

Cranberola[®] Probiotic

Mit Vitamin C, Zink und Selen für eine normale Funktion des Immunsystems

Liebe Leserin, lieber Leser,

in **Cranberola[®] Probiotic** werden Cranberries mit Lactobacillen, Vitamin C, Zink und Selen kombiniert. Vitamin C, Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Cranberries (großfruchtige Moosbeeren) sind deshalb so wertvoll, weil sie besonders viele sogenannte Proanthocyanidine – sekundäre Pflanzenstoffe – enthalten.

Abwehrkräfte stärken
Mit Vitamin C, Zink und Selen, die zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen, und somit zu einer gesunden Blase.

Lactobacillen sind Teil der natürlichen Darmflora. Gerade bei ungünstiger Ernährung oder nach der Einnahme von Antibiotika kann die Anzahl im Darm vermindert sein, was wiederum die Abwehrkraft des Organismus beeinträchtigen kann.

TIPPS FÜR EINE GESUNDE BLASE

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, damit die Harnwege gut durchgespült werden können. Mindestens zwei Liter täglich – am besten Wasser oder Kräutertees.
- Vermeiden Sie Unterkühlung. Kleiden Sie sich immer angemessen.
- Halten Sie insbesondere Ihre Füße schön warm. Denn kalte Füße führen reflektorisch zu einer Minderdurchblutung des Unterleibs.
- Wechseln Sie nach dem Schwimmen sofort die Badebekleidung.
- Tragen Sie am besten Baumwollunterwäsche, vermeiden Sie synthetische Unterwäsche.
- Gehen Sie zur Toilette, sobald Sie einen Drang zum Wasserlassen verspüren.
- Frauen sollten bei der Hygiene auf Folgendes achten: Den Genitalbereich immer von vorne nach hinten reinigen.
- Vor und nach dem Geschlechtsverkehr auf die Toilette zum Wasserlassen, um möglicherweise eingedrungene Bakterien gleich wieder nach draußen zu befördern.

Cranberola[®] Mit Vitamin C, Zink und Selen für eine normale Funktion des Immunsystems

Probiotic

Nahrungsergänzungsmittel

mit Cranberry-Extrakt, Lactobacillen, Vitamin C, Zink und Selen.

Nährstoffe:	pro 2 Kapseln	% empf. Tagesdosis*
Cranberrytrockenextrakt	124 mg	-
davon Proanthocyanidine (PAC)	36 mg**	-
Milchsäurekulturen (<i>Lactobacillus acidophilus</i>)	85 mg	-
Vitamin C	100 mg	125
Zink	10 mg	100
Selen	50 µg	91

*nach Nährwert-Kennzeichnungsverordnung
**ermittelt nach DMAC Methode

Zutaten:

Rapsöl; Cranberrytrockenextrakt; Vitamin C; Lactobacillus acidophilus Pulver; Selenhefe; Zinkoxid; Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol, L-Ascorbylpalmitat (**Soja**); Trennmittel: Siliciumdioxid. Kapselhülle: Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Farbstoffe: Eisenoxide, Titandioxid.

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel morgens und 1 Kapsel abends einnehmen.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern!

Aufbewahrung:

Cranberola[®] Probiotic sollte vor Licht und Feuchtigkeit geschützt, nicht über 25°C gelagert werden. Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf dem Blister und der Packung angegeben.

Erhältliche Packungsgrößen:

Cranberola[®] Probiotic ist in den Packungsgrößen 20 Kapseln (13g) und 60 Kautabletten (60g) exklusiv in der Apotheke erhältlich.

Stand der Information: 05/2014

Hersteller:

LHS - Z.I. Ière avenue - 9ème rue
06510 Carros - France
Tél + 33(0)4 92 08 82 82