



**Biotin für die Haare  
Kupfer für die Haarfarbe  
Zink für die Nägel**

**Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Gesundheit mit System.**

Schönheit kommt von innen – wenn der Organismus gut mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt ist, spiegelt sich dies auch in gesunden Haaren und Nägeln wider. Haare und Nägel benötigen Nähr- und Aufbaustoffe, die regelmäßig und ausreichend über die Nahrung zugeführt werden müssen. Denn Haare und Nägel erbringen durch Erneuerung und Wachstum täglich Höchstleistungen.

Doppelherz system **HAAR PLUS** enthält ausgesuchte B-Vitamine, Magnesium und 4 Spurenelemente. Die Tablette enthält zusätzlich Kieselerde, Lignane aus Leinsamenextrakt, Schachtelhalmpulver, L-Cystein, L-Methionin und Taurin.

**Volles, glänzendes Haar und feste Nägel – Ausdruck für Gesundheit und Schönheit**

Volles, glänzendes Haar und feste Nägel strahlen Gesundheit und Schönheit aus. Gesundes Haar und gesunde Nägel kommen in erster Linie von innen. Für das Haarwachstum und die Haarstruktur ist eine ausreichende Zufuhr an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen wichtig.

Auch Nägel benötigen eine ausreichende Nährstoffzufuhr. Nägel bestehen aus übereinander geschichteten Lagen verhornter Zellen. Die Nägel schützen die Oberseite der äußerst empfindlichen Spitzen der Finger und Zehen.

Haare und Nägel bestehen in erster Linie aus Keratin. Keratin zählt zu den Strukturproteinen und ist für deren Festigkeit und Elastizität verantwortlich.

Doppelherz system **HAAR PLUS** enthält eine Kombination ausgesuchter B-Vitamine sowie Magnesium und die Spurenelemente Zink, Kupfer, Selen und Molybdän.

Das B-Vitamin Biotin sowie die Spurenelemente Zink und Selen tragen zum Erhalt normaler Haare bei.

Für den Erhalt der natürlichen Haarfarbe (natürliche Haarpigmentierung) spielt das Spurenelement Kupfer eine Rolle.

Zink und Selen tragen zum Erhalt gesunder Nägel bei.

Folsäure und Magnesium haben eine Funktion bei der Zellteilung. Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>2</sub> und Pantothenensäure leisten einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel.

Vitamin B<sub>6</sub> wird für die Bildung der Aminosäure Cystein benötigt und unterstützt die normale Regulierung der Hormontätigkeit.

Das Spurenelement Molybdän trägt zur Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren bei.

Die Tablette enthält zusätzlich 10 mg Lignane aus 40 mg Leinsamenextrakt, 100 mg Schachtelhalmpulver, 50 mg Kieselerde, 50 mg L-Cystein, 150 mg L-Methionin und 100 mg Taurin.

Lignane kommen in vielen Getreidearten, Hülsenfrüchten sowie in Gemüse- und Obstsorten vor. Die reichhaltigste Quelle für Lignane sind Leinsamen, da sie im Vergleich zu anderen pflanzlichen Quellen das 75-fache bis 800-fache an Lignan enthalten. Wird zu wenig Vollkorngetreide, Hülsenfrüchte und Gemüse verzehrt, werden dem Körper auch nur geringe Mengen an Lignan zur Verfügung gestellt. Doppelherz system **HAAR PLUS** liefert täglich 10 mg Lignane aus Leinsamenextrakt.

L-Cystein ist eine schwefelhaltige Aminosäure. Sie kommt besonders in dem Strukturprotein Keratin vor. L-Methionin ist ebenfalls eine schwefelhaltige Aminosäure. Da der menschliche Körper diese Aminosäure nicht selbst herstellen kann, ist er auf die Zufuhr mit der Nahrung angewiesen. Methionin dient wiederum im Körper zur Bildung von Cystein.

Taurin ist eine Aminoethansulfonsäure. Der erwachsene menschliche Körper kann Taurin aus der Aminosäure Cystein selbst herstellen und über die Nahrung durch den Verzehr von Muskelfleisch und Fisch aufnehmen. Pflanzliche Erzeugnisse tragen kaum zur Taurinzufuhr bei. Taurin verdankt seinen Namen der griechischen Bezeichnung „taurus“ für „Stier“, denn in der Galle dieser Tiere wurde Taurin Anfang des 19. Jahrhunderts erstmals nachgewiesen.

Kieselerde ist ein in der Natur vorkommender Stoff und enthält als Bestandteil Silicium.

Schachtelhalme (Equisetum arvense) gehören zu den ältesten Pflanzen der Welt. Bereits im Altertum schätzten Araber und Griechen diese Pflanze. In Asien wird Schachtelhalm heute als Gemüse angebaut.

**Die Tabletten von Doppelherz system liefern ausgesuchte B-Vitamine, Magnesium und Spurenelemente, um die Versorgung mit diesen Nährstoffen bzw. einen erhöhten Bedarf zu decken.**

**Eine Tablette enthält:**

1,1 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 1,4 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 6,0 mg Pantothenensäure, 1,4 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 100 µg Folsäure, 350 µg Biotin, 100 mg Magnesium, 5 mg Zink, 500 µg Kupfer, 27,5 µg Selen, 15 µg Molybdän, 50 mg Kieselerde, 10 mg Lignane aus 40 mg Leinsamenextrakt, 100 mg Schachtelhalmpulver, 50 mg L-Cystein, 150 mg L-Methionin, 100 mg Taurin

**Hinweise:**

Schwangere und stillende Frauen sollten Ihren Arzt fragen, bevor sie Produkte mit Lignan aus Leinsamen zu sich nehmen.

**Verzehrempfehlung:**

Einmal täglich eine Tablette zu einer Hauptmahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.



**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg