

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### Cystinol® N Lösung

0,9 g Auszug aus Bärentraubenblättern und 0,6 g Auszug aus Echtem Goldrutenkraut

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Cystinol® N Lösung jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Cystinol® N Lösung und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cystinol® N Lösung beachten?
3. Wie ist Cystinol® N Lösung einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Cystinol® N Lösung aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### 1. Was ist Cystinol® N Lösung und wofür wird sie angewendet?

Cystinol® N Lösung ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Harnwegserkrankungen.

Cystinol® N Lösung wird angewendet unterstützend zu ausreichender Flüssigkeitszufuhr und Wärmebehandlung bei entzündlichen (auch bakteriell bedingten) Erkrankungen der ableitenden Harnwege wie:

- Entzündungen des Harnleiters (Ureteritis)
- Blasenentzündung (Cystitis), Reizblase
- Entzündungen der Harnröhre (Urethritis).

Bei Blut im Urin, bei Fieber oder Anhalten der Beschwerden über 7 Tage ist ein Arzt aufzusuchen.

## **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cystinol® N Lösung beachten?**

### **2.1 Cystinol® N Lösung darf nicht eingenommen werden:**

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Bärentraubenblättern und/oder Goldrutenkraut oder einem der sonstigen Bestandteile darf Cystinol® N Lösung nicht eingenommen werden.

Auch bei Wassereinlagerungen (Ödeme) infolge von eingeschränkter Herz- oder Nierenfunktion darf keine Durchspülungstherapie erfolgen.

### **2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Cystinol® N Lösung ist erforderlich:**

Siehe Angaben zu Maltitol und Ethanol unter 2.8 „Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Cystinol® N Lösung“.

### **2.3 Bei Einnahme von Cystinol® N Lösung mit anderen Arzneimitteln:**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **2.4 Bei Einnahme von Cystinol® N Lösung zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Es sind keine Einschränkungen bekannt.

### **2.5 Schwangerschaft und Stillzeit:**

Zur Anwendung von Cystinol® N Lösung in der Schwangerschaft und in der Stillzeit liegen keine ausreichenden Daten vor.

Cystinol® N Lösung soll deshalb in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht eingenommen werden.

### **2.6 Kinder:**

Zur Anwendung von Cystinol® N Lösung bei Kindern liegen keine ausreichenden Daten vor. Cystinol® N Lösung soll deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

### **2.7 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine Einschränkungen bekannt.

### **2.8 Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Cystinol® N Lösung:**

Dieses Arzneimittel enthält Maltitol. Bitte nehmen Sie Cystinol® N Lösung daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

10 ml Lösung enthalten 6 g Maltitol, entsprechend ca. 0,5 Broteinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen. Der Kalorienwert beträgt 2,3 kcal/g Maltitol. Maltitol kann eine leicht abführende Wirkung haben.

Warnhinweis:

Dieses Arzneimittel enthält 24 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro 10 ml bis zu 1,9 g Alkohol zugeführt.

Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

**3. Wie ist Cystinol® N Lösung einzunehmen?**

Nehmen Sie Cystinol® N Lösung immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

**3.1 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis**

*für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren:*

3-mal täglich 2 Messkappen mit 5 ml Lösung, entsprechend einer Tagesdosis von 30 ml Lösung.

**3.2 Art der Anwendung:**

Zum Einnehmen.

Die Lösung sollte mit reichlich Flüssigkeit nach den Mahlzeiten eingenommen werden. Bitte beachten Sie, dass nicht nur bei der Einnahme, sondern während des ganzen Tages reichlich Flüssigkeit zugeführt wird, da Cystinol® N Lösung sonst nicht richtig wirken kann.

**3.3 Dauer der Anwendung:**

Cystinol® N Lösung soll ohne ärztlichen Rat nicht länger als jeweils 1 Woche und höchstens 5-mal jährlich eingenommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Cystinol® N Lösung zu stark oder zu schwach ist.

**3.4 Wenn Sie eine größere Menge von Cystinol® N Lösung eingenommen haben, als Sie sollten:**

Von Cystinol® N Lösung soll pro Tag nicht mehr eingenommen werden, als in der Dosierungsanleitung angegeben oder vom Arzt verordnet. Wenn Sie versehentlich 5 oder 10 ml (entsprechend 1 oder 2 Messkappen) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Die Einnahme von deutlich darüber hinausgehenden Mengen kann jedoch Beschwerden (z. B. Magen-Darm-Beschwerden mit Übelkeit und Erbrechen) hervorrufen. In diesem Falle, auch wenn noch keine Beschwerden aufgetreten sind, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

**3.5 Wenn Sie die Einnahme von Cystinol® N Lösung vergessen haben:**

Holen Sie bitte die vergessene Einnahme nicht nach, sondern setzen Sie beim nächsten Mal die Einnahme von Cystinol® N Lösung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben bzw. wie verordnet, fort.

**3.6 Wenn Sie die Einnahme von Cystinol® N Lösung abbrechen:**

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Cystinol® N Lösung Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandler von 10  
Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100  
Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000  
Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000  
Sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10.000  
Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

##### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Sehr selten können Magen-Darm-Störungen oder allergische Reaktionen auftreten.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion nehmen Sie Cystinol® N Lösung nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt auf.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### 5. Wie ist Cystinol® N Lösung aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Flaschenetikett nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

##### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Das Arzneimittel nicht im Kühlschrank aufbewahren.

##### **Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch:**

Die Haltbarkeit nach Öffnen der Flasche beträgt 3 Monate.

Die bei flüssigen Naturstoffpräparaten gelegentlich auftretenden Nachtrübungen sind ohne Einfluss auf die Wirksamkeit und Haltbarkeit.

Bitte vor Gebrauch schütteln!

## 6. Weitere Informationen

### Was Cystinol® N Lösung enthält:

10 ml entsprechend 12,00 g Lösung (2 Messkappen) enthalten

#### Wirkstoffe:

0,9 g Auszug aus Bärentraubenblättern (3-4:1), Auszugsmittel: Wasser

0,6 g Auszug aus Echtem Goldrutenkraut (3-7:1), Auszugsmittel: Ethanol 13 % (m/m)

#### Die sonstigen Bestandteile sind:

Ethanol, Maltitol-Sirup (Ph.Eur.), Acesulfam-Kalium, Gereinigtes Wasser

Ethanol-Gehalt 24 Vol.-%

### Wie Cystinol® N Lösung aussieht und Inhalt der Packung:

Die Lösung ist dunkelbraun.

Originalpackung mit 100 ml bzw. 200 ml Lösung

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 35

38259 Salzgitter

Telefon: (0 53 41) 3 07-0

Telefax: (0 53 41) 3 07-1 24

Info@schaper-bruemmer.de

<http://www.schaper-bruemmer.com>

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2008.**