



# Vitamin B<sub>6</sub>

**Für Energie+Nerven  
+Immunsystem**

*lactose- &  
glutenfrei*

**Trägt zum normalen Energiestoffwechsel +  
Funktion des Immun- und Nervensystems bei**

**Zur Nahrungsergänzung – bei erhöhtem Bedarf**

Für Gesundheit, starke Nerven, die Funktion des Immunsystems sowie den Eiweißstoffwechsel spielt eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen eine wichtige Rolle. Unser Körper kann diese Nährstoffe oft nicht selbst bilden. Sie müssen daher mit der Nahrung aufgenommen werden.

Vitamin B<sub>6</sub> regelt zentrale Abläufe im Stoffwechsel. Der Körper benötigt es vor allem, um Eiweißstoffe umwandeln und einbauen zu können.

## **Vitamin B<sub>6</sub> das Multitalent für die Gesundheit**

- leistet einen Beitrag zu einem **normalen Energiestoffwechsel**
- leistet einen Beitrag zu einer **normalen Funktion des Nervensystems**
- unterstützt eine normale Funktion des Immunsystems
- trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel bei
- leistet einen Beitrag zur Regulierung der Hormontätigkeit
- trägt zu einem normalen **Homocystein-Stoffwechsel** bei
- trägt zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- leistet einen Beitrag zur normalen **Bildung roter Blutkörperchen**

Als gute Vitamin B<sub>6</sub>-Quellen gelten tierische Lebensmittel sowie bestimmte pflanzliche Lebensmittel. So ist Vitamin B<sub>6</sub> beispielsweise in Muskel- fleisch, Fisch, einigen Gemüsearten sowie in Vollkornprodukten enthalten. Vitamin B<sub>6</sub> gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen. Hitze und Tageslicht, vor allem Sonnenstrahlen, können seinen Abbau begünstigen.

Wegen seiner zentralen Rolle im Eiweißstoffwechsel ist der Bedarf an Vitamin B<sub>6</sub> vom Proteinumsatz des Körpers abhängig.

Die Tablette von Doppelherz enthält 8 mg Vitamin B<sub>6</sub> und unterstützt daher auch bei einem erhöhten Bedarf sowie einer unausgewogenen Ernährung die gute Vitamin B<sub>6</sub>-Versorgung.

### Eine Tablette enthält:

8 mg Vitamin B<sub>6</sub>

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg