

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Crataegus Verla® cor 450 mg

### Filmtabletten

Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Crataegus Verla® cor 450 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 6 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Crataegus Verla® cor 450 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Crataegus Verla® cor 450 mg beachten?
3. Wie ist Crataegus Verla® cor 450 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Crataegus Verla® cor 450 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Crataegus Verla® cor 450 mg und wofür wird es angewendet?

Crataegus Verla® cor 450 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Herzerkrankungen. Crataegus Verla® cor 450 mg wird angewendet bei nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens entsprechend Stadium II nach NYHA.

Bei unverändertem Fortbestehen der Krankheitssymptome über 6 Wochen oder bei Ansammlung von Wasser in den Beinen ist eine Rücksprache mit dem Arzt zu empfehlen. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine sofortige ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Crataegus Verla® cor 450 mg beachten?

Crataegus Verla® cor 450 mg darf nicht eingenommen werden,

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Weißdorn oder einem der sonstigen Bestandteile von Crataegus Verla® cor 450 mg sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Crataegus Verla® cor 450 mg ist erforderlich:

Kinder:

Geben Sie dieses Arzneimittel an Kinder unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.

Bei Einnahme von Crataegus Verla® cor 450 mg mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Crataegus Verla® cor 450 mg sind bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten Anwendung von Weißdorn als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Daher sollte Crataegus Verla® cor 450 mg in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie ist Crataegus Verla® cor 450 mg einzunehmen?

Nehmen Sie Crataegus Verla® cor 450 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren nehmen 2 mal täglich eine Filmtablette (entsprechend 900 mg Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten) ein.

*Art der Anwendung:*

Crataegus Verla® cor 450 mg sollte unzerkaut zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit eingenommen werden.

*Dauer der Anwendung:*

Nehmen Sie Crataegus Verla® cor 450 mg mindestens 6 Wochen und höchstens 6 Monate ein. Danach sollte der behandelnde Arzt die weitere Anwendungsdauer festlegen. Beachten Sie jedoch die ergänzenden Angaben unter 1.

Wenn Sie eine größere Menge Crataegus Verla® cor 450 mg eingenommen haben, als Sie sollten:

Da es sich hier um ein mild wirkendes Arzneimittel handelt, sind Sofortmaßnahmen in der Regel nicht erforderlich. Informieren Sie jedoch in jedem Fall Ihren Arzt.

Wenn Sie die Einnahme von Crataegus Verla® cor 450 mg vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Crataegus Verla® cor 450 mg abbrechen:

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Crataegus Verla® cor 450 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei Jedem auftreten müssen. Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandelte von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandelte von 10.000

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Selten können Magen-Darm-Beschwerden, Schwächegefühl oder Hautausschlag auftreten. Diese Beschwerden klingen in der Regel nach Absetzen des Arzneimittels innerhalb weniger Tage ab.

Bei anhaltenden Nebenwirkungen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion soll Crataegus Verla® cor 450 mg nicht weiter eingenommen werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Crataegus Verla® cor 450 mg enthält kein Gluten und keine Lactose.

Wie Crataegus Verla® cor 450 mg aussieht und Inhalt der Packung:

Ovale, lachsfarbene Filmtablette mit beidseitiger Kerbe.

Crataegus Verla® cor 450 mg ist in Packungen mit 25 (N1), 50 (N2) und 100 (N3) Filmtabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, 82324 Tutzing, [www.verla.de](http://www.verla.de)

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet: 09/2010.

## 5. Wie ist Crataegus Verla® cor 450 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 30°C lagern!

## 6. Weitere Informationen

Was Crataegus Verla® cor 450 mg enthält:

Der Wirkstoff ist:

Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt  
1 Filmtablette enthält 450 mg Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (4-7:1);

Auszugsmittel: Ethanol 45 % (V/V).

*Die sonstigen Bestandteile sind:*

*Maltodextrin, hochdisperses Siliciumdioxid, mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Hypromellose, Macrogol 6000, Talkum, Titan-dioxid, Eisen(III)-oxid, Eisen(III)-hydroxid-oxid × H<sub>2</sub>O.*