Gebrauchsinformation: Information für Patienten

Efeu - 1 A Pharma® Hustensaft

Flüssigkeit zum Einnehmen

Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau

nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

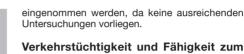
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
 Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch
- für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4. Wenn Sie sich nach einigen Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an
- Ihren Arzt.

- Was in dieser Packungsbeilage steht

 1. Was ist Efeu 1 A Pharma Hustensaft und wofür wird es angewendet?

 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Efeu 1 A Pharma Hustensaft
- beachten?
 3. Wie ist Efeu 1 A Pharma Hustensaft einzunehmen?

- 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
 5. Wie ist Efeu 1 A Pharma Hustensaft aufzubewahren?
- 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen



Was ist Efeu - 1 A Pharma Hustensaft und wofür wird es angewendet?

Efeu - 1 A Pharma Hustensaft ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atem-

Efeu - 1 A Pharma Hustensaft wird angewendet

- bei Erkältungskrankheiten der Atemwege
- zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen.

Bitte beachten Sie die Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise.

erforderlich. Efeu - 1 A Pharma Hustensaft enthält Fructose (pro 1 ml Flüssigkeit weniger

Bedienen von Maschinen Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen

als 0,3 g) Bitte nehmen Sie Efeu - 1 A Pharma Hustensaft erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträg-lichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Was sollten Sie vor der Einnahme von Efeu - 1 A Pharma Hustensaft beachten?

Efeu - 1 A Pharma Hustensaft darf nicht

Familie der Araliengewächse, z. B. Strahlenaralie (Schefflera), oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels

eingenommen werden, wenn Sie allergisch gegen Efeu, Pflanzen aus der

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Efeu - 1 A Pharma Hustensaft einnehmen.

Bei Fieber, Atemnot, eitrigem oder blutigem Aus wurf sowie bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder unklaren Beschwerden, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

1 A Pharma Hustensaft sollte ohne ärztlichen Rat nicht zusammen mit hustenstillenden Arzneimitteln, wie z. B. Codein oder Dextromethorphan angewendet werden.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Efeu - 1 A Pharma Hustensaft ist für Patienten mit Magenschleimhautentzündungen (Gastritis) oder Magengeschwüren erforderlich, da Efeu-Präparate Reizungen der Magenschleimhaut verursachen können.

Kinder

Dieses Arzneimittel darf bei Kindern unter 1 Jahr nicht angewendet werden.

Einnahme von Efeu - 1 A Pharma Husten saft zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/ange-wendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht untersucht. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden

Einnahme von Efeu - 1 A Pharma Hustensaft zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Es sind keine Besonderheiten zu beachten

Schwangerschaft und Stillzeit Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Ein-nahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Efeu - 1 A Pharma Hustensaft sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht

Wie ist Efeu - 1 A Pharma Hustensaft einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. ge-nau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker ge-troffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

für Kinder von 1 bis 3 Jahren: 3-mal täglich 1 ml dieses Arzneimittels (entspre-chend 175 mg Efeublätter pro Tag)

für Kinder von 4 bis 12 Jahren: 3-mal täglich 1,5 ml dieses Arzneimittels (entsprechend 260 mg Efeublätter pro Tag)

für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 3-mal täglich 2 ml dieses Arzneimittels (entspre-chend 350 mg Efeublätter pro Tag)

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Art der Anwendung Zum Einnehmen

Nehmen Sie die Flüssigkeit zum Einnehmen bitte unverdünnt oder in etwas Wasser ein und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit nach (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

<u>Dauer der Anwendung</u> Nehmen Sie Efeu - 1 A Pharma Hustensaft ohne ärztlichen Rat nicht länger als einige Tage ein.

Bitte beachten Sie die Angaben unter Abschnitt 2.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker. wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Efeu - 1 A Pharma Hustensaft zu stark oder zu schwach ist

Wenn Sie eine größere Menge von Efeu - 1 A Pharma Hustensaft eingenom-

men haben, als Sie sollten Die Einnahme von 1-2 ml Saft mehr als empfohlen, hat normalerweise keinerlei Folgen. Eine Einnahme von deutlich darüber hinausgehenden Mengen kann Übelkeit, Erbrechen, Durchfälle und Unruhe hervorrufen.

