



Vitamin B₁₂

**Multitalent für Energie
und Gesundheit**



**Vitamin B₁₂ trägt zur Verringerung von
Müdigkeit und Erschöpfung bei**

Zur Nahrungsergänzung – bei erhöhtem Bedarf

Bereits seit langem ist bekannt, dass Vitamin B₁₂ einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems leistet und zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt.

Forschungen haben gezeigt, dass es darüber hinaus noch zahlreiche weitere wichtige Aufgaben im Körper erfüllt.

Vitamin B₁₂ – das Multitalent für Energie und Gesundheit

- trägt zur **Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung** bei
- unterstützt eine normale **Funktion des Immunsystems**
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- leistet einen Beitrag zu einer normalen **Bildung der roten Blutkörperchen**
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Daneben trägt Vitamin B₁₂ zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei.

Bei unausgewogener Ernährung oder erhöhtem Bedarf kann es zu Versorgungslücken mit Vitamin B₁₂ kommen. Die Tabletten von Doppelherz enthalten 75 µg Vitamin B₁₂.

Für Gesundheit und Leistungsfähigkeit spielt eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen eine wichtige Rolle. Unser Körper kann diese Nährstoffe oft nicht selbst bilden. Sie müssen daher mit der Nahrung aufgenommen werden. Dies betrifft auch das Vitamin B₁₂.

Eine sehr gute Vitamin B₁₂-Quelle stellen tierische Lebensmittel dar. So ist Vitamin B₁₂ beispielsweise in Muskelfleisch, Fisch, Eiern, Milch und Käse enthalten. Lebensmittel pflanzlicher Herkunft enthalten normalerweise nur geringe Mengen an Vitamin B₁₂.

Ein wichtiger Schritt zur Verwertung des Vitamins erfolgt im Magen. Dort geht ein spezielles Protein eine Verbindung mit dem Vitamin B₁₂ ein und ermöglicht so die Aufnahme in den Körper. Mit fortschreitendem Lebensalter kann es zu einer nachlassenden Vitamin B₁₂-Verwertung kommen. Eine höhere Zufuhr kann einen Beitrag zur Versorgung leisten.

Eine Nahrungsergänzung mit Doppelherz Vitamin B₁₂ empfiehlt sich

- bei erhöhtem Bedarf
- bei einer unausgewogenen, Vitamin B₁₂-armen Ernährung
- im Alter

Eine Tablette Doppelherz Vitamin B₁₂ enthält 75 µg Vitamin B₁₂ und unterstützt daher auch bei einem erhöhten Bedarf die gute Vitamin-B₁₂-Versorgung.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Eine Tablette enthält:

75 µg Vitamin B₁₂

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Das V-Label ist ein einheitliches Gütesiegel der Europäischen Vegetarier Union, welches vegetarische bzw. vegane Produkte kennzeichnet. Das V-Label wird in Deutschland vom Vegetarierbund Deutschland e.V. vergeben, wenn weder im Produkt selbst noch im Herstellungsprozess tierische Bestandteile enthalten sind bzw. verwendet werden.




Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg