



# A-Z

## DEPOT-Tabletten

*lactose- & glutenfrei*

Schon mit 1 DEPOT-Tablette täglich führen Sie Ihrem Körper wichtige Vitamine, Mineralien und Spurenelemente plus Lutein über viele Stunden des Tages zu.

Eine optimale Versorgung mit lebensnotwendigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist eine wichtige Voraussetzung für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Diese lebenswichtigen Nährstoffe kann der Körper nicht selbst herstellen. Wir müssen diese Stoffe daher täglich zuführen. Eine Kost, die reich an Obst, Gemüse, Getreide und Milchprodukten ist, bei der aber auch regelmäßig Fisch verzehrt wird, kann den Nährstoffbedarf decken.



### Augen

Vitamin A und Zink leisten einen Beitrag für den Erhalt der normalen Sehfunktion.



### Immunsystem

Vitamin C, Vitamin D, Zink und Selen tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.



### Haut, Haare, Nägel

Biotin und Zink unterstützen den Erhalt normaler Haut und Haare. Selen spielt eine Rolle für den Erhalt normaler Nägel.



### Nerven

Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, und B<sub>12</sub> unterstützen die normale Funktion des Nervensystems. Pantothenensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.



### Knochen

Calcium, Magnesium, Zink und Vitamin D leisten einen Beitrag zum Erhalt normaler Knochen.



### Zellschutz

Kupfer, Selen und Vitamin E helfen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



### Energiestoffwechsel

Magnesium, Vitamin B<sub>1</sub>, Jod und Phosphor tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei.



### Blutbildung

Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Eisen unterstützen die normale Bildung der roten Blutkörperchen. Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei.



### Muskel

Calcium, Magnesium und Vitamin D unterstützen die normale Muskelfunktion.



### Schilddrüse

Jod und Selen leisten einen Beitrag für die normale Schilddrüsenfunktion.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.

### Eine Tablette enthält:

400 µg Vitamin A, 1500 µg Lutein, 300 µg Biotin, 3,5 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 4,0 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 5,0 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 2,5 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 150 mg Vitamin C, 5 µg Vitamin D, 10 mg Vitamin E, 450 µg Folsäure, 20 µg Vitamin K, 18 mg Niacin, 12 mg Pantothenensäure, 137 mg Calcium, 56,3 mg Magnesium, 25 µg Chrom, 2,1 mg Eisen, 100 µg Jod, 900 µg Kupfer, 20 µg Molybdän, 105 mg Phosphor, 10 µg Selen, 5 mg Zink

### Worin liegt der Vorteil der DEPOT-Tabletten?



Die Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist bei unausgewogener Ernährung oft nicht optimal. Bestimmte Vitamine und Mineralstoffe kann der Körper zudem nur begrenzt speichern. Hierzu gehören die wasserlöslichen Vitamine, wie z. B. die Vitamine C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> und B<sub>6</sub>.

So werden z. B. zuviel auf einmal verzehrte Mengen an Vitamin C wieder ungenutzt ausgeschieden mit der Folge, dass sie in Zeiten höherer Belastung dem Körper nicht zur Verfügung stehen können.

Die DEPOT-Tablette von Doppelherz arbeitet aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens wie eine Art „Nährstoffspeicher“. Aus diesem „Nährstoffspeicher“ werden die wertvollen Nährstoffe über viele Stunden nach und nach freigegeben und stehen dem Körper so anhaltend zur Verfügung.



**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg