

**Wichtige Gebrauchsinformation. Vor Anwendung aufmerksam lesen!**

# DOLO HEVERT ROLL-ON

Medizinprodukt

Zur Akupressur und Akupressur-Unterstützung

**Anwendungsgebiete**

Medizinprodukt zur Akupressur und Akupressur-Unterstützung.

Zur Unterstützung der physikalischen Behandlung von schmerzhaften Verletzungen des Muskel-, Sehnen- und Gelenksystems, Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen, Sportverletzungen, rheumatischen Beschwerden, Bandscheibenbeschwerden, Schulter-Arm-Syndrom, Sehnscheidenentzündungen, Ischias und anderen Nervenschmerzen.

**Gegenanzeigen***Wann dürfen Sie Dolo Hevert Roll-On nicht anwenden?*

Dolo Hevert Roll-On darf nicht angewendet werden

- bei Überempfindlichkeit gegen Salicylate
- bei Hautverletzungen
- bei entzündlichen Hauterkrankungen und Ekzemen
- in Form großflächiger Anwendung oder Langzeitanwendung
- bei Schwangeren, Säuglingen und Kleinkindern sowie Patienten mit Nierenfunktionsstörungen
- in der Stillzeit im Brustbereich

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Dolo Hevert Roll-On darf nicht in die Augen, auf Schleimhäute oder offene Wunden gelangen. Hände nach dem Auftragen gründlich mit Wasser und Seife waschen.

Bei andauerndem Unwohlsein oder anderen Symptomen, die während oder nach der Anwendung von Dolo Hevert Roll-On auftreten, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln**

Die gleichzeitige Anwendung von Mitteln, die die Blutgerinnung hemmen (zum Beispiel Warfarin und andere Cumarine, ASS und andere Salicylate) kann bei intensiver Anwendung von Dolo Hevert Roll-On zu erhöhter Blutungsneigung führen und in Einzelfällen Blutungen hervorrufen.

Die Permeation (Eindringen durch die Haut) lokal angewandeter Arzneimittel, zum Beispiel schmerzstillender Einreibungen, kann verstärkt werden.

Bei großflächiger Anwendung in hoher Konzentration können Wechselwirkungen mit Methotrexat (Mittel zur Chemotherapie, Methotrexat-Toxizität erhöht) und Sulfonylharnstoffen (Mittel bei Diabetes, hypoglykämische Wirkung verstärkt) auftreten.

**Art der Anwendung**

Mit Dolo Hevert Roll-On werden die schmerzenden Stellen oder die der Indikation entsprechenden Akupressurpunkte 3- bis 4-mal täglich mit leichtem Druck kurzzeitig und punktuell massiert.

Nur zur äußerlichen Anwendung auf unversehrter Haut bestimmt!

**Nebenwirkungen**

Selten können Hautreizungen auftreten. In Einzelfällen wurden Kontaktallergien beobachtet.

**Hinweise zu Haltbarkeit und Aufbewahrung**

Das Produkt soll nach Ablauf des auf dem Behältnis und Umkarton angegebenen Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden.

Nicht über 25 °C lagern!

Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

**Zusammensetzung**

2-Propanol, gereinigtes Wasser, Hydroxypropylcellulose, Methylsalicylat.

**Packungsgröße**

50 ml Roll-on Flasche.

**Hersteller**

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
D-55569 Nussbaum  
www.hevert.de

**Stand der Information**

August 2012

**Dolo Hevert Roll-On – Zur Akupressur-Unterstützung**

Die Akupressur ist eine weit verbreitete physikalische Methode zur Schmerzbehandlung und anderen therapeutischen Zwecken. Es handelt sich dabei um die Druckbehandlung von ausgewählten Punkten oder Bereichen in der Haut mit dem Ziel, Schmerzzustände zu lindern oder andere Funktionsstörungen zu bessern. Im Vordergrund der Anwendung stehen Schmerzen an Muskeln, Sehnen, Gelenken oder Nervenbahnen. Akupressur kann gut zur Selbstbehandlung schmerzender Stellen verwendet werden.

Die Akupressur stützt sich wie die Akupunktur auf die Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin und verwendet die gleichen Punkte, die auf bestimmten Leitbahnen (Meridianen) liegen. Durch die Massage der Punkte wird der Fluss der Lebensenergie (Qi) dort angeregt, wo er vermindert oder blockiert war.

Dolo Hevert Roll-On dient dazu, die Anwendung der Akupressurtechnik zu unterstützen. Das enthaltene Gel, das während der Rollbewegung austritt, dient dabei als Gleitmittel. Der physikalische Gleiteffekt unterstützt die einfache und effektive Anwendung. Durch die Verdunstung des Bestandteils 2-Propanol, das mit dem Alkohol verwandt ist, wird außerdem ein lokaler Kühleffekt erzeugt.

