82