Ein 4-jähriges Kind entwickelte nach der versehentlichen Einnahme eines Efeu-Extraktes entsprechend 1800 mg pflanzlicher Droge Aggressivität und Durchfall. In diesem Fall sollten Sie Ihren Arzt konsultieren.

die Einnahme von Efeu 1 A Pharma Hustensaft vergessen haben Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn

Fortsetzung auf der Rückseite >>

Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme wie vom Arzt ver-ordnet oder in dieser Packungsbeilage beschrieben fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Trockenextrakt aus Efeublättern, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig: kann mehr als 1 von 10 Behan-

delten betreffen

kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen

kann bis zu 1 von 100 Behan Gelegentlich: delten betreffen

kann bis zu 1 von 1.000 Behan-Selten:

delten betreffen

kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen Sehr selten:

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht ab-

schätzbar

Mögliche Nebenwirkungen:

Häufig können Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) auftreten.

Gelegentlich können nach Einnahme von Efeu-haltigen Arzneimitteln allergische Reaktionen der Haut, z. B. Hautausschlag (Exanthem), Nessel-sucht (Urtikaria), Hautrötungen, Juckreiz, oder schwerwiegende systemische allergische Zustän-de, z. B. mit Schwellungen, Atemnot, auftreten.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlich-keitsreaktion darf Efeu - 1 A Pharma Hustensaft nicht nochmals eingenommen werden. Gegebenenfalls ist ein Arzt aufzusuchen.

Meldung von Nebenwirkungen Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bun-

desinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informatio-nen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Wie ist Efeu - 1 A Pharma Hustensaft aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Verpackung nach "verwendbar bis" angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Haltbarkeit nach Anbruch

Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Efeu - 1 A Pharma Hustensaft enthält

Der Wirkstoff ist: Efeublätter-Trockenextrakt

100 ml Flüssigkeit zum Einnehmen enthalten 0,9 g Trockenextrakt aus Efeublättern in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 6-7:1, das Auszugsmittel ist Ethanol 40 % (m/m).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Citronensäure-Monohydrat, Fructose (Ph.Eur.), Kaliumsorbat (Ph.Eur.), Maltodextrin, Natriumben-zoat, Povidon K 30, Propylenglycol, gereinigtes Wasser, Kirsch-Aroma

<u>Hinweis für Diabetiker:</u> 1 ml Flüssigkeit zum Einnehmen enthält 0,03 BE.

Wie Efeu - 1 A Pharma Hustensaft aussieht und Inhalt der Packung Efeu - 1 A Pharma Hustensaft ist eine gelb-braun

getrübte Flüssigkeit.

Efeu - 1 A Pharma Hustensaft ist in Packungen mit 100 ml Flüssigkeit zum Einnehmen erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

1 A Pharma GmbH Keltenring 1 + 3 82041 Oberhaching Telefon: (089) 6138825-0

Salutas Pharma GmbH Otto-von-Guericke-Allee 1 39179 Barleben

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2014.

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf!

1 A Pharma GmbH wünscht gute Besserung!

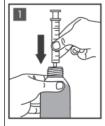
Hinweis

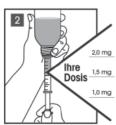
Das Auszugsmittel "Ethanol 40 %" wird ausschließlich zur Herstellung des Efeublätter-Trockenextraktes verwendet und ist im Endprodukt weitestgehend entfernt.

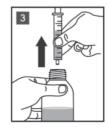
Entnahme des Saftes

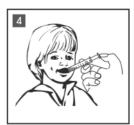
- 1. Öffnen Sie die Flasche und stecken Sie die Dosierspritze fest in die Öffnung des Stopfens. Der Sprit-
- zenkolben soll dabei bis zum Anschlag in der Spritze stecken.

 2. Drehen Sie die Flasche mit der aufgesetzten Dosierspritze vorsichtig um. Ziehen Sie den Spritzenkolben langsam bis zur verordneten Anzahl der Milliliter (ml) nach unten. Zeigen sich Luftblasen im
 aufgezogenen Saft, den Kolben wieder in die Spritze drücken und erneut langsam füllen.
- Stellen Sie die Flasche mit der aufgesetzten Dosierspritze wieder aufrecht und ziehen Sie die Sprit-ze aus dem gelochten Stopfen heraus. Nach Entnahme des Saftes ist die Flasche wieder mit dem Schraubverschluss zu verschließen.
- Serraubverschluss zu verschlieben.
 Sie k\u00f6nnen den Saft direkt aus der Dosierspritze in den Mund entleeren. Bei der direkten Gabe in den Mund sollte man aufrecht sitzen. Die Spritze wird am besten langsam gegen die Innenseite der Wange entleert, damit man sich nicht verschluckt. Reinigen Sie die Dosierspritze nach der Einnahme durch mehrmaliges F\u00fcllen und Entleeren mit klarem Wasser









50048435 40009162