Der durch Dolo Hevert Roll-On unterstützte Akupressureffekt und der Kälteeindruck lindern Schmerzzustände. Später entsteht ein angenehmes Gefühl der Wärme, das die Entspannung fördert.

Mit dem wohltuenden Duft von Wintergrün.

**Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!**

Weitere Tipps rund um Dolo Hevert Roll-On sowie eine Auswahl leserwerter Bücher zum Thema Gesundheit finden Sie im Internet unter

[www.dolo.hevert.de](http://www.dolo.hevert.de)



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert-Arzneimittel 1 Cent für das Schulprojekt „Schulbausteine für GANDO e.V.“ in Burkina Faso  
[www.fuergando.de](http://www.fuergando.de)



Hevert nutzt zu 100% Strom aus erneuerbaren Energiequellen



**HEVERT**  
ARZNEIMITTEL



Hier färlten!



Important information for the user. Read carefully before use!

# DOLO HEVERT ROLL-ON

Medical device

For acupressure and as an acupressure aid

## Therapeutic indications

To support the physical treatment of painful injuries to muscles, tendons and joints, bruises, strains, sprains, sports injuries, rheumatic pain, spinal disc pain, shoulder-arm syndrome, tenosynovitis (inflamed tendon sheath), sciatica and other types of nerve pain.

## Contraindications

*When should you not use Dolo Hevert Roll-On?*

Do not use Dolo Hevert Roll-On

- if you are allergic (hypersensitive) to salicylates
- on skin injuries
- on inflamed skin disorders or eczema
- over large areas or for prolonged periods
- in pregnant women, infants and small children, or in patients with kidney dysfunction
- in the breast area during breast-feeding

## Precautions for use

Dolo Hevert Roll-On must not come into contact with the eyes, mucous membranes or open wounds. After application, wash hands thoroughly with soap and water.

If the discomfort persists or you develop other symptoms during or after application of Dolo Hevert Roll-On, consult a doctor.

## Interactions with other medicines

Simultaneous use of agents that inhibit blood coagulation (e.g. warfarin and other coumarins, ASA and other salicylates) can lead to an increased bleeding tendency, and, in isolated cases, actual bleeding, with intensive use of Dolo Hevert Roll-On.

Permeation (penetration through the skin) of locally applied medicines, e.g. analgesic rubs, may be increased.

If used over large areas despite this being contraindicated, interactions with methotrexate (a chemotherapy agent, increased methotrexate toxicity) and sulphonylureas (antidiabetic medications, an increased hypoglycaemic effect) may occur.

## Method of administration

The Dolo Hevert Roll-On is massaged specifically over the painful areas or acupressure points appropriate to the indication 3–4 times a day, applying light pressure for short periods of time.

For external use on undamaged skin only.

## Side effects

Skin irritation may occur in rare cases. In isolated cases, contact allergy has been observed.

## Notes on shelf life and storage

Do not use this product after the expiry date stated on the container and outer carton.

Do not store above 25 °C!

Keep out of the reach and sight of children.

## Composition

2-propanol, purified water, hydroxypropyl cellulose, methyl salicylate.

## Pack size

50 ml roll-on bottle.

## Manufacturer

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
55569 Nussbaum  
Germany  
[www.hevert.com](http://www.hevert.com)

## This leaflet was last revised in

August 2012

## Dolo Hevert Roll-On – as an acupressure aid

Acupressure is a widespread physical method used to treat pain and for other therapeutic purposes. Acupressure involves the pressure treatment of selected points or areas in the skin with the aim of relieving pain or improving functional disorders. The main application is painful muscles, tendons, joints or nerve pathways. Acupressure can be effectively used by patients themselves to treat painful areas.

Like acupuncture, acupressure is based on the principles of Traditional Chinese Medicine and uses the same points, which lie on specific pathways (meridians). Massaging these points stimulates the flow of vital energy (qi) at points where it is deficient or blocked.

The Dolo Hevert Roll-On is an aid to the application of the acupressure technique. It contains a gel which is released during the rolling movement and which acts as a lubricant. This physical gliding effect makes it simple and effective to use. The Dolo Hevert Roll-On also contains 2-propanol, which is related to alcohol. 2-propanol evaporates upon application, thereby producing a local cooling effect.

The acupressure effect and feeling of coolness facilitated by the Dolo Hevert Roll-On relieve pain. This is followed by a pleasant feeling of warmth, which promotes relaxation.

With a soothing wintergreen fragrance.

**The Hevert team wishes you good health!**



For each pack sold, Hevert-Arzneimittel will donate 1 Euro cent to the "School Bricks for GANDO" school project in Burkina Faso (West Africa) [www.fuergando.de](http://www.fuergando.de)



Hevert gets 100% of its electricity from renewable energy sources



**HEVERT**  
ARZNEIMITTEL